

● 临床报道 ●

清毒生津汤防治鼻咽癌放疗毒副作用的临床观察

熊墨年

(江西省中医药研究院 南昌 330077)

关键词:鼻咽癌;中西医结合疗法;放疗反应;毒副作用;防治;清毒生津汤

中图分类号:R 739.63

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)04- 0041-01

放疗是治疗鼻咽癌的主要手段之一,但绝大多数病人经过放射治疗后,会产生不同程度的皮肤、粘膜、唾液腺等方面的毒副反应。我们在临床中使用清毒生津汤治疗,并随症加减,取得较好的疗效。现介绍如下:

1 临床资料

选择经病理组织学检查确诊为鼻咽癌的患者 40 例,全部进行根治性放疗。其中 20 例列入治疗组,采用放疗加中医药治疗;对照组 20 例,仅使用放疗或西医对症治疗。治疗组男 14 例,女 6 例;年龄 31~64 岁,中位年龄数 45 岁;临床分期 I 期 0 例,II 期 4 例,III 期 9 例,IV 期 7 例;卡氏评分最高 90 分,最低 60 分,平均 76 分。对照组男 15 例,女 5 例;年龄 36~63 岁,中位年龄数 42 岁;I 期 0 例,II 期 5 例;III 期 10 例,IV 期 5 例;卡氏评分最高 90 分,最低 60 分,平均 78 分。

2 治疗方法

全部病人均行放射治疗,放疗采用⁶⁰Co γ 射线或 6MVX 射线常规分割照射,照射范围包括鼻咽原发灶和颈部。每周连照 5d,1 次/d,7~8 周完成放疗照射剂量。治疗组在放疗的同时服用中药清毒生津汤。药物为:太子参 30g,生地 15g,北沙参 15g,麦冬 30g,玄参 20g,芦根 30g,黄芩 10g,石上柏 15g,山豆根 12g,冬桑叶 10g,杭菊花 10g,每日 1 剂,水煎 2 次,早、晚各服用 1 次,30d 为 1 个疗程,一般连服 3 个疗程。此外,根据病人伴发的其他症状随症加减,如大便秘结加大黄或麻仁,食欲不振加白蔻仁、白术、炒谷麦芽,夜寐不安加柏子仁、煅龙牡、夜交藤,鼻塞加辛夷花、苍耳子,低热盗汗加地骨皮、青蒿、凤凰衣,头痛加川芎、白芷。

3 治疗效果

病人经放疗后都程度不同出现咽干口渴、口渴欲饮甚至时时欲饮水、口腔溃疡、吞咽困难。此外,少数病人还有大便秘结或头痛、食欲不振、鼻塞、低热、盗汗等症状。经过用药治疗,治疗组咽喉、粘膜、唾液腺急性放射损伤发生率大大低于对照组,症状改善或减轻,生活质量好于对照组。2 组患者均未出现肝、肾功能损害。说明清毒生津汤具有较好的减轻或消除急性放射损伤、提高生活质量的作用。见表 1。

表 1 清毒生津汤防治急性放射反应的作用 % (例)				
组别	咽喉	口腔粘膜	唾液腺	鼻塞
观察组	40(8/20)	35(7/20)	55(11/20)	45(9/20)
对照组	75(15/20)	65(13/20)	90(18/20)	70(14/20)

4 体会

放疗是鼻咽癌首选疗法。据文献报道放疗中达到一定的剂量,口咽、鼻咽、鼻腔、副鼻窦内粘膜血管壁变薄,通透性增强,出现粘膜水肿或充血,甚至形成溃疡;腮腺受到照射可发生腮腺肿胀,唾液分泌明显减少,甚至因腮腺损伤无唾液分泌;颞颌关节受到照射亦可引起不同程度的纤维化,出现口干咽燥、咽喉疼痛、口腔溃疡、张口困难等症状。根据中医辨证论治,该病属于热毒炽盛,伤阴耗气。故临床上以清热解毒、益气养阴生津为治,用清毒生津汤加减。方中太子参益气健脾,北沙参、麦冬、玄参、生地、芦根养阴生津,黄芩、石上柏、山豆根清热解毒,冬桑叶、杭菊花疏风清热。至于随症所选用的药物皆恰中病机,故对鼻咽癌放疗引起的毒副反应具有较好的防治效果。

(收稿日期: 2005-02-12)

艾叶治疗寻常疣的疗效观察

应慧群

(浙江省缙云县中医院 缙云 321400)

关键词:寻常疣;鲜艾叶;外用;护理

中图分类号:R 752.5^{*1}

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)04-0041-01

1 临床资料

本组病例 23 例均为单发,男 10 例,女 13 例;年龄 11~27 岁;生于手指 9 例,手背 8 例,足缘 5 例,头皮 1 例;病程最短 2 个月,最长 2 年。

2 方法与结果

将新鲜艾叶清洗干净备用。先将患处清洗干净,后取适量新鲜艾叶擦拭患处,每天 3~5 次,至疣自行脱落为止。经治疗,5 例 3d 脱落,余均在 10d 内自行脱落。

3 疗护体会

寻常疣是由于风邪搏于肌肤或肝虚血燥、筋气不荣所致,好发于手足部,多见于青少年。艾叶具有通经活络、除湿止痒之功,经药理研究表明,艾叶具有较强的杀菌作用,故可治疗之。在治疗的同时,要保持患处清洁干燥,加强饮食调护,避免刺激性食物,注意休息以增强机体抵抗力,并避免搔抓防自体接种引起泛发。

(收稿日期: 2005-03-14)