

金樱子临床运用举隅

徐晶萍

(江西省宜春学院医学院 宜春 336000)

关键词:金樱子;临床应用;病例报告;腹泻;尿频;子宫下垂;支气管炎

中图分类号:R282.710.7

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)06- 0063-02

金樱子为蔷薇科植物金樱子 *Rosa laeuigata Michx* 果实,又称糖罐子、野石榴、刺梨等。它盛产于我国南部诸省,是一种野生佳果,又是一味常用收敛固涩药,性平,味酸、甘、涩,具有固精缩尿、涩肠止泻、止咳平喘功能。笔者在临床上常以金樱子为主,配伍它药,或于辨证方药中加入此药,治疗尿频、子宫下垂、脾虚泄泻等,取得满意的疗效。

1 慢性腹泻

刘某,男,27 岁,1999 年 10 月 13 日诊。自述半年前患有

的神经根引起相应的临床症状。

治疗可分两步走:(1)准备手法:患者俯卧,医者沿脊柱两侧胸椎小关节处,从第七颈椎开始,向下寻找压痛点,找到后先用轻柔的摩法、按揉法等在痛点周围施术。胸椎小关节紊乱发生后,会引起胸背部相关肌群紧张,采用以上手法可有效缓解紧张肌群的痉挛,使胸背部软组织血液循环得到改善,为下一步的整复手法做好准备。(2)整复手法:俯卧拇指交叉按压法:患者俯卧,胸部垫一软枕,头部自然下垂于床端,两上肢分开置于治疗床两侧,医者站于其身旁,先以一拇指指按压于患处偏凸胸椎棘突的外侧(即下一胸椎之横突上),另一手指指压于上一胸椎棘突的对侧(即错位胸椎本身的对侧横突)。使病人缓慢呼吸趁其呼气末肌肉放松时加大拇指按压横突的力量,并作一相对扭转动作(向棘突中线扭转),使组成活动阶段的两椎骨间旋转,促其小关节复位。

4.3 腰椎间盘突出症 本症常因腰椎退变、外伤劳损或不协调动作使的腰椎间盘纤维环破裂,髓核突出压迫神经根或脊髓,破坏脊柱的内在平衡,导致相邻两椎体位置的改变,因椎体、棘突和关节突是一个整体,因而棘突和关节突的位置也必然变化,表现出棘突的偏歪和后关节的错缝而呈现各种临床症状。

治疗方法运用脊柱定点旋转复位法^[1],即患者端坐于方凳上,医生坐患者之后。首先用双拇指触诊法查清偏歪棘突,如患椎棘突向右偏歪。施术者右手自患者右腋下伸向前,扳住患者左肩,使其前曲 40°~60°,向右旋转尽量大于 45°。同时左手拇指顺向左上顶推偏歪棘突,即可觉指下有微动,常伴有“咯”地一声,治疗即告完成。如患椎棘突向左偏歪,则操作方向相反。治疗后嘱患者卧硬床 1~2 日。

5 讨论

脊柱骨错缝临床很常见,从古代文献对其论述中可以看到骨错缝的发生大多数有外伤史,而目前临床所见脊柱骨错缝一般无明显外伤史,大部分由于在退变、劳损等基础上发生的,在治疗上都强调手法治疗的重要性。

慢性腹泻。平素纳差,稍进油腻食物则大便次数增加,近来,由于饮食不当使病情有所加重,大便日行 3~6 次,偶 7~8 次,便溏薄夹有不消化之食物,身体消瘦,面色萎黄,伴有胸闷,纳呆,神疲乏力,舌质淡,苔白,脉沉细无力。证属脾胃气虚,清阳不升;治以益气健脾,升举清阳。药用金樱子 20g,黄芪 20g,党参 10g,白术 10g,茯苓 10g,莲子 10g,苡仁 15g,五味子 10g,葛根 8g,神曲 10g,枳实 6g,水煎服,每日 1 剂。药后大便次数减少,病情好转,善后调治而愈。

脊柱骨错缝属损伤病变,是指椎骨之间的小关节由于在退变、劳损等基础上,发生过度牵伸扭转或推挤而发生的小关节关系轻度错动,造成小关节排列改变、失稳、嵌卡、功能受限以及所附着的软组织伴有不同程度的损伤、卡压等,这即是疼痛及功能障碍的主要原因。同时在不同的解剖部位还有不同的临床表现,一旦复位,嵌卡解除,症状即刻缓解,而卡压时间较久,必出现炎症反应如水肿、渗出血等气血凝滞现象。故即使是卡压缓解而炎症则需有一定时间的吸收过程,故症状不可即刻解除。

