

开塞露在治疗功能性便秘中的合理应用及护理

孙桂茹

(山东省聊城市中医医院 聊城 252000)

关键词:便秘;开塞露;深部灌肠;护理;穴位按摩

中图分类号:R473.5

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)06- 0081-01

开塞露挤入肛门是临床上多年来治疗便秘常用的方法。但多数病人反映效果不理想。我们从 2002 年~2004 年,2 年在临床和家庭护理中,经过探讨和实践改用一次性导尿管灌肠法,并结合腹部穴位按摩,效果显著。现将灌肠方法及护理体会报道如下:

1 临床资料

一般资料:本组 218 例,男 130 例,女 88 例;年龄最大 80 岁,最小 28 岁,平均年龄 54 岁;住院患者 145 例,门诊患者 30 例,家庭病房患者 43 例。

2 灌肠方法

2.1 取 250mL 空输液瓶 1~2 个刷净晾干高压灭菌,取一次性导尿管 1~2 根,取一次性输液器 1~2 个,20mL 一次性注射器 12 个,开塞露 100mL。橡皮单 1 个,中单 1 个。

2.2 将橡皮单及中单铺于病人臀下,病人取左侧卧位,抬高臀部,将药液 100mL 注入高压瓶内,温度为 39~41℃为宜,然后由瓶塞插入一次性输液器,排气后去掉头皮针连接导尿管,再次排气后关紧快慢夹,润滑导尿管前端,缓缓插入肛门 20~30cm,放开快慢夹滴注,药液滴完后左手用卫生纸按住肛门,右手拔出导尿管。每隔 10min 更换一下卧位,使药液在肠道内与干燥的大便充分溶合起到软坚散结的作用。

2.3 左手用卫生纸按住肛门右手放在病人腹部按照下脘、梁门、章门、关元、天枢、气冲等穴位顺序反复按摩,力度适宜,到病人排便为止。

3 治疗结果

218 例患者,一次灌肠成功,总显效率 100%。

4 护理

4.1 灌肠护理及注意事项

4.1.1 病室整洁、安静、舒适、温度适宜,操作时关好门窗,并

用屏风遮挡,注意保暖以防病人着凉感冒。

4.1.2 操作时嘱患者左侧卧位,用小枕垫高臀部 10cm,选择 14 号导尿管,用石蜡油润滑前端缓缓插入 20~30cm,速度不要过快,20~30min 滴完为宜。

4.2 心理护理

4.2.1 主动关心和体贴患者,向患者介绍便秘的诱因和加重因素,达到早期预防。让患者充分了解开塞露深部灌肠配合穴位按摩的经验和显著疗效,取得患者信任,保持良好的心态,积极配合操作,提高治疗效果。

4.2.2 正确指导家庭病房和门诊病人,每日生活起居要有规律,每日定时排便,有无便意皆按时做排便动作,做腹肌锻炼,也可自用右手自升结肠,横结肠、降结肠,按顺时针做环形按摩,均利于排便。排便时切勿盲目用力以免引起肛裂。

4.3 饮食护理 饮食直接影响着便秘患者的治疗效果,调理不当会使便秘程度加重,应合理配餐,多食含粗纤维的食品,如芹菜、菠菜、萝卜、香蕉、梨等或用番泻叶 3~6g 代茶饮。

5 小结

便秘时粪便干燥坚硬,主要聚积在直肠和结肠。直肠的长度为 125cm,结肠全长 40cm。开塞露前端长约 2.5cm,如按传统用法挤入药液,由于插入深度不够,药液根本无法达到干燥的粪便中,达不到治疗目的。导尿管可插入 20~30cm,滴入开塞露药液,使药液充分接触干燥的粪便;结合腹部穴位按摩,通过外力作用促使药液与干燥的粪便溶合;充分发挥开塞露药液润滑肠壁、软坚散结、刺激肠蠕动的作用。此方法简便易行,无痛苦,疗效显著,无任何禁忌症,适用于各种因素引起的功能性便秘。

(收稿日期: 2005-04-11)

(上接第 79 页)磷酸(13:7) 25mL,照供试品溶液制备方法制备,分别测定含量、计算回收率,结果见表 1。

表 1 甘草酸的回收率试验					
样品中甘草酸含量/mg	加入甘草酸量/mg	甘草酸检出含量/mg	回收率/%	平均回收率/%	RSD/%
2.0690	1.5570	3.5530	95.31	96.1	0.6
2.3080	1.5570	3.8080	96.34		
2.1560	1.5570	3.6630	96.79		
2.3130	1.5570	3.8070	95.95		
2.2910	1.5570	3.7860	96.02		

2.10 样品测定 取不同批号的样品,按上述方法制备供试品溶液,依上述色谱条件测定含量,结果表 2。

表 2 样品的含量测定(n=2)			mg/g
编号	甘草酸含量		甘草酸平均含量
1	4.73	4.71	4.7
2	3.91	3.72	3.8
3	3.43	3.36	3.4
4	3.19	3.06	3.1
5	3.46	3.53	3.5
6	4.44	4.37	4.4
7	4.78	4.86	4.8
8	3.14	3.04	3.1
9	3.51	3.74	3.6
10	3.74	3.71	3.7

参考文献

[1]国家药典委员会.中华人民共和国药典[M].北京:化学工业出版社,2005.304

(收稿日期: 2005-05-20)