

益气养阴中药治疗老年神经症临床观察

王红梅 邢军 冯霞
(石家庄铁路中心医院 河北石家庄 050011)

关键词:神经症;老年人;中医药疗法;益气养阴;中药内服
中图分类号:R 747.8 文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)04- 0043-02

神经症是一种多发病,常由心理社会因素、个性特点为基础引起的一组轻性精神障碍症状,患者人格尚保持完整,有自控能力。常见于 20~40 岁青壮年^[1]。老年神经症患者报道较少,但近年来有逐年增长趋势,而且老年神经症患者不及时得以调治,常迁延并发躯体器质性病变,因此应当引起临床重视。我们采用益气养阴中药调治观察。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 全部共 120 例患者,随机分为 2 组,各 60 例。治疗组男性 23 例,女性 37 例;平均年龄 64.9 岁;焦虑症 12 例,神经衰弱症 33 例,抑郁症 11 例,强迫症 1 例,疑病症 3 例;伴有高血压病 9 例,糖尿病 7 例,冠心病 3 例。对照组男性 21 例,女性 39 例;平均年龄 65.1 岁;焦虑症 10 例,神经衰弱症 32 例,抑郁症 12 例,强迫症 1 例,疑病症 5 例;伴有高血压病 11 例,糖尿病 6 例,冠心病 5 例。2 组患者性别、年龄及分型和伴随疾病等构成无差异。

1.2 诊断标准 符合 1985 年 10 月中华神经精神科杂志编委会制订的标准,排除引起患者症状的躯体疾病及心理精神障碍和药物副作用所致。

2 治疗方法

治疗组:给予益气养阴中药。处方:太子参 20g,黄芪 20g,白术 12g,生地 15g,丹皮 12g,知母 12g,黄柏 10g,麦冬 15g,玉竹 15g,龙眼肉 15g,莲子肉 15g,枣仁 15g,夜交藤 15g,龙齿 20g,牡蛎 20g。每日 1 付,水煎 2 次,取汁 400mL 混合后分早晚两次温服,每次 200mL,30d 为 1 个疗程。如伴有明显汗多,加浮小麦;心慌甚者,加郁金、竹叶;头晕加天麻、川芎;胸闷气短,加厚朴、枳壳;胃纳差,加苏梗、鸡内金。对照组口服刺五加片,每次 4 片,每日 3 次。以 30d 为 1 个疗程。对伴有高血压病、糖尿病、冠心病的老年患者给予对症治疗。

3 观察结果

3.1 观察标准 采用 ICD-9 评分标准^[2],对 2 组病例治疗前后临床症状及体征进行评分。评定结果见表 1。

扩张血管而显示改善血流的作用,从多方面阻断肌紧张亢进——循环障碍——肌疼痛——肌紧张亢进这种骨骼肌的恶性循环。本组临床实验研究证实,用妙纳治疗紧张性头痛,治疗组总有效率达 90.00%,对照组总有效率为 74.00%,2 组比较 $P<0.001$ 。治疗组治疗前后血浆 5-羟色胺、血浆血栓素、多普勒彩超均有显著改变。同时根据 TCD 检查,提示妙纳具有调整脑血管的不稳定性、促进脑血管弹性和脑血流供应

表 1 2 组治疗前后评分结果 ($\bar{X} \pm S$)

分组	治疗前	治疗后	改变程度
对照组	1.82± 0.39	0.8± 0.54	1.02± 0.59
治疗组	1.83± 0.37	0.28± 0.55	1.55± 0.59

注:统计分析改变程度 $t=5.22, P<0.01$,有显著性差异。

3.2 结果分析 表中可以看出采用益气养阴中药调和治疗老年神经症改善程度明显优于服用刺五加片的对照组 ($P<0.01$),因而能更有效地控制和逆转这类功能性疾病。

