

小儿推拿治疗产后急性乳腺炎 65 例

王英杰

(山东省烟台市烟台山医院 烟台 264001)

关键词: 小儿推拿; 产妇; 急性乳腺炎

中图分类号: R 655.8

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)01-0061-01

急性乳腺炎是产妇特别是初产妇常见的病症之一, 本病初期以乳房肿胀, 局部硬结, 进而红、肿、热、压痛, 多伴有发热为主要症状, 若治疗不及时, 就会发展成乳腺脓肿。因此早期进行有效的治疗就显得尤其重要。笔者用小儿推拿治疗产后急性乳腺炎初期 65 例, 取得了较好的疗效。现报告如下:

1 一般资料

65 例患者, 均为初产妇, 年龄最小 22 岁, 最大 35 岁; 单侧发病者 62 例, 双侧者 3 例; 病程最短者 12h, 最长者 3d; 均以乳房肿胀, 局部硬结、红、肿、热、压痛为主要症状, 其中伴发热者 52 例, 体温最高者 39.8℃, 38.5℃ 以下者 39 例, 38.5℃ 以上者 13 例; 伴有腋下淋巴结肿大者 11 例。

2 治疗方法

采用小儿推拿手法中的直推法。操作方法: 患者仰卧, 露出患乳, 患乳及术者手指搽滑石粉, 术者以食、中、无名指指面由乳根向乳头方向直线推动, 用力宜柔和均匀, 手法不宜太重, 频率每分钟 200~300 下。操作时应注意先推肿块周围疼痛不明显的部位, 推时可见乳汁分泌, 宜随时用消毒纱布擦干, 随着乳汁的分泌, 肿胀的乳房渐渐变软后, 再在患部进行直推法, 推至硬结消失、局部变软为止。施行推拿后, 宜用酒精棉球清洗患侧乳头, 以防滑石粉堵塞乳头。65 例患者中, 52 例单独采用本法治疗, 13 例配合抗生素静滴。

3 治疗效果

65 例患者均在 1~3 次治疗后痊愈 (乳房局部硬结、红、肿、热、压痛消失, 无发热, 泌乳正常)。其中 1 次治愈者 42 例, 2 次治愈者 18 例, 3 次治愈者 5 例。

4 典型病例

李某, 女, 26 岁, 2003 年 5 月 26 日初诊。患者产后 20d,

自述右乳房胀痛、有结块, 局部微红, 压痛明显, 伴有发热、怕冷 1d。给行小儿直推法, 次日患者家属回来告知, 推后患者乳房局部硬结、肿胀、压痛、发热消失, 现已恢复正常。

5 体会

产后急性乳腺炎是乳房的急性化脓性感染, 为细菌 (金黄色葡萄菌等) 经乳头皲裂处或乳管口侵入乳腺组织所引起。本病以初产妇为多见, 好发于产后第 3~4 周, 其发病与乳头发育不良、乳头皲裂、乳腺管不畅、乳房挤压、过食油腻使乳汁过浓过多有关, 由于上述原因导致乳汁排出不畅、乳汁郁积, 细菌乘虚入侵而发病。临床体会, 乳汁郁积是影响产后急性乳腺炎早期发展和转归的关键因素。一方面乳汁郁积导致乳房血液循环不良, 人体的防疫系统不能及时杀灭入侵的细菌, 同时郁积的乳汁成为细菌的培养基, 有利于细菌的入侵繁殖; 另一方面, 由于乳房血液循环不良, 口服或静滴抗生素时, 血液中的药物不能及时到达患部, 影响了药物的疗效, 这可能是早期抗生素治疗疗效不佳的原因之一。因此, 尽早消除乳汁郁积就显得尤其重要。

小儿直推法是小儿推拿手法中最常用的手法, 与成人推拿中的推法相比, 小儿直推法轻快柔和, 而且频率较快。由于乳房的特殊生理构造, 不适于较重的手法, 因此小儿直推法较成人推法更适于乳房的治疗。临床体会: 小儿直推法与一指禅推法中的缠法有异曲同工之妙, 有疏通经络、消肿散结的功效, 能快速疏通堵塞的乳腺管, 排出郁积的乳汁, 使乳腺通畅, 尽快恢复泌乳功能。临床观察, 产后急性乳腺炎初期病人, 多数经一次治疗, 即症状消失, 肿消热退, 堪称妙法。

(收稿日期: 2006-03-24)

艾灸止泻穴治疗婴幼儿腹泻 37 例

王文文 王勤

(浙江省富阳市中医院 富阳 311400)

关键词: 婴幼儿腹泻; 中西医结合疗法; 补液; 思密达 61-02; 止泻穴; 艾灸

中图分类号: R 725.7

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)01-0061-02

婴幼儿腹泻是儿科的常见病、多发病, 病毒及其他非感染因素为其主要病因。我院在常规西医治疗的基础上加用艾灸止泻穴治疗婴幼儿腹泻取得了显著疗效。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 纳入标准 (1) 年龄 2 个月~3 岁; (2) 病程 <3d; (3) 每天腹泻次数 >5 次; (4) 大便常规黄色、稀水便, 无红细胞、脓球, 可有少许白细胞、脂肪球 (+~++); (5) 大便轮状病毒抗原

(HRV-Ag) 可阳性, 大便细菌培养阴性。

1.2 一般资料 2005 年 1 月~2006 年 2 月, 我院儿科及中内科收治的符合上述标准的患儿 70 例, 其中男 41 例, 女 29 例; 大便轮状病毒抗原阳性 24 例; 腹泻次数 ≤10 次 45 例, >10 次 25 例; 伴发热 43 例, 呕吐 22 例, 轻度脱水 35 例, 中度脱水 19 例。按就诊次序随机分为治疗组 37 例, 对照组 33 例, 2 组性别、年龄、临床表现具有可比性。