

# 妇癌化疗副反应的中医药治疗

熊楠华<sup>1</sup> 胡振义<sup>2</sup>

(1 江西省妇幼保健院 南昌 330006; 2 江西中医学院 南昌 330006)

关键词: 妇科癌症; 化学疗法; 副反应; 中医药疗法; 病例报告

中图分类号: R 242

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)06-0064-02

化疗是目前治疗癌症的主要手段之一, 妇科癌症化学疗法一般要 4~6 个疗程, 反复化疗会出现一系列副反应, 使治疗无法继续进行而影响疗效。临床上采用中医药治疗, 可减轻或治疗化疗后副反应, 对增强疗效、减轻患者的痛苦, 在改善症状方面有明显作用。现介绍如下:

## 1 口腔溃疡

绒毛膜上皮细胞癌采用化学疗法而且剂量大, 易出现口腔溃疡。临床上多见口舌糜烂、吞咽困难伴疼痛、口干口苦、低热等症状, 舌质红, 苔黄或黄腻, 脉细数。中医辨证: 阴虚火旺, 湿热蕴结。采用清热解毒、滋阴泻火法。自拟方: 银花 12g、连翘 12g、黄芩 12g、芦根 15g、生地 15g、沙参 15g、玄参 10g、女贞子 10g、旱莲草 12g、僵蚕 6g、薏苡仁 15g、茯苓 12g、生甘草 6g。加减: 出现烦躁、舌尖红, 加莲子心 6g、生栀子 6g; 大便秘结加生大黄 10g。

口腔溃疡中医学称为口疮, 中医学认为: 心开窍于舌, 脾开窍于口, 脾之经脉连舌体、散舌下。再根据临床所见, 本病多为虚实夹杂之证。脾与胃燥湿相济, 升降相因, 脾虚不能散

按: 慢性腹泻必以脾虚为致病之本, 本病证多由脾虚水谷不化, 清阳不升, 浊阴不降, 合污下流, 发生腹泻。久泻而脾气更伤, 脾虚又更易致泄。故治疗上应以益气健脾, 升阳止泻。金樱子味涩, 有健脾涩肠止泻之功。在此方中重用金樱子, 配以益气健脾药, 收到良效。未见副作用。认为此品能使肠黏膜收缩分泌减少而止泻。

## 2 老年人尿频

李某, 男, 68 岁, 1998 年 12 月 4 日诊。自述, 近年来尿频色清, 白天每 1 小时尿 1 次, 时间稍长则遗尿, 夜间尿 5~6 次, 伴有腰膝酸软, 头晕耳鸣, 舌质淡, 苔薄白, 脉沉而无力。此为肾气虚命门火衰, 治拟补肾缩尿。方药, 金樱子 50g, 猪小肚 1 个。先将金樱子清除刺、肉瓤后, 放入猪小肚内, 隔水蒸, 服肉汤。服 2 剂后, 小便次数明显减少, 善后调治而愈。

按: 老年人尿频多由肾气虚、命门火衰, 温煦失职, 膀胱气化失司所致, 治疗应以补肾固涩为法。金樱子是补肾缩尿之品, 古代本草即有记载, 笔者验之临床, 确有卓效。

## 3 子宫下垂

刘某, 35 岁, 1998 年 4 月 12 日诊。自述: 产后休息欠佳, 蹲地洗衣, 突感腹部坠胀, 子宫脱出, 后即卧时缩上, 立时下垂, 劳累后更明显, 腰酸下坠, 神疲乏力。妇科检查为子宫 I 度下垂。现症: 面色苍白, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 尿频量多, 夜间尤甚, 舌质淡苔白, 脉沉弱。证为肾气亏虚, 冲任不固; 治以补肾固脱。方药: 金樱子 20g, 芡实 10g, 党参 15g, 杜仲 10g,

津, 肾失滋养, 虚火上炎, 故口腔生疮、龈痛, 肾水不能上承, 心火独亢, 则舌尖、舌边疼痛。火热刑里, 门户受灼, 则咽痛。故采用银花、连翘、黄连以清热解毒, 芦根、生地、沙参、玄参、女贞子、旱莲草以滋阴清热泻火, 僵蚕祛风热化湿, 苡仁、茯苓健脾渗湿。全方起到清热解毒、滋阴泻火之功。如口腔溃疡疼痛甚者, 可配合吸入雾化治疗。

