

#### 4 小结

健儿散是在民间验方基础上,经筛选整理而成的中药制剂,本文研究表明健儿散能明显调节动物的胃肠功能,对正常小肠及推进运动机能亢进小肠均有明显缓解作用,并能显著抑制离体十二指肠的收缩运动和氯化乙酰胆碱所致的肠痉挛,但对胃功能未见明显影响,结果提示健儿散对于溃疡性结肠炎的肠道症状(腹痛、腹泻、粘液脓血便和里急后重)有明显缓解作用,为健儿散治疗小儿腹泻提供了实验基础。

#### 参考文献

[1]王贵林,涂献玉.通降胃片对胃肠功能影响的研究[J].中药药理与临床,2001,17(2):37

[2]陈世伟,郑宏,张红敏,等.乐食宝胶囊调节胃肠功能的研究[J].中成药,2003,25(4):310

[3]郭惠玲,曹永翔.肉豆蔻不同炮制品对小鼠肠推进及药物性腹泻的影响[J].陕西中医学院学报,2001,24(4):46

[4]徐继辉,应康.兔离体肠平滑肌实验通气改进[J].包头医学院学报,1996,12(4):17

[5]胡盛珊,王大元.枳实有效成分的药理活性比较[J].中草药,1994,25(8):419

[6]刘和莉,武海军.暖宫七味胶囊对兔离体肠平滑肌的作用[J].包头医学院学报,2002,18(2):91

[7]张婷,王敏伟,吴茱萸汤醇提各组分止呕活性的研究[J].中国中药杂志,2002,27(11):862

[8]徐叔云,卞如濂,陈修.药理实验方法学[M].第3版.北京:人民卫生出版社,2001.1340

(收稿日期:2005-04-05)

## 中药内服外用治疗乳腺增生 50 例

张红霞 闫浩

(新疆建工医院 乌鲁木齐 830002)

关键词:乳腺增生;乳癖;中医药疗法;辨证分型;中药外敷

中图分类号:R 655.8

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2005)05-0014-01

乳腺增生属于中医学“乳癖”范畴,本病多发于青年妇女,是女性乳房非炎性疾病。我科中药辨证施治配合外用膏药治疗本病,取得良好效果。现报道如下:

### 1 一般资料

本组 50 例均为门诊病例,20 例未婚,30 例已婚;年龄 18~45 岁;病程 2 月~6 年;单侧发病 35 例,双侧 15 例。本组病例均经西医检查、X 线、彩色 B 超、钼靶近红外线、乳房透视确诊。

### 2 治疗方法

2.1 辨证论治 (1)肝郁气滞型:肿块疼痛程度随着月经周期的变化而改变,一般在经前疼痛加重,肿块增大,心烦易怒,胸闷暖气,两胁胀满,舌淡苔薄白,脉细涩。治疗以疏肝理气,散结止痛。处方:柴胡、香附、青皮、陈皮、当归、白芍、川芎、橘红、益母草、甘草、王不留行。(2)痰瘀凝结型:乳房出现边界不清的坚实肿块,呈刺痛、钝痛,肿块可向肩背肋部放射,肿块大小和月经周期无关,舌紫苔薄,脉弦或细。治以活血化瘀,软坚散结。处方:当归、川芎、柴胡、丹参、益母草、三棱、莪术、牡蛎、茯苓、白术、白芍、桃仁。(3)冲任失调型:月经失调,经期紊乱,月经提前或减少,可见腰膝酸软、耳鸣、神疲乏力,经前肿块疼痛较重,舌质淡苔薄,脉濡细治以补益肝肾,调摄冲任。处方:仙茅、仙灵脾、柴胡、当归、白芍、熟地、锁阳、巴戟天、香附、青皮、王不留行、郁金。以上药物每日 1 剂,水煎服,分早晚 2 次,服药 1 月为 1 个疗程,服药期间,停用其它药物,服药 2~3 个疗程。

2.2 外敷治疗 局部采用我院制剂“贴贴舒”(批准文号:新

疆药器监字 99 第 164007 号),主要由软坚化结、活血化瘀中药组成外贴 3~5d 1 个疗程,一般治疗 3 个疗程。

### 3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照中医药管理局 1994 发布的《中医病证诊断及疗效标准》,临床治愈:乳房疼痛及肿块消失,停药半年以上无复发;显效:乳房疼痛明显减轻,肿块缩小 1/2 以上;有效:乳房疼痛减轻,肿块缩小不及 1/2;无效:症状体征无变化。

3.2 治疗结果 50 例中治愈 25 例,显效 15 例,有效 9 例,无效 1 例,总有效率 96.0%。治疗时间最短者 10d,最长者 3 个疗程。

### 4 讨论

乳腺增生的发生与肝、脾、胃、冲任的经脉有密切的关系,常由于情志抑郁,肝失疏泄,乳络失畅,痰凝气阻,冲任失调而瘀久化热,热灼津液,煎熬成痰或肝气犯脾,脾失健运,聚湿成痰,气机不畅,气血不和,血行受阻则成瘀,瘀浊阻络而成。现代医学认为,本病是由于内分泌功能失调,孕激素水平低下,雌激素水平过高,促使乳腺小叶和导管过度增生所致。笔者认为本病的病机以肝郁气滞、痰瘀凝结、冲任失调为主,在治疗中以疏肝理气、化痰散结、调摄冲任为主,使其乳络通畅,气血运行,起到软坚散结、活血化瘀止痛的作用。配合外敷膏药使药物直接作用于病变部位,借助其活血祛瘀、消肿止痛之功效,加速局部肿块消失,本病内外兼治获效甚捷。

(收稿日期:2005-03-07)