

# 补气益脾汤治疗糖尿病性胃轻瘫 30 例

林小东

(浙江省温州市中医院 温州 325000)

关键词:糖尿病性胃轻瘫;补气益脾汤;中西医结合疗法;降糖药

中图分类号:R 587.2

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2007)01-0066-01

糖尿病性胃轻瘫目前西医一般选用胃肠动力药,但长期服用胃复安、吗丁啉、普瑞博思一类药,其促胃动力的作用可能减弱而致症状复发。我科从 2002 年 12 月~2005 年 12 月用补气益脾汤加减治疗糖尿病性胃轻瘫 30 例,并与西医治疗 30 例对照观察。现报道如下:

## 1 一般资料

全部 60 例均来自本院门诊病人,分为治疗组 30 例和对照组 30 例。治疗组 30 例中,男 15 例,女 15 例,年龄 50~60 岁;对照组 30 例中,男 11 例,女 19 例,年龄 51~60 岁。2 组诊断标准为:(1) 糖尿病诊断明确,全部病例符合 1985 年由 WHO 糖尿病研究组推荐的诊断标准;(2) 恶心呕吐,上腹胀满,腹痛,胃内可有胃石形成(至少 12h),清晨胃液中尚有食物残存;(3) 放射线检查发现胃内容物有停滞,即 30min 时胃内尚有对比剂潴留;(4) 内镜检查无机械性梗阻;(5) 同位素标记试餐排空延迟;(6) 除外代谢紊乱及全身性疾病引起的呕吐。

## 2 治疗方法

治疗组予补气益脾汤加减,基本方:人参、白术、茯苓、黄芪、陈皮各 9g,砂仁、甘草各 3g。水煎服,每日 1 剂连服半月。呕吐明显者,加半夏;便秘者,加玄参、麦冬、生地。对照组予甲氧氯普胺(胃复安)10mg,3 次/d,连服半月,疗程结束后评价疗效。治疗期间,2 组除口服降糖药物及注射胰岛素控制血糖外,合并高血压者采用 ACEI 或者 ARB 控制血压。

## 3 疗效评定标准

显效:所有临床症状全部消失,上消化道钡透胃潴留液消失,1 年内无复发;有效:症状明显缓解或全部消失,上消化

## 2 疗效观察

2.1 疗效评定 显效:水肿完全消失,颈静脉怒张消退,尿量明显增加,双肺湿罗音明显改善,心功能改善 II 级,肝脏缩小 2.5cm。有效:水肿减轻,颈静脉怒张减轻,尿量增加,两肺湿罗音减少,心功能改善 I 级,肝脏缩小 1.5cm。无效:症状无好转,体征无改善。

2.2 治疗结果 治疗 1 个疗程后,治疗组 40 例中显效 29 例(72.5%),有效 6 例(15.0%),无效 5 例(12.5%);总有效率 87.5%。对照组 38 例中显效 18 例(47.4%),有效 8 例(21.0%),无效 12 例(31.6%);总有效率 68.4%。

## 3 讨论

慢性肺心病属多种肺系疾病迁延不愈所致,属中医“喘

道钡透胃液潴留消失,但 1 年内有复发;无效:症状无明显改善,上消化道钡透胃液潴留未消失。

## 4 治疗结果

见表 1。

表 1 2 组疗效比较 例(%)

组别	无效	有效	显效	总有效率(%)
治疗组	6(20)	12(40)	12(40)	80*
对照组	12(40)	12(40)	6(20)	60

注:经 Ridit 检验,\*P<0.05,2 组疗效有显著差别,有统计学意义。

## 5 讨论

糖尿病性胃轻瘫是一种自主神经功能异常累及消化道,导致胃排空延迟而出现的一系列症状,主要表现为恶心、呕吐、腹胀、暖气、食欲不振,甚则不能进食。其发生与糖尿病自主神经病变及胃肠道激素调控失衡有关。此外,糖尿病的胃肠微血管病变使胃黏膜微循环灌注不良也可能是造成糖尿病胃轻瘫的原因之一。本病属中医“胃痞”范畴,中医认为糖尿病基本病机是素体阴虚,加之饮食不节,情志失调,致燥热亢盛,阴津亏损,胃气不足,其中以脾胃气虚或胃阴不足为本,寒热错杂为标,致使脾气不升,胃气不降,中焦运化失司出现上述诸症。故治以补气益脾,兼以理气降逆、和中健脾、滋养胃阴。中药方中人参、茯苓、白术益气健脾,使胃肠气机流畅以改善微循环,有利于胃肠运动功能恢复;陈皮、砂仁疏肝理气,消胀除满。综合全方以治本健脾为主,脾胃调则脾胃气虚诸症可愈,取得较好疗效。

(收稿日期: 2006-05-11)

证、肺胀、心悸”范畴。本病是以肺心脾肾阳虚为本,痰浊水饮、瘀血互结为标的本虚标实证。肺久病不愈,传与脾肾,脾虚不能运化水湿,肾虚不能制水,水湿内停,上凌心肺,心阳虚,不能温运血脉,血运不畅,痰瘀内停,故出现喘促气急、心悸气短、口唇青紫、面色晦暗、肢体浮肿等症状,治宜益气温阳、活血利水。方中附子、桂枝、干姜、黄芪温阳益气,车前子、泽泻利水消肿,丹参、川芎活血化痰。

现代医学认为,黄芪、附子有较好的强心作用,可增加心肌收缩力、降低周围血管阻力、减轻心脏负荷;车前子、泽泻具有利尿、维持水电解质平衡的作用;丹参、川芎有扩张血管作用,可改善循环、降低血黏度;葶苈子含有强心甙类成分,可纠正心衰。所以肺心病心衰患者采用中西医结合治疗,可缩短疗程,提高疗效。

(收稿日期: 2006-06-15)