

超声雾化吸入儿科应用护理体会

刘新杰 魏红利

(河南省红阳工业有限责任公司红阳医院 南召 474678)

关键词:超声雾化;儿科;护理;雾化器

中图分类号: R 473.72

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)05-0081-01

超声雾化吸入法是应用超声波能,使药液变成细微的气雾,再由呼吸道吸入是临床上经常采用的一种治疗手段,不仅可以稀释痰液消除炎症,还可以解除支气管痉挛,使气道畅通,改善通气功能^[1]。因此,受到临床各科的重视和普遍应用。我科于 2003 年 11 月~2004 年 4 月对 40 例婴幼儿进行超声吸入治疗。现将护理体会报告如下:

1 临床资料

本组 40 例,男 24 例,女 16 例;年龄 20d~7 岁,平均 4.57 岁;雾化吸入 176 人次,最少雾化 2 次,最多雾化 8 次,人均 4.4 次。40 例患儿除 3 例合并 II 型呼吸衰竭不能耐受,其余均收到满意效果。

2 方法

用 15~30mL 生理盐水作溶媒,根据病情有选择地加入糜蛋白酶、庆大霉素、氨茶碱、地塞米松等药物。根据患儿年龄及病情选择口含嘴或面罩吸入,时间 5~15min。

3 护理体会

3.1 正确使用雾化器,使用前先检查机器各部分有无松动、脱落等异常情况。然后在水槽内加冷蒸馏水,雾化罐内放入稀释后的药液,接通电源,调整定时开关至所需时间,再将雾量调节旋钮旋至所需雾量,此时,药液成雾状喷出。

3.2 合理掌握雾化吸入时间 超声雾化产生的雾气主要为含药的微细雾滴,含氧量很低,而超声波产生的雾滴温度低于呼吸道温度,吸入后易致小儿气道痉挛,使通气功能降低。新生儿、婴幼儿患毛细支气管炎、肺炎等呼吸道疾病时,毛细支气管狭窄、痉挛、水肿,雾化吸入使通气功能更差,而且雾化过程中患儿哭闹不安更加重了缺氧和心脏负担。因此,新生

儿、婴幼儿应慎用,使用时雾量宜小,时间 5min。同时配合 O₂ 吸入。

3.3 保持呼吸道通畅 较大幼儿和儿童雾化吸前指导以缓慢深长呼吸,并鼓励患儿咳嗽、咯痰。婴幼儿咳嗽反射弱,支气管内分泌积聚,影响药物到达病灶局部,故雾化吸入前先吸净痰液,使雾化药物能充分到达细支气管,发挥药效。雾化吸入后可使干燥痰液湿化膨胀而阻塞支气管引起窒息。因此,应及时清除痰液,辅以拍背,体位引流排痰或吸痰,严防痰阻发生。

3.4 注意病情变化 雾化吸入过程中,应指导家长利用玩具、逗笑等措施减少患儿哭闹,并严密观察患儿反应、面色、心率、呼吸等情况;如出现哭闹不安、面色发绀、呼吸急促、心率加快等异常表现应立即停止吸入,给予吸痰、吸氧、镇静、强心、利尿等对症处理。

3.5 防止院内感染 雾化器为病区公用,为防止相互交叉感染,口含嘴或面罩为个人专用或选用 1 次性用器,雾化器螺旋纹管使用后必须消毒处理后才能给下一位患者使用。

3.6 做好心理护理,对于较大患儿应充分讲解雾化吸入的目的和作用,以取得患儿信任,减轻恐惧心理,使其能够积极配合。新生儿及婴幼儿应对其家长做好解释工作,以取得合作。通过雾化吸入使药液直达病灶局部,直接发挥药效,增强局部抗炎、抗病毒作用,使患儿喘憋减轻,痰液稀释易于排出,为小儿呼吸道疾病的良好辅助疗法。

参考文献

[1]陈维英.基础护理学[M].第 3 版.南京:江苏科学技术出版社,1995.157

(收稿日期:2005-02-20)

引起低血糖,但如与磺脲类或胰岛素合用,可发生低血糖^[2]。护理人员身居临床第一线,直接给予患者药物,因而有责任监护药品常见的不良反应,及时发现并予以处理。

3.4 对低血糖反应的观察 发现病人有心慌、手抖、出汗、饥饿、嗜睡、反应迟钝或异常精神改变等情况,首先考虑低血糖,应立即抽血测血糖,一旦定为低血糖,轻者予进食,重者按医嘱静注 50%葡萄糖 40~60mL 或 5%~10%葡萄糖维持静滴。

3.5 做好健康教育 增强医务人员的糖尿病教育意识,加强服药、饮食、运动等疾病相关知识的全过程指导,为患者提供适合的健康教育处方,内容应具体、细致、通俗、易懂,清楚地指导患者应该怎样做才能将血糖控制在理想的范围,避免意

外发生。

3.6 出院指导 在病情控制其间,向患者加强宣传教育,使患者及其家属了解病程中可能出现的低血糖的预兆及急救措施,神志清醒者予口服糖水或糖果。在经济许可情况下,配备快速血糖仪,以利低血糖的早期发现、早期诊断、早期治疗。建议患者随身携带适量糖果和糖尿病信息卡。

参考文献

[1]叶任高,陆再英.内科学[M].北京:人民卫生出版社,2004.815~817

[2]王小凤,刘凤,章来长.不同时间注射胰岛素低血糖反应的临床观察[J].中华护理杂志,1998,33(10):572~573

[3]冯正义.内科护理学[M].上海:上海科学技术出版社,2002.232

(收稿日期:2005-02-16)