由于脊柱是一个有机的整体,在治疗时必须分清错位脊椎与代偿脊椎,若把代偿脊椎当成错位脊椎来治疗,那么复位了代偿脊椎而没有治疗错位的脊椎,症状将不会减轻。因此在治疗时术者必须有整体观,掌握每一脊柱节段的解剖生理特点,仔细查体,明确诊断。

手法整复时治疗脊柱骨错缝最理想的治疗方法。其治疗机理为:(1)生物力学方面:手法可使错位的关节复位,恢复正常脊柱的解剖序列,减少结缔组织增生使软组织应力增加,并使脊柱本身压力减轻,软组织支撑和保护脊柱的稳定作用增强,重建脊柱的力学平衡。(2)循环方面:手法可改善局部血液循环及淋巴循环,保证局部营养物质的供给,促进代谢产物的吸收,从而减少对神经纤维的刺激,使相应的血管神经功能得到改善和恢复。此外,手法还可调整脊柱顺应性,松懈肌痉挛,改善和恢复椎旁肌肉的功能,加强脊柱的稳定性。由于脊柱各段的解剖特点不同,错缝嵌卡的特点也不一样,故以手法治疗本病一定要结合病理辨证施法,进行不同的手法设计,这是手法治疗脊柱骨错缝的关键。

参考文献

[1]Roger W, Herbst. Gonstead chiropractic science and art [M]. USA: SCICHI Publication,1980.49
[2]冯天有.中西医结合治疗软组织损伤的临床研究[M]. 北京:中国科学技术出版社,2002.15~16

(收稿日期: 2005-05-04)

妇癌化疗副反应的中医药治疗

熊楠华¹ 胡振义²

(1 江西省妇幼保健院 南昌 330006; 2 江西中医学院 南昌 330006)

关键词: 妇科癌症; 化学疗法; 副反应; 中医药疗法; 病例报告

中图分类号: R 242

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)06- 0064-02

化疗是目前治疗癌症的主要手段之一, 妇科癌症化学疗法一般要 4~6 个疗程, 反复化疗会出现一系列副反应, 使治疗无法继续进行而影响疗效。临床上采用中医药治疗, 可减轻或治疗化疗后副反应, 对增强疗效、减轻患者的痛苦, 在改善症状方面有明显作用。现介绍如下:

1 口腔溃疡

绒毛膜上皮细胞癌采用化学疗法而且剂量大, 易出现口腔溃疡。临床上多见口舌糜烂、吞咽困难伴疼痛、口干口苦、低热等症状, 舌质红, 苔黄或黄腻, 脉细数。中医辨证: 阴虚火旺, 湿热蕴结。采用清热解毒、滋阴泻火法。自拟方: 银花 12g、连翘 12g、黄芩 12g、芦根 15g、生地 15g、沙参 15g、玄参 10g、女贞子 10g、旱莲草 12g、僵蚕 6g、薏苡仁 15g、茯苓 12g、生甘草 6g。加减: 出现烦躁、舌尖红, 加莲子心 6g、生栀子 6g; 大便秘结加生大黄 10g。

口腔溃疡中医学称为口疮, 中医学认为: 心开窍于舌, 脾开窍于口, 脾之经脉连舌体、散舌下。再根据临床所见, 本病多为虚实夹杂之证。脾与胃燥湿相济, 升降相因, 脾虚不能散

津, 肾失滋养, 虚火上炎, 故口腔生疮、龈痛, 肾水不能上承, 心火独亢, 则舌尖、舌边疼痛。火热刑里, 门户受灼, 则咽痛。故采用银花、连翘、黄连以清热解毒, 芦根、生地、沙参、玄参、女贞子、旱莲草以滋阴清热泻火, 僵蚕祛风热化湿, 苡仁、茯苓健脾渗湿。全方起到清热解毒、滋阴泻火之功。如口腔溃疡疼痛甚者, 可配合吸入雾化治疗。

