

鹿冬乳癖汤治疗乳腺增生 60 例临床观察

刘丽明¹ 刘镇中²

(1 江西省吉安县凤凰卫生院 吉安 343119; 2 江西省吉安县人民医院 吉安 343100)

关键词: 乳腺增生; 鹿冬乳癖汤; 中医药疗法

中图分类号: R 655.8

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)06-0051-01

乳腺增生症为妇科常见病、多发病。笔者近年来,运用自拟鹿冬乳癖汤治疗 60 例,疗效确切。现报告如下:

1 临床资料

本组病例 100 例均为门诊病人,随机分为 2 组。治疗组 60 例,年龄 19~46 岁,平均(30.51±7.05);病程 6 个月~9 年,平均 2 年 8 个月;病变位于一侧乳房者 41 例,二侧者 19 例;局限于 1 个象限者 43 例,超过 1 个象限者 17 例;肿块最大者 3.2 cm×6.5 cm,最小者 2.1 cm×3.5 cm;其中乳腺肿块大小、胀痛剧缓情况与月经周期有关者 36 例。对照组 40 例,年龄 1~43 岁,平均(28.35±6.54)岁;病程 4 个月~7.3 年,平均 2 年 3 个月;病变位于一侧乳房者 21 例,2 侧者 9 例;局限于 1 个象限者 23 例,超过一个象限者 7 例;肿块最大者 2.8 cm×5.3 cm,最小者 1.6 cm×3.6 cm;其中乳腺肿块大小、胀痛剧缓情况与月经周期有关者 13 例。全部病例临床表现有乳房胀痛、触痛,可触及结节状条索、局限性或弥漫性增厚或团块性肿块,质地坚实,边界不清。全部病例均经红外线或细胞学检查确诊。2 组病例在年龄、病程、症状、体征等方面情况相似,具有可比性($P>0.05$)。

2 治疗方法

治疗组采用自拟鹿冬乳癖汤随证加减治疗。组方:鹿角 10g,天冬 20g,当归 10g,白芍 10g,柴胡 10g,枳壳 10g,青皮 10g,瓜蒌壳 10g,橘核 30g,牡蛎 20g,留行子 30g,海藻 10g,昆布 10g,夏枯草 10g。乳房胀甚加郁金、橘叶,肿块质地较硬加穿山甲,遇寒加剧加桂枝。1 个月为 1 个疗程,连服 1~2 个疗程。对照组采用乳增宁(深圳三顺制药有限公司出品),每次 3 粒,每日 3 次,1 个月为 1 个疗程,连服 1~3 个疗程。疗程结束后统计疗效。

3 治疗结果

3.1 疗效评定 参照国家中医药管理局《中医病症诊断治疗

标准》拟定。治愈:乳房肿块及疼痛消失,随访 6 个月未复发;

5 体会

本病的发生多由于忧郁忿怒,肝气郁结,气血运行失常;饮食不节,损伤脾胃,脾失健运,痰浊内蕴;或因冲任不调,经脉壅阻,气血不和而致气滞血瘀、痰浊互结于乳房,而成乳腺增生症。治疗应当疏肝理气、化痰散结、调理冲任为主。膻中为八会穴之气穴,又为心包络之募穴,穴居胸之中央,两乳之间,善调胸中大气,具有理气散结之效;乳根为足阳明胃经

标准》拟定。治愈:乳房肿块及疼痛消失,随访 6 个月未复发;显效:乳房肿块缩小 $\geq 2/3$ 以上,疼痛消失或明显缓解;有效:乳房肿块缩小 $\geq 1/3$,小于 $2/3$,疼痛明显缓解;无效:乳房肿块缩小 $<1/3$,症状改善不显著者。

3.2 疗效比较 治疗组痊愈 43 例(71.7%),显效 12 例(20.0%),有效 3 例(5.0%),无效 2 例(3.3%),总有效率 96.7%;对照组痊愈 12 例(30.0%),显效 5 例(12.5%),有效 8 例(20.0%),无效 15 例(37.5%),总有效率 62.5%。治疗组痊愈率、显效率明显高于对照组,显示鹿冬乳癖汤治疗乳腺增生疗效确切,值得推广。

4 讨论

乳腺增生属祖国医学“乳癖”范畴。现代医学认为,它是一种慢性良性增生性疾病,是生理性增生与复旧不全造成的乳腺组织结构紊乱,病理形态多样的变化,与周期性激素分泌失调有关。中医认为,乳房是女性生长、发育的独特表现,乃足厥阴肝经循行部位,与十二经脉、奇经八脉相通。古人云:冲任之气,上行为乳,下行为经。因此乳房的病变与肝肾、冲任等经脉关系密切。其病机为肝肾亏虚,冲任失调,肝郁气滞,痰瘀凝滞乳络之本虚标实证。故治当补肾气,调冲任,疏肝郁,行气滞,化痰瘀,散结块。方中鹿角温肾阳,散阴结,活血消肿;橘核、牡蛎祛寒散结,行气止痛;当归、白芍、天冬补肝血,调冲任,且天冬为民间治疗乳房肿块之经验用药;柴胡、枳壳、青皮疏肝解郁,行气化滞;海藻、昆布、夏枯草、瓜蒌壳化痰软坚散结;留行子性善走窜,活血化瘀消结块。全方集扶正祛邪于一体,切中病机,故疗效确切,为治疗乳腺增生的一种好方法。

(收稿日期: 2005-03-01)

穴,穴居乳房下,具有宣通乳络、活血止痛之功;取肿块周围围刺,与膻中、乳根相配伍,可起到疏通局部经络气血、软坚散结、活血通络止痛的作用;足三里为足阳明胃经的合穴,可健脾和胃,化痰利湿;丰隆健脾化痰,为治痰要穴;三阴交为肝脾之交而调理冲任。配合内服中药,可加强疏肝理气、活血化瘀、软坚散结的作用。本人观察,电针配合内服中药较单纯内服中药效果显著,肝郁气滞型较冲任失调型见效快。

(收稿日期: 2005-03-14)