

拉米夫定在慢性肝炎的治疗过程中对肝纤维化指标的影响

邱济海 侯伟
(浙江省台州市立医院 台州 318000)

摘要:目的:观察拉米夫定在慢性乙型肝炎治疗过程中对肝纤维化指标的作用。方法:对接受拉米夫定治疗的 36 例慢性乙型肝炎患者,检测服药前、服药后 6 个月、12 个月血清透明质酸(HA)、层黏蛋白(LN)、Ⅲ型前胶原(PCⅢ)、Ⅳ型胶原(ⅣC)水平。结果:治疗后肝纤维化水平明显下降,有显著性差异。结论:拉米夫定在慢性乙型肝炎治疗过程中有一定的抗肝纤维化作用。
关键词:慢性乙型肝炎;血清透明质酸;层黏蛋白;Ⅲ型前胶原;Ⅳ型胶原;拉米夫定;抗肝纤维化
中图分类号:R 512.6² **文献标识码:**B **文献编号:** 1671-4040(2006)01-0077-01

慢性乙型肝炎治疗的主要目标是清除或永久性抑制乙肝病毒。在临床上治疗的短期目标是能持续保持 HBV-DNA 阴性和 ALT 的正常,减轻肝脏的炎症,预防肝脏纤维化和肝脏失代偿的发生。目前,稳定慢性乙肝的病情、控制肝纤维化、改善生活质量、延缓病情的进一步发展,越来越受到广大临床医生的重视。我们对接受拉米夫定治疗的 36 例慢性乙型肝炎进行血清肝纤维化指标动态观察。现将结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 病人选择 病例来源于我院 2000 年 11 月~2004 年 1 月住院或门诊可随访慢性乙型肝炎 36 例,年龄 18~60 岁,平均(38.7±8.2)岁,用药前 HBsAg、HBeAg、HBV-DNA 阳性,肝功能 ALT 为正常上限的 2~10 倍,无黄疸。诊断符合 2000 年第十次全国病毒性肝炎及肝病学术会议修议的标准^[1]。其中慢性轻度 12 例,中度 24 例,重度除外。

1.2 治疗方法 服用拉米夫定(葛兰素史克公司产品)100mg,每日 1 次,疗程>12 个月。

1.3 观察指标 血清透明质酸(HA)、层黏蛋白(LN)、Ⅲ型前胶原(PCⅢ)、Ⅳ型胶原(ⅣC),均采用放射免疫法检测,试剂盒由天津九鼎医学生物工程有限公司提供。上述指标于治疗前、治疗后 6 个月、12 个月各检测 1 次。

1.4 统计学处理 数据以均值表示,两均数的比较用 t 检验。

2 结果

治疗后 6 个月及 12 个月血清肝纤维化指标较治疗前明显下降,与治疗前相比均有显著性差异。见表 1。

表 1 治疗前后血清肝纤维化指标动态变化 ($\bar{X} \pm S$)

时间	HA/ng·mL ⁻¹	LN/ μ g·L ⁻¹	PCⅢ/ μ g·L ⁻¹	ⅣC/ μ g·L ⁻¹
治疗前	288.3±118.6	165.2±60.4	198.6±97.3	116.3±86.8
治疗后 6 月	149.7±87.4	112.2±34.3	121.9±76.1	82.6±50.3
治疗后 12 月	87.6±60.9	97.4±41.2	108.3±59.7	52.3±24.6

注:与治疗前相比,P 均<0.05。

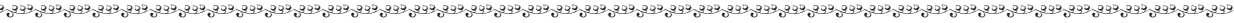
3 讨论

近年来对肝组织学和血清肝纤维化指标相关性的研究表明,血清 HA、LN、PCⅢ、ⅣC 能在一定程度上反映慢性肝纤维化进展^[2],是目前判断肝纤维化程度和评价抗纤维化治疗效果的 1 种非创始性指标。我们的资料显示,经拉米夫定治疗后患者血清 HA、LN、PCⅢ、ⅣC 水平有显著性下降,提示拉米夫定稳定慢性乙型肝炎的病情、控制肝纤维化、改善生活质量、延缓病情的进一步发展等有一定的疗效。因为拉米夫定能有效地抑制乙型肝炎病毒的复制,减少血清和肝脏内病毒的载量,从而减轻肝脏的炎症、坏死和纤维化^[3]。另一方面拉米夫定为一种核苷类衍生物,能有效减少星状细胞的激活及胶原纤维的合成,从而阻止肝纤维化的发生^[4]。

参考文献

[1]中华医学会传染病与寄生虫病学、肝病学分会.病毒性肝炎防治方案[J].中华传染病杂志,2001,19(1):56~62
[2]谢仕斌,姚集鲁,郑荣琴,等.血清 HA、LN、PCⅢ、ⅣC 定量对肝组织纤维化诊断的意义[J].中华肝病杂志,2001,9(17):334
[3]姚光弼.正确认识和评价拉米夫定在治疗慢性乙型肝炎中的地位[J].肝脏,2002,7(2):73
[4]Kweon Yo,GoodmanZD,DjenstagJL,etal.Decreasing fibrogenesis:animmunohistochemical study of paired liver biopsies following lamivudine therapy for chronic hepatitis B [J].Hepatology,2001,35:749~755

(收稿日期:2005-07-11)



[2]张于彬.充血性心力衰竭[M].北京:科学技术文献出版社,1991.89
[3]叶任高,陆再英.内科学[M].第 6 版.北京:人民卫生出版社,2004.87
[4]王嘉欣,王瑛.活血化瘀治疗慢性肺心病 30 例[J].实用中医内科杂志,2003,17(1):41
[5]秦四甲.血液流变学[M].北京:人民卫生出版社,1999.117~142
[6]陈广娥.联用黄芪注射液和硫酸镁注射液治疗重度支气管哮喘 33 例[J].中西医结合实用临床急救,1999,6(3):130
[7]张伯臾.中医内科学[M].上海:上海科学技术出版社,1984.71~74
(收稿日期:2005-09-29)