

肝谋胆断与心神的关系及其临床意义

曾盛和

(江西省萍乡市中医院 萍乡 337000)

关键词:肝主谋虑;胆主决断;心神;痰证

中图分类号:R 223.1

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2005)06-0087-01

肝主谋虑,胆主决断,是思维过程中同一事物对立统一两个侧面,都属于“神”的范畴。肝因其藏魂,魂能“随神往来”;肝藏血而血舍魂,“心藏脉,脉舍神”;故心与肝在思维活动中的关系十分密切。也正因为如此,于是有人认为谋虑亦属于魂的作用之一。但是,由于《素问·灵兰秘典论》有“肝者将军之官,谋虑出焉”,胆者,中正之官,决断出焉”的专论,所以把肝谋胆断作为专题来研讨就是很有必要的了。

肝与心具有相同的物质基础——血;相近的作用——神与魂。胆呢?胆与心的关系也十分密切。这表现于:首先,心与胆都是“藏精汁”的脏器。《难经·四十二难》说:“心……藏精汁三台。”“胆……藏精汁三台。”而且胆汁是借肝之余气而成,也就是说胆汁是肝藏血通过肝藏之血的疏泄作用转化而来,或者说,胆汁的前体是肝血。心主血而舍神,肝藏血而舍魂,魂能随神往来,既然胆汁的前体是肝血,则胆的功能与心相关自是题中应有之义。其次,胆的经别通于心。《灵枢·经别》说:足少阳胆经之别者,“如入季肋之间,循胸里,属胆散之,上肝,贯心,以上挟咽”。所以唐容川说:“心与胆通”。决断能力为神的表现之一。五脏之神,各有命名。在心谓之神,在肝谓之魂,在肺谓之魄,在脾谓之意,在肾谓之志。神为精气所化,“六府者,传化物而不藏。”(《素问·五脏别论》),所以不藏神。然而,胆借肝之余气,有藏精汁,所以能化气生神而主决断。不过,古人并未在给这种有胆所藏的神命名,而是根据其来源直接称为“胆气”。就像脑为髓海,其所生之神,虽然后世医家李时珍称为“元神”,但在《素问·脉要精微论》中却称之为“精明”一样。

在对肝主谋虑、胆主决断理论作了上述几个方面分析之后,就有必要来考察一下理论的临床价值了。从谋虑决断,肝胆同司的角度出发,肝藏血,胆藏精汁,既是对肝胆升发之气的制约因素,又是资助肝胆升发之气的物质基础。因此,当精血不足,而表现为思维力下降,无力深谋远虑者,当予补血填精之治。对于肝胆阳气升发不及,证见目朦无所见,神情抑郁、善恐者,当升发肝胆阳气,方如柴胡疏肝散之类。对于肝胆阳气升发太过,而表现为气逆化火、烦躁易怒者,宜折其肝胆之火,如龙胆泻肝汤,甚则当归龙荟丸、泻青丸之类。

从肝谋胆断,动静互用的角度说,脏宜藏而主静,腑宜泻而主动,凡谋虑能力减弱者,宜补养肝血为主;决断能力减弱者,宜疏泄胆气为主。前一治法人们都比较熟悉,如用四物汤之类以补血养肝;后一治法,历代文献中却往往选用以化痰为主要功效的温胆汤。应该如何理解这种现象呢?在这里,研究一下神与“痰”的关系就显得十分地必要。

痰,分为有形之痰与无形之痰。有形之痰,是水津不归正化所致,或者说是水津运行失常的病理产物;无形之痰,是水津运行失常导致的功能改变之一。血与津同源。《素问·八正神明论》说:“血气者,人之神。”这就是说血气之正化为“神”,反之,血气之异化就是“无形之痰”。对此古人早有认识。如《医学纲目·惊悸怔忡》引朱丹溪之论说:“病自惊而得者,则神出其舍。舍空得液,则成痰也。血气如舍,则痰拒,其神不得归焉。”《灵枢·天年》早就指出:“神气舍心。”那么,所谓“神出其舍”,就是“神”。

本身发生了变异;“舍空得液,则成痰也”,意味着在“神”已经不正常的条件下,水津的运动就会失常,导致“无形之痰”这样一种功能改变(有时可伴有“有形之痰”这种病理产物出现);由于这种“痰”的形成,使血气(即正常状态的“神”)受其格拒而“神不得归”于心。因此,我们只要把这种“无形之痰”直接理解为血气异化的结果就行了。这种由“神”的变异而产生的无形之痰,导致的病证往往变化多端,百怪千奇,用化痰(包括导痰、涤痰、甚至攻逐顽痰)的方法治疗,又能取得一定的疗效,于是就有了“怪病属痰”之说。

如前所说,胆气所述,胆气通于心,因而在神志活动方面具有和心既相关又类似的功能,所不同的是发于心者谓之心神,发于胆者谓之胆气,则胆虚可导致痰的形成。温胆汤则在去其痰以复胆气之升发,为祛邪即所以安正之法。若欲直接扶住胆气之升发,则仁熟散(柏子仁、熟地、枸杞、五味子、山茱萸、桂心、人参、茯神、菊花、枳壳)更为合拍。其胆气虚甚者,“善恐如人将捕之”,则当以鹿角峻补精血而升阳,方能有效。总之,由于谋虑与决断都属于神的范畴。故肝谋胆断与心密切相关。

(收稿日期:2005-03-05)

(上接第 65 页)。用药:女贞子 10g、旱莲草 12g、桑寄生 15g、川断 12g、杜仲 10g、枸杞 10g、白术 10g、淮山 12g、炒谷芽 12g、土茯苓 12g、车前仁 10g、泽泻 10g、生甘草 6g。嘱病人低蛋白、低盐饮食。化疗后出现肾功能损伤,用女贞子、旱莲草、桑寄生、川断、杜仲、枸杞补肾之阴阴,以实先天;苡仁、白术、淮山、炒谷芽健脾胃之运化,以助后天;土茯苓、车前仁、泽泻利尿排毒,使肾功能恢复正常。

妇癌化疗后易出现一系列副反应使化疗无法继续进行而影响疗效。采用中医药治疗,较单用西药能显著提高疗效,副反应出现时间缩短,患者体质恢复快,从而调整机体,扶助正气,使治疗能够进行。但因观察的例数较少,有待今后进一步探索与研究。

(收稿日期:2005-04-15)