

针刺治疗梅核气

姚子杨

(首都医科大学中医药学院附属鼓楼中医医院 北京 100009)

关键词:梅核气;咽异感症;针灸疗法;丰隆穴;膻中穴;神门穴;太冲穴

中图分类号:R 255

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)04- 0054-01

中医病证梅核气是因情志波动、气机不畅所致,以咽中似有梅核阻塞感为特征的疾病。相当于西医的咽异感症。笔者自 1991 年 1 月~2005 年 4 月,针刺治疗梅核气 60 例,取得了较好疗效。报道如下:

1 一般资料

本组 60 例中,男 6 例,女 54 例;年龄最大 53 岁,最小 35 岁,以 35~45 岁为多;病程最长 1 年,最短 1 个月。诊断依据:依据国家中医药管理局发布、1995 年 1 月 1 日实施的《中医病证诊断疗效标准》:(1)以咽中似有梅核或炙脔,或其他异物梗塞感,并随情志波动而发作为主要症状。(2)一般见于成人,多见于女性。(3)对咽喉、食道及其他有关器官检查,均无器质性病变。

临床证候分类如下:(1)痰气互结:咽中如有炙脔或其他异物感,咽之不下,吐之不出。时作嗝气,呃逆,恶心,泛泛欲吐,胸脘胀满,舌苔白腻,脉弦滑。(2)肝郁气滞:咽中梗阻感,嗝气频频,或作呃逆,胁下胀闷,嗝气后稍舒,舌苔薄白,脉弦。(3)心脾气虚:咽中异物感,不思饮食,口中无味,面白神疲,少气懒言,或时时悲伤欲哭,夜寐不实,易惊醒或惶恐不安,小便清长,大便溏薄,舌淡,苔白,脉弱。

2 治疗方法

梅核气主要因于情志所伤。精神因素为本病的直接诱因,且与症状表现有密切的联系。治疗当以调和五脏气血阴阳,所谓“阴平阳秘,精神乃治”。

2.1 痰气互结 治法:行气涤痰。取足阳明胃经、足厥阴经穴,施平补平泻法。处方:丰隆(双)、太冲(双)、太溪(双)。方义:丰隆化痰浊,通经络;足厥阴原穴太冲疏肝理气。

2.2 肝郁气滞 治法:理气解郁。取任脉、手足厥阴经穴,平补平泻。处方:膻中、内关(双)、太冲(双)、太溪(双)。方义:气会膻中加内关以宽胸理气,足厥阴原穴太冲疏肝理气,气机通畅,诸症自除。

侧膝关节疼痛 3 年,加重 1 个月。3 年前自觉右侧膝关节疼痛、僵硬,常口服西药及中成药,症状时轻时重。1 个月前因劳累过度,症状加重,行走困难。查右侧膝关节微肿,有广泛压痛;X 线片示,右侧膝关节骨质增生,右侧膝关节间隙明显变窄。用上方中药外敷治疗 1 个疗程,患者自觉疼痛明显减轻,休息 3d 后再治 1 个疗程,膝关节疼痛症状消失,随访至今无复发。

5 体会

该病多由于年老体弱,膝关节长期磨损致骨端本身受到

2.3 心脾气虚 处方:神门(双)、太溪(双)、三阴交(双),针灸施提插捻转补法。方义:三阴交是足太阴、足少阴、足厥阴经交会穴,补脾胃,助运化,通经络,调和气血;神门是手少阴心经“输”、“原”穴,镇静,安神,宁心,通络。3 种证候治疗时都取双侧太溪是因为足少阴肾经从肾脏部直行的脉:从肾向上通过肝和横膈,进入肺中,沿着喉咙,挟于舌根部。根据“经脉所过,主治所及”,直达梅核气病所,对治疗梅核气有作用。太溪是足少阴肾经“输”、“原”穴,能调补肾气,通利三焦,增强抗病能力。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 依据国家中医药管理局发布、1995 年 1 月 1 日实施的《中医病证诊断疗效标准》:治愈:咽部异物感等症状消除;好转:咽部异物感等症状减轻;未愈:咽部异物感无明显变化。

3.2 治疗结果 经过 2 个疗程的针刺治疗,痊愈 55 例,有效 5 例,无效 0 例,总有效率 100%。

4 病案举例

王某,女,43 岁,门诊患者。因亲戚之间的矛盾导致心情不好,患梅核气,咽中如有炙脔 4 个月,咽之不下,吐之不出。时作嗝气,胸脘胀满,舌苔白腻,脉弦滑。辨证属痰气互结,治以行气涤痰。针双丰隆、双三阴交、双太冲,双太溪,施平补平泻法。针刺 1 个疗程,病情明显好转,针刺第 2 个疗程结束时,痊愈。

5 体会

梅核气临床症状较典型,病因根本为“气”和“郁”,就经络而言,首责之于厥阴经为病,故重取厥阴经穴以疏调阴阳气血,再随症配穴。针灸对本病疗效可靠,治疗时,应注意开导病人,耐心倾听其诉说,经治疗病情好转后要继续治疗,防止反复,从根本上治愈本病。

(收稿日期: 2005-03-05)

过多的张力牵拉,平衡失调而形成。即可造成局部组织炎症或渗出而出现临床症状。中医认为该病属于“痹症”范畴,多由精血亏虚、气血瘀滞、经络不通而致筋脉失濡,复感风寒湿热之邪而发病。膝者筋之府,不通则痛,气血充足,经脉运行通畅则疼痛消失,针对该病的病理特点,治宜温经通络,祛风行气,活血止痛。精选活血化瘀、疏风散寒、化湿清热、温经通络的中药相配伍,使筋脉通畅,气血调和,故用于治疗本病疗效较佳。

(收稿日期: 2005-01-14)