4 讨论

在中医中没有神经症一词,但《金匱要略》有类似描述“梅核气”、“脏躁”、“奔豚气”、“惊悸”等症。此外,中医的不寐、善忘、头痛、耳鸣等也多与神经症有关。现代医学认为神经症的主要表现为多种躯体或精神的不适感,往往伴有情绪焦虑或植物神经系统症状,但缺乏任何可查明的器质性变化^[3]。中医多认为其发病由情志因素和体质衰弱所致,两者都可导致脏腑亏虚,使五脏所藏之神不安而见诸症。五脏受损,阴阳失调,致本病常延搁时日,反复发作。尤老年患者体力、精力均处于颓降之势,五脏精气不足,气血难以充养故五脏所藏之神不安。正如《灵枢·本神篇》指出:“五脏主藏精气也,不可伤,伤则失守而阴虚,阴虚则亡气。”该证初病偶可损及一脏,病久则两脏、多脏同病致病情复杂。

我们治疗采用益气养阴中药根本治疗,方中太子参、黄芪、白术均为甘温补益之品,太子参补气生津多用于气血不足,病后虚弱之身,具有滋养强化之功;黄芪既能补气固表,又可托毒生肌,可谓强内攘外,现代药理研究还有强心扩血管之能,尤其改善末梢血管功能^[4],因此对疾病的康复有重要的功效;白术则益胃和中,补气健脾,能增强肌力,利于恢复体力,抗御外邪;生地、丹皮、知母、麦冬、玉竹大多为甘寒滋阴之品以养阴生津,其中丹皮又能活血以调节机体功能,使之处于良好状态,麦冬则又可清心除烦,提高机体耐受缺氧的能力,并能升高外周白细胞,增强体液免疫,提高机体适应性^[5];龙眼肉、莲子肉、枣仁、夜交藤、龙齿、牡蛎均为养心安神

平衡的功能。因此,妙纳是治疗紧张性头痛的有效药物。

参考文献

[1]史玉泉.实用神经病学[M].第 2 版.上海:上海科学技术出版社,1995.1 085~1 090
[2]Srikiatkachorn A. Pathophysiology of chronic daily headache [J]. Curr Pain Headache Rep,2001,5(6):537~544

(收稿日期: 2004-02-24)

六君子汤加味治疗消化性溃疡 32 例临床观察

叶青

(江西省九江县人民医院 九江 332100)

关键词：消化性溃疡；中医药疗法；六君子汤

中图分类号：R 573.1

文献标识码：B

文献编号：1671-4040(2005)04- 0044-01

消化性溃疡是临床十分常见的消化系统疾病。近几年来，笔者以中药六君子汤加味治疗消化溃疡 32 例，疗效满意。现报告如下：

1 临床资料

本组 32 例，均经电子胃镜诊断为胃或十二直肠溃疡。其中男性 20 例，女性 12 例；20 岁以下 2 例，21~30 岁 17 例，31~39 岁 10 例，40 岁以上 3 例；胃溃疡 8 例，十二指肠溃疡 24 例。

2 治疗方法

以六君子汤为主进行治疗。其基本方由党参 15g、白术 10g、茯苓 12g、陈皮 6g、制半夏 8g、炙甘草 3g 组成。在治疗中根据病情需要适当加味：胃痛连胁，或每因情志因素而痛作，肝郁气滞症状明显者，加柴胡、香附、绿萼梅以理气解郁；胃痛固定不移，伴刺痛感，有瘀血症状者，加蒲黄、灵脂活血化瘀；有口燥咽干、口渴、便秘等胃阴虚症状者，加北沙参、麦冬、玉竹以养胃阴；胃痛喜暖喜温、饮食减少、手足不温、大便溏薄等脾胃虚寒症状明显者，加黄芪、干姜、制附片温中健脾；餐后疼痛，嗳腐吞酸或呕吐不消化食物等食滞症状明显者，加神曲、山楂、莱菔子消食导滞；嗳气较频者，加旋复花、沉香以顺气降逆；嘈杂反酸明显者，加吴茱萸、黄连辛升苦降，和胃降逆。煎服法：每日 1 剂，分 2 次煎服。疗程：10d1 个疗程，一般治疗 2~6 个疗程。治疗期间嘱患者注意保持心情舒畅，多吃清淡易消化食物，少吃多餐，忌生、冷及油炸食品，有烟酒嗜好者，力戒烟酒。

