

云克治疗Graves 眼病 56 例

廖 昂 曾德珍
(贵州省人民医院 贵阳 550002)

关键词:云克;Graves 眼病;注射疗法

中图分类号:R 771

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2007)02-0058-01

Graves 眼病(GO)是一种自身免疫性疾病,与 Graves 甲亢相关。在甲亢中,GO 的发病率较高,大约有 13%~45%的患者有 GO^[1]。目前虽然治疗 GO 的方法很多,但其治疗一直是内分泌领域中棘手的问题。我院近年来采用 ⁹⁹Tc- 亚甲基二膦酸盐(⁹⁹TC-MDP,云克)治疗 GO,取得较满意效果。现报告如下:

1 临床资料

1.1 病例选择 2001 年 7 月~2005 年 12 月我院核医学科门诊收治的 GO 病人,共 56 例,其中甲亢伴突眼 52 例,甲亢伴突眼 4 例。上述病人在治疗时甲状腺功能已恢复正常,其中男性 16 例,女性 40 例;年龄 16~68 岁,平均年龄为 38.6 岁;病程 2 月~4 年。上述病人除有不同程度的眼球突出外,还有不同程度的眼部症状:眼胀、异物感、畏光、流泪、疼痛、视力下降、复视、视物模糊;眼部体征主要有:眼睑充血、球结膜水肿、眼睑闭合不全、眼球运动障碍、部分眼睑下垂等。

1.2 治疗前准备 (1)所有病人治疗前均查:FT₃、FT₄、TSH、TRAb、TGAb、TMAb 及 TPOAb;(2)治疗前均查突眼度,眼科会诊排除眼眶内占位性病变;(3) 治疗前使用抗甲状腺药物使血清中甲状腺激素水平正常 4 周以上;(4)确认无严重肝、肾功能受损。

1.3 治疗方法 应用中国核动力研究设计院成都同位素研究所生产的云克。严格按药物说明稀释,A、B 剂相溶后静置几分钟,静脉缓慢推注,每天 1 次,20d 为 1 个疗程。治疗后当天立即检查眼部情况并作好记录,并在治疗结束后评估 1 次。

2 结果分析

56 例中 10 人行 1 个疗程治疗,38 人行 2 个疗程治疗,8 人行 3 个疗程治疗。

表 1 云克治疗疗效情况 例(%)

临床症状	n	治疗结果		
		有效	无效	加重
突眼	56	40(71.4)	12(21.4)	4(7.1)
软组织炎症	38	32(84.2)	6(15.8)	0
复视	26	21(80.8)	5(19.2)	0
眼球运动障碍	24	20(83.3)	4(16.7)	0

从表 1 可知,56 例患者中对突眼的治疗有效率为 71.4%,对眼部症状即软组织炎症、复视、眼球运动障碍的治疗有效率分别达 84.2%、80.8%、83.3%,并且均在治疗 2 周后症状出现缓解,个别在注射 4d 后即出现疗效,但突眼的变化

多在 2 或 3 个疗程之后出现。在治疗过程中未出现副作用。

3 讨论

Graves 眼病目前发病机制不十分清楚,普遍认为与自身免疫因素有关^[2]。目前认为眶内组织存在与甲状腺组织共同抗原,这些抗原刺激淋巴细胞产生大量抗体,形成抗原抗体复合物,并在补体作用下,使眼眶内大量 T 淋巴细胞浸润,T 淋巴细胞刺激眶内成纤维细胞释放各种细胞因子、氧自由基及成纤维细胞生长因子,合成葡萄糖氨基葡聚糖(GAG),导致球后 GAG 聚积,继之水肿,从而产生眼病。

云克是我国自行研制的新药,其主要成分为 ⁹⁹Tc-MDP,其药理作用可能是:(1)利用微量元素锝(⁹⁹Tc)在低价态时的价态变化,通过获得或失去电子而清除自由基,保护体内超氧化物歧化酶(SOD)的活力,防止自由基对人体破坏,使损伤的组织得到修复;(2)抑制前列腺素 E 的产生和释放,从而抑制白细胞游走,起抗炎作用;(3)动物试验表明,云克能抑制炎性介质及白细胞介素 -1(IL-1)的产生,起到调节体内免疫功能的作用^[3]。由于云克的上述免疫调节作用,可使 GAG 生成减少,球后组织炎症、水肿逐渐消退,增厚的眼外肌逐渐恢复正常,眼睑浮肿逐渐消退,其他症状亦随之缓解或消除。

我院用云克治疗 GO 1~2 个疗程后,56 例中有 40 例眼球突出患者有不同程度的回缩,有效率达 71.4%;对眼部症状的治疗,平均有效率达 82.8%。本文结果显示云克治疗突眼及眼部症状有效好的疗效,方法简便,在治疗过程内未见明显副作用,有不需住院治疗的优点且安全易推广,说明云克是目前治疗 GO 较为理想的药物。但应注意用云克治疗甲亢伴内分泌性突眼时,一定要选择好治疗时机,在适量、短期内使用抗甲状腺药物使病人血清中 FT₃、FT₄、TSH 水平达到正常,症状体征缓解后,再行云克治疗突眼较为合适,抗甲状腺药物剂量不宜过大,控制不宜过快,反之会加重突眼,使疗程相对延长。

参考文献

[1]史轶繁,王姮.协和内分泌和代谢学[M].北京:北京医科大学、中国协和医科大学出版社,1992.12~13
[2]田蓉,匡安仁,秦卫仕,等.⁹⁹Tc-MDP 与免疫抑制疗法治疗 Graves 眼病的对比研究[J].中华核医学杂志,2000,4(2):250~253
[3]李茂良.“云克”系列药物的特点和治疗机理研讨[C].全国核素治疗研讨论文集,1999.16~30

(收稿日期:2006-07-04)

参考文献

[1]马永江,安崇辰.中西医结合男科学[M].北京:中国中医药出版社,2001.274,275

[2]方药中.实用中医内科学[M].上海:上海科学技术出版社,1985.317

(收稿日期:2006-08-14)