2 胃肠反应

胃肠反应为妇科癌症化学疗法后最常见症状, 如恶心呕吐、胃纳不佳或胃肠不适, 因化疗后损伤脾胃, 致脾失健运, 胃气上逆或湿阻中焦, 升降失常。据临床表现可分为脾胃虚弱、肝胃不和、湿阻中焦三型, 脾胃虚弱型可见腹胀、口淡乏味、纳差、四肢乏力、面色萎黄、舌苔腻、脉细弱, 宜健脾和胃, 方用四君子汤加味: 党参 15g、白术 12g、茯苓 12g、薏苡仁 15g、鸡内金 6g、炒谷芽 12g、淮山 12g、甘草 6g。肝胃不和型可见胃脘部饱胀不适, 两胁下不适, 纳差, 口干, 舌苔白, 脉细弦, 宜疏肝和胃: 方用四逆散加减: 柴胡 6g、白芍 10g、郁金 10g、茯苓 10g、枳壳 6g、合欢皮 10g、川楝子 6g、生甘草 6g。湿

按: 慢性腹泻必以脾虚为致病之本, 本病证多由脾虚水谷不化, 清阳不升, 浊阴不降, 合污下流, 发生腹泻。久泻而脾气更伤, 脾虚又更易致泄。故治疗上应以益气健脾, 升阳止泻。金樱子味涩, 有健脾涩肠止泻之功。在此方中重用金樱子, 配以益气健脾药, 收到良效。未见副作用。认为此品能使肠黏膜收缩分泌减少而止泻。

2 老年人尿频

李某, 男, 68 岁, 1998 年 12 月 4 日诊。自述, 近年来尿频色清, 白天每 1 小时尿 1 次, 时间稍长则遗尿, 夜间尿 5~6 次, 伴有腰膝酸软, 头晕耳鸣, 舌质淡, 苔薄白, 脉沉而无力。此为肾气虚命门火衰, 治拟补肾缩尿。方药: 金樱子 50g, 猪小肚 1 个。先将金樱子清除刺、肉瓤后, 放入猪小肚内, 隔水蒸, 服肉汤。服 2 剂后, 小便次数明显减少, 善后调治而愈。

按: 老年人尿频多由肾气虚、命门火衰, 温煦失职, 膀胱气化失司所致, 治疗应以补肾固涩为法。金樱子是补肾缩尿之品, 古代本草即有记载, 笔者验之临床, 确有卓效。

3 子宫下垂

刘某, 35 岁, 1998 年 4 月 12 日诊。自述: 产后休息欠佳, 蹲地洗衣, 突感腹部坠胀, 子宫脱出, 后即卧时缩上, 立时脱垂, 劳累后更明显, 腰酸下坠, 神疲乏力。妇科检查为子宫 I 度下垂。现症: 面色㿗白, 头晕耳鸣, 腰膝酸软, 尿频量多, 夜间尤甚, 舌质淡苔白, 脉沉弱。证为肾气亏虚, 冲任不固; 治以补肾固脱。方药: 金樱子 20g, 芡实 10g, 党参 15g, 杜仲 10g,

山药 12g, 当归 10g, 熟地 10g, 鹿角胶 10g, 炙甘草 10g, 益母草 15g, 川断 10g, 枳壳 10g。5 剂调治后, 子宫已上升, 唯步行时间有小腹垂坠感, 腰膝酸软, 原方加減 20 剂, 调理而安。

按: 金樱子为治脏器下垂的佳品, 尤擅治子宫下垂, 此病多由肾气亏虚, 冲任不固, 带脉失约, 系胞无力, 亦令阴挺下脱。肾系胞宫为下焦。而金樱子入肾经作用重在下焦, 具有补肾固脱、补气升提的功能, 故治此病效果良好。

4 慢性支气管炎

周某, 男, 62 岁, 2000 年元月 25 日诊。自述曾有慢性支气管炎病史, 秋冬季好发, 平时易感冒, 1 月前受凉而咳嗽, 夜间加重, 痰白而黏稠, 伴有胸闷, 食欲不振, 畏寒肢冷, 舌质淡苔白腻, 脉沉细。证为脾肺两虚; 法为补肺健脾, 止咳。方药: 金樱子 15g, 党参 15g, 白术 10g, 茯苓 15g, 黄芪 15g, 陈皮 12g, 法半夏 6g, 桂枝 10g, 甘草 6g, 水煎服, 每日 1 剂。3 剂后, 咳嗽大减, 继服 5 剂, 调理而安。

按: 慢性支气管炎是由呼吸道反复感染, 及过敏因素的渗入, 引起支气管壁充血水肿、炎症浸润、平滑肌痉挛等病理改变导致的常见病。本病例多因久咳伤肺, 肺失宣降, 肺气上逆所致。本品治肺虚久咳有良效, 其味涩能收敛肺气, 可止咳平喘。现代研究表明, 金樱子中含有抗平滑肌痉挛的成分, 可防止气管的痉挛。

(收稿日期: 2005-03-20)