

● 证治心得 ●

巧用经方“异病同治”

袁庆

(江西省新余市人民医院 新余 338025)

关键词:异病同治;经方;葛根汤;吴茱萸汤

中图分类号: R 222.2

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)05-0064-01

异病同治就是不同的症状和疾病, 由于病机相同而采用相同的治法。这种异病同治的法则, 体现了辨证论治的原则性和灵活性。

1 葛根汤

《伤寒论》中的葛根汤, 主治太阳病的“项背强几几, 无汗, 恶风”, 此为伤寒表实证, 是寒邪外闭、玄府不通、经脉气血不利所致。治当发汗散寒, 输通经脉, 用葛根汤主之。“太阳与阳明合病”的“自下利”, 太阳与阳明经表受邪, 尤以阳明经邪为重, 由于阳明之气抗邪于表, 不能顾护于胃肠之里, 里气不和, 升降失常, 所以出现“自下利”。治用葛根汤以解经表之邪, 升阳明之气, 表解则里和, 下利必自止。本方临证运用的关键在于用量比例及煎法: 葛根用量应大于麻黄, 麻黄应大于桂枝; 煎法应先煮麻黄, 葛根减二升, 去上沫, 内诸药。

1.1 太阳表实证 刘某, 男, 38 岁。于 2003 年 4 月 26 日, 因患感冒自服药 3d, 热退恶寒更甚, 无汗, 头痛, 项背强以致头颈部不能俯仰。经前医中西药治疗 2 月余, 诸证未见好转。7 月 5 日来我院诊治。诉: 发病以来均无汗出, 恶风, 颈项拘急而疼痛, 头部抬起及转侧不利, 嗜睡而不酣, 舌苔薄白, 脉浮紧, 诊为太阳表实证而偏重于太阳经气不舒。宗仲景法, 方选葛根汤: 葛根 20g, 麻黄 5g, 桂枝 5g, 白芍 10g, 甘草 3g, 生姜 3 片, 大枣 5 枚。3 剂。3d 后再诊, 谓服药后, 并未有汗出, 只觉项背疼痛处有发热的感觉, 这是阳气将要通达的反应。正如曹家达在《经方实验录》中所说: “服后倾刻, 觉背内微热, 再服, 背汗遂出, 次及周身……病遂告差。”继服原方, 重用葛根 40g。3 剂。嘱注意煎法, 汗出则止。1 剂后, 上半身稍有汗出, 身觉轻快, 头项稍能转侧。再服 1 剂, 全身汗出, 顿觉轻松舒服, 颈项拘急疼痛消除, 头部转侧自如, 但稍恶风。以葛根汤合玉屏风散调理善后而愈。

1.2 太阳与阳明合病 周某, 男, 8 岁。于 2003 年 6 月 20 日初诊。其母代诉: 因白天贪食凉拌菜, 夜晚又感受风寒, 晨起恶寒, 发热, 无汗, 口渴, 头身痛, 泄污水样便, 有时干呕, 舌苔

薄白微腻, 脉浮紧, 治以芳香化湿, 投以藿香正气散, 药后呕恶好转, 仍泄污水样便 5~6 次, 身恶寒, 微热, 无汗, 口微渴, 舌脉同前。据其恶寒发热, 无汗, 口渴, 自下利, 脉浮紧等症, 诊为太阳阳明合病之下利。其病机为表邪未解, 内迫大肠而下利。方选葛根汤: 葛根 10g, 麻黄 4g, 桂枝 3g, 白芍 5g, 炙甘草 3g, 生姜 2 片, 大枣 3 枚。2 剂。1 剂后, 上身微汗出, 热退微怕冷, 呕恶除, 腹泻减, 日二三行, 量较前少; 再剂, 全身微微汗出, 日行软便 1 次, 余症除。

2 吴茱萸汤

《伤寒论》中的吴茱萸汤可治阳明病的“食谷欲呕”; 少阴病的“吐利, 手足逆冷, 烦躁欲死”; 厥阴病的“干呕吐涎沫头痛”。此三者, 一为胃寒气逆所致; 一为肝胃浊阴之气上逆; 一为肝胃不和, 浊阴干扰, 中土失职, 不能交通上下。虽成因不一, 证候各异, 但寒浊之邪上逆, 是其共同之点, 故可异病同治, 主以吴茱萸汤。

2.1 胃寒呕吐 袁某, 女, 50 岁。饥而欲食, 食后半日许, 呕吐食物如鲜, 病迁延 1 月, 面色㿔白, 舌质淡苔白, 脉沉弱。处方: 吴茱萸 12g, 党参 10g, 干姜 5g, 大枣 5 枚, 桂心 6g。4 剂而愈。

2.2 巅顶头痛 李某, 男, 52 岁。自诉: 头顶时痛时愈, 绵延月余, 近日剧痛, 痛甚时干呕, 吐涎沫, 舌质润苔薄白, 脉沉细。证属肝胃浊阴上逆。处方: 吴茱萸 10g, 太子参 10g, 生姜 5 片, 大枣 5 枚, 藁本 10g。1 剂知, 2 剂已, 3 剂瘳。

2.3 少阴吐利 肖某, 男, 15 岁。盛夏饮食不节, 腹痛, 呕吐, 便泄, 肢冷烦躁, 面青白, 无寒热, 舌淡苔白脉沉细。证属饮食不节, 肝胃不和, 浊阴干扰, 中州失运, 不能交通上下。处方: 吴茱萸 6g, 太子参 6g, 生姜 5 片, 大枣 4 枚, 姜半夏 6g。3 剂病瘳。

从上述两方的运用, 不难看出, 之所以能“异病同治”皆因病机相同, 而获效甚捷。

(收稿日期: 2005-03-07)

征订启事

《国医论坛》 双月刊, 16 开, 全年: 24.00 元。邮发代号: 36-100, 各地邮局订阅。地址: 河南省南阳市卧龙路 131 号。邮编: 473061, 电话: 0377-63529085。

《湖南中医杂志》 湖南省卫生厅主管, 湖南省中医药研究院主办。双月刊。全年: 24 元。邮发代号: 42-71 阅。地址: 湖南省长沙市麓山路 58 号湖南省中医药研究院内。联系人: 彭立忠, 邮编: 410006, 电话 / 传真: 0731-8888572。E-mail: hnzy188@sohu.com。

《中药新药与临床药理》 国家食品药品监督管理局主管, 广州中医药大学主办。双月刊, 全年 60 元。邮发代号: 46-210。地址: 广州市机场路 12 号大院。邮编: 510405, 电话: 020-36585525, 36585613, 传真: 020-36590367。E-mail: zz@adr.com.cn。

《中医儿科杂志》 双月刊。全年: 24 元。各地邮局订阅。地址: 甘肃省兰州市定西东路 35 号甘肃中医学院《中医儿科杂志》编辑部。邮编: 730000, 传真。E-mail: xb@gszy.net.cn。