3 治疗效果

按照《中医病症诊断与疗效标准》^[1]。治愈：胃痛及其它症状消失，胃镜检查正常，21 例，占 65.6%；好转：胃痛缓解，发作次数减少，其它症状减轻，9 例，占 28.1%；未愈：症状无改善，胃镜检查无变化，2 例，占 6.3%。治愈、好转率 93.7%。

4 典型病例

患者谭某，男性，36 岁，农民。于 2004 年 10 月 12 日来院初诊。诉胃脘痛反复发作 5 年，常于餐后 2~3h 感胃脘部胀痛

不适，有明显饥饿感，有时有夜间痛，进食后方可好转。曾多次在村卫生所治疗，服三九胃泰、胃炎干糖浆、甲氰咪呱等药，症状能短时期控制。本次于 1 周前因家庭纠纷后，胃痛发作，仍以空腹痛为主，进餐后好转，又与情绪因素有明显关系，常因生气或情绪低落时，胃痛发作且较重，食欲不佳，大便正常，舌淡、苔白微腻，脉弦缓。电子胃镜检查示：十二指肠球部溃疡；慢性浅表性胃炎。查肝功能、肝胆脾胰 B 超无明显异常。大便潜血：阴性。诊断：中医，胃脘痛，症属脾胃虚弱、肝郁气滞；西医，十二指肠球部溃疡。治疗予六君子汤加味：党参 15g、白术 10g、茯苓 10g、制半夏 8g、陈皮 6g、炙甘草 3g、黄芪 12g、柴胡 6g、香附 8g。服药 10d，症状明显好转，继服药 2 个疗程，胃痛消失，复查电子胃镜：十二指肠球部溃疡愈合。随访半年未复发。

5 讨论

消化性溃疡属中医“胃脘痛”范畴。中医理论认为：脾胃为“仓廪之官”，主受纳和运化水谷。若禀赋不足，饥饱失常，劳倦过度或久病正虚均能引起脾胃受伤，导致脾胃虚弱。《景岳全书·心腹痛》说：“痛有虚实……辨之之法……久痛者多虚，暴痛者多实；徐食稍可者为虚，胀满畏食者为实。”消化性溃疡是一种反复发作的慢性疾病，一般患病时间较长，且多以空腹痛、饥饿痛为主，进餐后症状缓解。所以笔者认为消化性溃疡多属虚证即脾胃虚弱，即使以其它证型的症状为主，也往往兼有脾胃虚弱之征。故在治疗时采用六君子汤为主健脾益胃，然后再根据病情随症加减。六君子汤以党参甘温益气补中为主药；辅以白术，甘苦温健脾，合党参以益气健脾；佐以茯苓甘淡平健脾渗湿，半夏、陈皮行气健脾，燥湿和胃，炙甘草甘缓和中，调和诸药。上药合用共奏健脾益气、燥湿和胃之功，切中消化性溃疡（胃脘痛）病机，故临床运用收到较好的疗效。

参考文献

[1]国家中医管理局.中医病症诊断与疗效标准[M].南京：南京大学出版社，1994.6

(收稿日期：2005-03-11)

之品，从不同方面调和神经，尤以龙眼肉治疗神经衰弱、病后体虚、失眠健忘者为佳，并且还有抑制使人衰老的黄素蛋白酶活性和奥杜盎压粘芽胞菌等作用；枣仁则能抑制骨骼肌兴奋；牡蛎对肝阳头晕、心脾气痛也有佳效；夜交滕又善治虚烦不眠肢体酸痛，劳伤多汗，血虚身痛，并有促进血细胞新生、发育功效。综观全方，能填五脏之精，养五脏之神。但神经症的治疗仍应以防治为主，建立有节律的生活制度，改变不良

的个性特点，保持乐观情绪，才能维持疗效预防再发。

参考文献

[1]陈贵红，杨恩澍.实用中西医结合诊断治疗学[M].北京：中国医药科技出版社，1991.850~855
[2]张继志，王诚.中华神经精神科杂志[J].1986，19(5)：318~321
[3]王文安.中国中草药配伍大全[M].呼和浩特：内蒙古人民出版社，1993.557

(收稿日期：2005-01-14)