## 2 胃肠反应

胃肠反应为妇科癌症化学疗法后最常见症状, 如恶心呕吐、胃纳不佳或胃肠不适, 因化疗后损伤脾胃, 致脾失健运, 胃气上逆或湿阻中焦, 升降失常。据临床表现可分为脾胃虚弱、肝胃不和、湿阻中焦三型, 脾胃虚弱型可见腹胀、口淡乏味、纳差、四肢乏力、面色萎黄、舌苔腻、脉细弱, 宜健脾和胃, 方用四君子汤加味: 党参 15g、白术 12g、茯苓 12g、薏苡仁 15g、鸡内金 6g、炒谷芽 12g、淮山 12g、甘草 6g。肝胃不和型可见胃脘部饱胀不适, 两胁下不适, 纳差, 口干, 舌苔白, 脉细弦, 宜疏肝和胃; 方用四逆散加减: 柴胡 6g、白芍 10g、郁金 10g、茯苓 10g、枳壳 6g、合欢皮 10g、川楝子 6g、生甘草 6g。湿

山药 12g, 当归 10g, 熟地 10g, 鹿角胶 10g, 炙甘草 10g, 益母草 15g, 川断 10g, 枳壳 10g。5 剂调治后, 子宫已上升, 唯步行时间有小腹垂坠感, 腰膝酸软, 原方加减 20 剂, 调理而安。

按: 金樱子为治脏器下垂的佳品, 尤擅治子宫下垂, 此病多由肾气亏虚, 冲任不固, 带脉失约, 系胞无力, 亦令阴挺下脱。肾系胞宫为下焦。而金樱子入肾经作用重在下焦, 具有补肾固脱、补气升提的功能, 故治此病效果良好。

## 4 慢性支气管炎

周某, 男, 62 岁, 2000 年元月 25 日诊。自述曾有慢性支气管炎病史, 秋冬季好发, 平时易感冒, 1 月前受凉而咳嗽, 夜间加重, 痰白而黏稠, 伴有胸闷, 食欲不振, 畏寒肢冷, 舌质淡苔白腻, 脉沉细。证为脾肺两虚; 法为补肺健脾, 止咳。方药: 金樱子 15g, 党参 15g, 白术 10g, 茯苓 15g, 黄芪 15g, 陈皮 12g, 法半夏 6g, 桂枝 10g, 甘草 6g, 水煎服, 每日 1 剂。3 剂后, 咳嗽大减, 继服 5 剂, 调理而安。

按: 慢性支气管炎是由呼吸道反复感染, 及过敏因素的渗入, 引起支气管壁充血水肿、炎症浸润、平滑肌痉挛等病理改变导致的常见病。本病例多因久咳伤肺, 肺失宣降, 肺气上逆所致。本品治肺虚久咳有良效, 其味涩能收敛肺气, 可止咳平喘。现代研究表明, 金樱子中含有抗平滑肌痉挛的成分, 可防止气管的痉挛。

(收稿日期: 2005-03-20)

阻中焦型可见食欲较差,胃脘不适,口渴不喜饮,身重胸闷,舌苔黄白相兼而厚,脉濡细;方用三仁汤:杏仁 6g、蔻仁 6g、苡仁 15g、厚朴 6g、通草 6g、滑石 12g、制半夏 6g、竹叶 6g。

中医认为:脾为后天之本,主运化,脾统血,脾胃为生发之源。故对脾胃虚弱型,以补气健脾为主,使中焦健运,正气充盛;方用四君子汤。党参补气,白术、茯苓、苡仁、淮山补脾益气,鸡内金、炒谷芽健脾和胃助消化,甘草调和诸药,从而达到补气健脾作用。肝胃不和型,肝主疏泄,喜条达,胃气受纳,胃以降为顺,用疏肝理气之药,方用四逆散加减。柴胡疏肝理气,枳壳理气消胀,郁金、合欢皮、川楝子行气解郁,茯苓健脾,白芍、甘草缓急止痛。肝气得疏,胃运正常。湿阻中焦用三仁汤,这是用湿邪留气分、湿胜热郁之方。用苦温肃肺的杏仁宣降肺气,用芳香苦辛的蔻仁宣畅中焦,用甘温渗湿的苡仁、滑石、竹叶、通草通导下焦,用半夏、厚朴化湿降逆。上药合用,宣化畅中,清利湿热,诸症自解。若伴呕吐者可在上述分型中酌加陈皮、竹茹、制半夏、生姜等药降逆止呕。

### 3 血象下降

血象下降是妇癌化疗副反应之一,主要表现在周围血象中的白血球减少。临床上出现头昏、乏力、纳欠佳、口干、腰疼痛等症状、舌质淡、苔薄、脉细弱。中医辨证属气血两虚,采用补气养血法。自拟方:党参 20g,黄芪 15g,当归 10g,鸡血藤 12g,枸杞 12g,制首乌 12g,白术 10g,茯苓 10g,苡仁 15g,女贞子 12g,杜仲 10g、甘草 6g。加减:身上出现紫斑加仙鹤草 15g、旱莲草 12g、丹皮 10g、赤芍 10g,食欲差加淮山 12g、鸡内金 6g、炒谷芽 10g。

