

针刺加 TDP 灯治疗妊娠期面瘫 12 例

杨利华

(浙江省诸暨市红十字医院 诸暨 311800)

关键词:面瘫;针刺疗法;TDP;妊娠;病例报告

中图分类号:R 745.1

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)06- 0055-01

自 2001 年以来, 我科共收治怀孕妇女周围性面瘫 12 例,总结如下:

1 临床资料

本组共 12 例,均为女性,年龄 24~29 岁;且发生在妊娠期,从怀孕 12~32 周不等;病程均较为短暂,最快当天就诊,最长 3d 后就诊;伴有上呼吸道感染症状的 7 例,有舌麻味觉减退者 1 例。

2 治疗方法

取穴:主穴:阳白、四白、地仓、颊车。配穴:不能皱眉者取攒竹,不能闭眼者取瞳子髎,齿关困难者取迎香、下关、颧髎,鼻唇沟平坦者取迎香,舌麻味觉减退者取廉泉,耳后疼痛者取翳风,颈项强痛取双侧风池,孕妇体弱、胃纳不佳者取双侧足三里。针刺得气后平补平泻法。留针 30min,每 10min 行针 1 次。辅以 TDP 灯照射 0.5h。每日 1 次,10 次为 1 个疗程,疗程间隔 2~3d。注意:禁针合谷穴。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 痊愈:临床症状消失,颜面表情动作恢复正常,左右时称;显效:临床症状基本消失,鼓腮时口角略有歪斜;好转:临床症状部分恢复,鼓腮露齿时口角有轻度漏气、歪斜;无效:临床症状无明显变化。

3.2 治疗结果 12 例中痊愈 10 例,占 83.3%;显效 2 例,占 16.7%;好转 0 例;无效 0 例;总有效率 100%。疗程最短 10d,最长 40d。

4 典型病例

陈某,女,25 岁,农民,怀孕 16 周,2004 年 5 月就诊,主

诉:右侧口眼歪斜 2d。2d 前晨起后发现右眼尚能闭合,右侧额纹变浅,口角漏水,藏食,未加注意,今日觉右眼不能闭合,口角漏水加重,而来我院。查体:孕 16⁺,右侧额纹消失,右侧鼻唇沟平坦,口角歪向左侧,右眼闭合不全。舌淡苔薄白,脉弦数。诊断:妊娠期周围性面瘫。取穴:阳白、四白、攒竹、地仓、颊车、下关、童子髎、迎香。取 30 号 1 寸毫针。常规消毒后刺入。行平针平泻法,留针 30min,每隔 10min 行针 1 次。辅以 TDP 灯照射,照射时左眼覆盖纱布。10 次 1 疗程,中间休息 2d,再治疗 1 疗程后痊愈。

5 体会

周围性面神经瘫痪,中医学称之为“口僻、口眼歪斜”,是茎乳突孔内急性非化脓性的面神经炎。在临床上较为常见,但发生在妇女妊娠期较少见。一般而言,妇女妊娠期间,因胎儿需要气血载养,故气血相对不足,卫外功能较弱,如摄生不慎,容易感受外邪而发病。作者治疗妊娠期面瘫,取面部经穴,以疏通经脉,祛风散寒,调和气血。辅以 TDP 灯以温经通络,消炎化肿,改善面部血液循环,使神经功能尽快。特别值得注意的是:禁针合谷穴。《针灸大成》:“合谷,妇人妊娠可泻不可补,补即堕胎。”本组病例因是年轻女性,加之又在妊娠期,能够做到早期治疗,对治愈比较有信心,因此治愈率高。其中 2 例显效患者因自然生产,疗程有下同程度中断,其中 1 例中断 7d,后再治疗 1 疗程痊愈;1 例生产后没有继续治疗,1 月后随访已痊愈。

(收稿日期: 2005-04-11)

中西医结合治疗面神经麻痹

王占慧

(海军后勤学院医院 天津塘沽 300450)

关键词:面神经麻痹;中医药疗法;三棱针挑刺;芥末外敷

中图分类号:R 745.1*2

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)06- 0055-02

本病为颞骨内面神经管内段的面神经急性非化脓性炎症,造成病侧面部肌肉瘫痪和口眼歪斜,属于祖国医学口喎、口僻、口眼歪斜范畴,多因气血虚弱、营卫失调,风寒侵袭经络所致。

1 临床资料

自 2000 年以来,共收治面瘫患者 50 例,其中男性 22 例,女性 28 例;年龄最小的 16 岁,最大的 65 岁;病程最短 2d,最长 2 个月。本组患者均排除了心脑血管病变及颅内器质性病变。经过 10~30d 的治疗,治愈 46 例,好转 4 例,总有

效率 100%。临床表现:突然一侧面颊动作不灵,眼睑闭合不紧,不能皱眉,一侧抬头纹消失,面肌松弛,进食时食物留滞在齿颊间,嘴角歪斜,唾液自口角外流,急性或亚急性发作,出现一侧(偶为双侧)周围性面瘫,可伴舌前三分之二味觉障碍,少数可有耳鸣,听觉过敏或耳部疱疹等。

2 治疗方法

2.1 刺挑加芥敷法 (1)患者先用 3%硼酸水或生理盐水漱口,术者手持三棱针,另一手垫一消毒纱布,将患者病侧颊部托起,充分暴露颊部,在内颊膜的咬合线上,相当于第二小白