中医治疗糖尿病并发疖肿临证一得

李良
（江西省南昌市第八人民医院 330008）

关键词：糖尿病；并发症；疖肿；中西医结合疗法；胰岛素；补益剂；病例报告
中图分类号：R 587.2　　**文献标识码**：B　　**文献编号**：1671-4040(2005)05-0065-01

糖尿病患者，尤其是代谢控制不佳者，全身营养情况不良，免疫功能低下，使机体防御功能明显薄弱，容易合并各种感染。由于糖尿病常伴周围神经病变，引起触觉、痛觉减退，皮肤易损伤，易导致发生皮肤粘膜及软组织感染。一旦皮肤感染发生又不易发现和愈合，而形成疖肿；疖肿又使糖尿病病情加重，甚至出现糖尿病酮症酸中毒以及败血症发生；糖尿病病情就更加加重，又促使疖肿恶化。因此在临床运用中西医结合有效地治疗糖尿病并发疖肿，是控制糖尿病并发症发展的一个重要关键。

笔者在临床实际工作中，发现并发疖肿的糖尿病患者，病程多在 5 年以上，气滞血瘀、气阴两虚者多见，一般好发于春夏季节。治法采用清热解毒、活血化瘀、益气养阴，同时必须配合控制血糖，才能取得一定的疗效。临床上应根据病人不同情况，以辨证论治为原则，选用以下药物：黄芩 12g，黄连 3~6g，蒲公英 30g，银花 20g，连翘 12g，野菊花 15g，玄参 12g，地丁 12g，天花粉 12g，生地 15g，黄芪 20~30g，赤、白芍各 12g，丹参 15g，当归 12g。

例 1.患者杨某，男性，50 岁，干部，于 2004 年 7 月初诊。该病人患 2 型糖尿病 10 余年，全身皮肤起大小不等疖肿，反复发作约 5 年余，每次需注射抗生素消炎治疗。每次发作约持续 1 月左右，疖肿此起彼伏，红肿热痛，疖肿时有破溃流脓，糜烂数十天不愈。再次复发，项后、四肢以及臀部又发疖肿、大小不等，最大约 5× 3cm 大小，经过中西医治疗，疗效不显。自觉乏力，烦躁，患处疼痛，周围组织红肿起硬结，大便 2~3d 1 次，尿黄，舌苔薄黄，脉象弦。证属气阴两虚，毒热蕴结。治法：益气养阴，活血化瘀，清热解毒。药用：生黄芪 20g，葛根 15g，天花粉 12g，知母 12g，野菊花 20g，蒲公英 30g，赤、白芍各 12g，茯苓 12g，竹叶 12g，丹皮 12g，连翘 12 克，瓜蒌 20g，炒苡米 12g，白茅根 12g，丹参 15g，水煎服，每日 1 剂，分 2 次服用。同时配用西药控制血糖。服药 5 剂后，身上疖肿渐消，疼痛减轻。继服 5 剂后疖肿消退，同时疖肿周围的硬结也慢慢消散，乏力、大便干结等症缓解。病程较以前明显缩短，随访 1 年未见复发。

例 2.患者胡某，女性，47 岁，干部。2004 年 8 月初诊。患糖尿病已 7 年，近日来自觉口干，易饥，烦躁，伴全身瘙痒，在四肢、臀部皮肤起大小不等疖肿已近 1 月，时值夏季，周身疖肿红肿疼痛，舌苔薄黄根腻，脉象濡滑。证为气阴两伤，温毒蕴积。治法：养阴益气，活血化瘀，祛湿，清热解毒。药用：苍、白术各 12g，炒苡米 15g，花粉 12g，知母 12g，银花 12g，连翘 12g，蒲公英 30g，地丁 12g，竹叶 12g，玄参 12g，丹参 15g，赤、白芍各 12g，生地 15g。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服用。配合注射胰岛素控制血糖，服上药 5 剂后，病症缓解。继服 5 剂，全身瘙痒消失，口干、乏力、烦躁均缓解，疖肿消退。随诊 1 年未再复发。

中医认为，糖尿病并发疖肿为浊毒所致，浊挟毒性，多易结滞脉络，阻塞气机，壅腐气血；或毒瘀火结，灼伤血脉肌肤[1]。临床以虚实夹杂为常见的病机特点和病情缠绵顽固难愈的临床特点。临床治疗应以内消为主，祛浊排毒、益气养阴、活血化瘀为主要治法。使得毒解浊清，不耗伤气阴，血脉通利，则疖肿自消。

参考文献

[1]吴深涛.论浊毒与糖尿病糖毒性和脂毒性的相关性[J].中医杂志，2004，45(9)：647

（收稿日期：2005-06-09）

针刺疗法临床应用 3 则

白敏　肖映曼
（内蒙古电力中心医院中医科　呼和浩特 014030）

关键词：针灸疗法；临床应用；病例报告；呃逆；产后尿潴留；扁平疣
中图分类号：R 246　　**文献标识码**：B　　**文献编号**：1671-4040(2005)04- 0065-02

1　顽固性呃逆

患者李某，男，50 岁，干部，2004 年 3 月就诊。主诉患“慢性萎缩性胃炎”5 年，2 月前开始出现呃逆，同时见心烦，不欲饮食，周身乏力，口干不欲饮水，舌质淡苔薄脉缓，时轻时重，已严重影响日常生活和睡眠。针刺取穴：合谷（双），内关（双），足三里（双），攒竹（双），中脘。中强刺激，留针 30min，每 10min 行针 1 次，每次 1min，针刺 1 周后痊愈，至今未复发。

按：呃逆的发生多由于气逆中阻或大病久病耗伤中气，气虚郁久化热而使胃气上逆胸脯，气机逆乱所致。故调畅胃腑气血为治疗关键，而中脘为胃之募穴，足三里为胃之合穴，内关与攒竹相配可理气通络止痛，促进气机调畅，诸穴合用可和胃降逆止呃逆。