

# 饮食调养在声带息肉术后恢复中的临床意义

郑根水

(浙江省杭州师范学院医学院附属余杭医院 余杭 311100)

关键词: 声带息肉; 手术后; 饮食调养; 临床意义

中图分类号: R 767.4

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)05-0066-01

声带息肉以往以间接或直接喉镜下手术为主, 随着喉显微手术的开展, 支撑喉镜下摘除息肉更为精确, 疗效更为满意。本文就饮食调养在声带息肉术后恢复的临床意义进行了观察, 运用祖国医学理论进行初浅探讨。现报告如下:

### 1 资料与方法

1.1 临床资料 回顾我科 1999~2002 年间经手术治疗并有随访记录的声带息肉病例, 甲组(本院手术)30 例, 男 14 例, 女 16 例; 年龄 25~54 岁 ( $37\pm 8.48$ ); 均为单侧; 声带息肉病史 2 个月~2 年; 均于全麻支撑喉镜下行声带息肉摘除术, 术后第 2~3 天出院; 出院后嘱饮食调养, 1 个月内忌辛、辣、腥等刺激性食物。乙组 30 例, 男 12 例, 女 18 例; 年龄 25~56 岁 ( $39.67\pm 9.57$ ); 同上年限内为他院声带息肉摘除术后 1 周来本院门诊复查的患者, 追述病史, 出院后医嘱中未提及饮食调养内容者。

1.2 观察方法 甲组手术病人出院后嘱术后 1~2 周、3~4 周门诊复查 1 次, 强调饮食调养要素, 并以咽痛、嗓音恢复满意程度、声带充血情况为随诊观察内容。乙组手术病人来自门诊, 复诊时间及随诊观察内容同上, 未强调饮食调养要素。

1.3 统计方法 采用 STATISTIC 5.0 行甲乙 2 组资料对照的  $t$  检验。

### 2 结果

术后 1~2 周、3~4 周饮食调养因素分析参数值见表 1。

| 表 1 60 例声带息肉术后 4 周内饮食调养因素分析 |       |         |        |       |         |        | 例 |
|-----------------------------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---|
| 组别 n                        | 1~2 周 |         |        | 3~4 周 |         |        |   |
|                             | 咽痛    | 嗓音恢复不满意 | 术侧声带充血 | 咽痛    | 嗓音恢复不满意 | 术侧声带充血 |   |
| 甲 30                        | 4     | 3       | 4      | 3     | 2       | 2      |   |
| 乙 30                        | 8     | 7       | 8      | 6     | 5       | 6      |   |

注:  $P=0.013071$ 。

### 3 讨论

中医是我们祖先在长期的生活与科学实践总结出来的祛病健身的有效手段, 中医病后饮食调养应用于耳鼻咽喉科病, 术后也非常适宜, 就声带息肉而言, 中西医结合著作中标

注:“声带小结、息肉等新生物属痰凝声户, 色淡者兼气虚, 肺脾不足; 色偏红者兼郁热或阴虚, 虚火上炎。”中医耳鼻咽喉科疾病调养和饮食中又提及:“地气通于咽, 咽为饮食之门户, 少食煎炒、炙、烤、辛辣香燥食物, 对于咽部保健有重要意义。平日饮食应合理, 富于营养, 过食肥甘厚腻之品则助湿生痰, 过食辛辣、炙、烤之品则伤阴提火, 均可成为耳鼻咽喉科火热病症的诱因。多食蔬菜、水果, 保持大便通畅, 可减少耳鼻咽喉科火热病症的发生。”尤存隐《咽喉经验秘传》云:“凡喉症不可吃寒凉物, 更忌醋、酒、姜、椒、鱼腥、油腻毒物。”故对咽喉病症来说, 烟、酒、姜、蒜、葱、胡椒、辣椒、油炸炙烤、味厚腻滞之品均为当忌之列。

声带息肉术后嗓音恢复是病人备受关注的问題, 因此, 了解术后恢复过程非常必要, 声带息肉术后存在两种类型的恢复过程, 即声带功能的恢复过程与手术造成的创伤愈合过程。经临床视察, 认为休声期的长短, 取决于患者术后声带功能恢复的好坏。术后 8d 内, 患者声带功能并未好转, 术后造成的创伤也未完全愈合, 必须严禁出声; 术后 9~14 d, 虽然声带功能已基本恢复, 但声带仍较脆弱, 可作为相对禁声期; 1 个月内尽量保持少发声, 对声带功能完全康复有重要意义。从本人临床观察来看, 强调忌海鲜、羊肉及湖蟹等品对咽喉病症影响最大, 随诊结果饮食调养因素分析参数值经统计学处理,  $p=0.013071$ , 有显著差异。饮食调养对声带息肉术后恢复中应用是中西医结合象征, 实践证明, 饮食调养在声带息肉术后的康复中是很有价值的。

### 参考文献

[1]李凡成, 徐绍勤. 中西医结合耳鼻咽喉科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001. 97, 120

[2]叶青, 扬毓梅, 赵舒薇, 等. 支撑喉镜声带息肉术后嗓音恢复的声学观察[J]. 临床耳鼻咽喉科杂志, 2002, 16(4): 172~173

[3]孔炳耀. 中医病后调养[M]. 广州: 广东旅游出版社, 2002. 19~21

(收稿日期: 2005-03-08)

### 2 产后尿潴留

患者孙某, 女, 29 岁, 2003 年 10 月就诊。主诉 2d 前行剖腹产术, 拔掉尿管后 1d 小便点滴不出, 小腹部憋胀疼痛, 同时见面色苍白, 神疲乏力, 舌质淡脉细弱。取穴: 三阴交(双), 足三里(双), 关元, 气海, 留针 30min, 10min 行针 1 次, 每次 1min。起针 10min 后小便自出。

按: 产后尿潴留临床颇为多见, 此症多为耗气过度, 气虚下陷不能升清降泄, 导致膀胱气化不利, 治以补气养血, 通调水道。故取关元和三阴交滋补肝肾, 共同促进气化功能; 足三里补气配气海通调水道, 使气机升降有常; 数穴配用, 恢复膀胱气化功能则小便自出。

### 3 扁平疣

患者胡某, 女, 19 岁, 学生, 2004 年 5 月就诊。主诉 1 月前无明显诱因于手背、前臂、脸部相继出现扁平丘疹, 随之增多。自用鸦胆子擦于局部, 稍有好转, 可见手背部丘疹有少数消退并留有疤痕, 无其它伴随症状。取穴: 大骨空(双), 留针 30min, 每 7 天针刺 1 次, 8 周后手背、前臂、脸部扁平疣全部脱落, 未留任何疤痕。

按: 扁平疣虽多因病毒引起, 实则与机体免疫力低下有关, 而中医理论认为是正气不足所致。大骨空为经外奇穴, 既能活血通络, 又能扶助正气, 提高机体免疫力, 正气充足则能抗邪外出, 疾病自愈。

(收稿日期: 2005-03-31)