根据临床表现属中医的虚劳范畴,脾胃为后天之本,气血生化之源。饮食水谷入胃,经过脾胃的共同消化吸收作

用,化生气血以营养五脏六腑、四肢百骸,所谓中焦受气取汁,变化而赤是谓血;故血液的生成和运化与脾关系最为密切。《普济方》曰:“人之一身,不离乎气血。”故采用党参、黄芪、白术、茯苓、苡仁健脾益气,当归、鸡血藤、枸杞、制首乌养血活血,女贞子、杜仲补肾益髓,甘草调和诸药。全方共奏健脾益气、养血活血之攻。

### 4 肝功能损伤

妇癌化疗后复查肝功能出现肝功能不正常,临床上多表现两肋下胀痛不适、纳差、恶心厌油腻、口干、乏力等症状,舌苔淡黄或腻,脉细或细弦。根据临床表现认为:毒伤正气,肝郁脾虚(弱)是妇癌化疗所致肝功能损伤的基本病机,用疏肝理气、健脾和胃,佐以解毒利湿的基本治疗原则,采用逍遥散加减治疗。用药:当归 10g、白芍 10g、柴胡 6g、茯苓 10g、白术 10g、苡仁 15g、鸡内金 6g、炒谷芽 10g、淮山 12g、茵陈 15g、蒲公英 15g、生甘草 6g。加减:出现口干口苦加丹皮 10g、栀子 6g,手足心发热加二至、生地 10g,大便秘结加生大黄 10g,肋下胀痛加郁金 10g、川楝子 6g。化疗后肝功能损伤,采用柴胡疏肝解郁理气;当归、白芍养血调肝;白术、茯苓、淮山、鸡内金、炒谷芽健脾益气,助胃消化;苡仁、茵陈、蒲公英清热解毒,健脾利湿;使肝气调畅,脾得健运,清热解毒利湿,便诸症得减,肝功能恢复正常。

### 5 肾功能损伤

妇癌化疗常用 DDP、IFD、MTX 等药治疗,西医多采用水化的方法帮助肾脏排毒,但反复的化疗使肾功能损伤,出现肌酐、尿素氮的升高,出现腰疼痛、乏力、食纳不振、口干、尿短少、舌淡、苔白等症状。辨证为:正气受损,肾脾两虚(先天、后天同损),以补肾健脾、利尿排毒为治(下转第 87 页)

## 丹参注射液治疗过敏性紫癜疗效观察

孙洪丽

(山东省文登市第一人民医院 文登 264400)

关键词:过敏性紫癜;中西医结合疗法;丹参注射液;疗效观察

中图分类号:R 593.1

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2005)06-0065-01

过敏性紫癜属过敏性血管炎范围,是学龄期儿童多发病之一。本文应用丹参注射液治疗取得较好效果。报告如下:

### 1 对象与方法

1.1 对象 62 例患儿均符合第 6 版《诸福堂实用儿科学》诊断标准<sup>[1]</sup>,按入院顺序随机分为观察组 32 例和对照组 30 例。年龄 1 岁~13 岁,平均 7.8 岁,以学龄儿童为主。观察组男 20 例,女 12 例;对照组男 16 例,女 14 例。2 组间的性别、年龄、病程及临床分型均无显著性差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组给予抗感染口服维生素 C、复方芦丁、抗组织胺剂等综合治疗;治疗组在此基础上加用复方丹参注射液(上海中西医药业生产)1~2mL/kg,加入 5%~10%葡萄糖 10 倍稀释液中静脉输注,1 次/d,疗程 10~14d。

### 2 疗效观察

经治疗 2 周内皮疹消退,无新皮疹为有效;治疗 2 周皮疹未见明显消退为无效。结果治疗组有效 29 例,总有效率 90.62%;对照组有效 20 例,总有效率 66.67%;2 组比较有极显著性差异( $\chi^2=4.59, P<0.05$ )。治疗中未见明显不良反应。

### 3 讨论

过敏性紫癜是儿童常见的血管变态反应性疾病,以广泛的小血管炎症为病理基础,以皮肤紫癜、消化道出血、关节肿胀和肾炎等症状为主要临床表现。丹参注射液主要药理作用为<sup>[2]</sup>:抑制血小板过度激活,减少血小板聚集,降低血浆黏度和全血黏度抑制血栓形成;具有改善微循环扩张微血管的作用;具有消除氧自由基、提高抗氧化酶活性的作用;具有阻止  $Ca^{2+}$  内流的作用,减轻对肾毛细血管壁的损伤。上述结果提示,丹参注射液可显著改善过敏性紫癜的症状,促使皮疹消退,可减少应用激素引起的诸如皮疹复发、紫癜肾等副作用及激素本身的副作用,值得临床推广使用。

#### 参考文献

[1]吴瑞萍,胡亚美,江载芳.诸福堂实用儿科学[M].北京:人民卫生出版社,1996.676

[2]陈维洲.丹参的药理[J].药学报.1984,19(11):876~878

(收稿日期:2005-05-17)