

# 养心氏片治疗脑血管病性心肌损害 62 例临床观察

周长恒 张广梅

(山东省肥城市湖屯卫生院 肥城 271600)

**摘要:**目的:探讨养心氏片治疗脑血管病性心肌损害的疗效。方法:将 124 例急性脑血管病性心肌损害患者随机分为 2 组,治疗组与对照组各 62 例。治疗组以养心氏片为主,部分加用其它中药;对照组服用消心痛 10mg;均用 20d。结果:治疗组总有效率为 96.53%,显著高于对照组 70.86%, $P < 0.05$ 。结论:养心氏片治疗脑血管病性心肌损害,可改善心肌细胞耐缺氧能力,抑制血栓形成,降低血小板粘附等,共奏扶正固本、益气活血、行脉止痛之效。

**关键词:**脑血管病;并发症;心肌损害;养心氏片

**Abstract:**Objective:Discuss the curative effect of Yangxinshi on cerebrovascular cardiac muscle damage.Method:Randomize 124 patients with acute cerebrovascular cardiac muscle damage into treatment group and control group, 62 patients in each group. The treatment group were given Yangxinshi three times a day,3 tablets each time,part of the patients were also given some chinese medicine,The control group were given isosorbide dinitrate 10 mg each time,3 times a day,All the treatment last 20 days long. Result: The total effectiveness rate of treatment group was 96.53%, which was remarkably higher than that of control team 70.86%, $P < 0.05$ . Conclusion: Yangxinshi can be used in cerebrovascular cardiomyocyte damage,It can improve the ability of anoxia edurance of cardiomyocyte,inhibit thrombosis and decrease platelet adhesion and so on.In general,Yangxinshi can help strengthen vital Qi and consolidate the basis, invigorating Qi to promote blood circulation and propelling pulse and relieving pain.

**Key words:**YangXinShi;cerebrovascular;cardiac muscle damage

中图分类号:R 542.2

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)04- 0006-02

养心氏片主要成份为黄芪、人参、丹参、葛根、淫羊藿、延胡索(炙)、山楂、地黄、当归、黄连、甘草(炙)等,以扶正固本、益气活血、行脉止痛为主,治疗气虚血瘀型冠心病、心绞痛、心肌梗死及合并高血脂、高血糖等症见有上述证候者。笔者在探索心脑血管病的病因病机及与其他疾病的相关联系中,采用国风养心氏片,自 2001 年 1 月~2003 年 9 月共治疗急性脑血管病合并心肌损害 62 例,取得了满意疗效。现报告如下:

## 1 临床资料

**1.1 诊断标准** 所选病例均为经颅脑 CT 或核磁共振确诊的急性脑血管病患者,又经心电图及心肌酶谱检查合并有心肌损害者。

**1.2 一般资料** 临床共选择病人 124 例,随机分为 2 组。其中治疗组 62 例中,男 41 例,女 21 例;年龄 40~82 岁,平均 60.3 岁;病程 1 个月~15 年,平均 4.8 年;急性脑梗死 35 例,脑栓塞 4 例,脑出血 17 例,蛛网膜下腔出血 6 例;合并高脂血症 28 例,高血压 48 例,糖尿病 7 例,心律失常 14 例,陈旧性心肌梗死 5 例。对照组 62 例,男 38 例,女 24 例,;年龄 40~82 岁,平均 57.5 岁;病程 1~30 年,平均 7.9 年;急性脑梗死 33 例,脑栓塞 6 例,脑出血 19 例,蛛网膜下腔出血 4 例;合并高脂血症 24 例,高血压 43 例,糖尿病 11 例,心律失常 13 例,陈旧性心肌梗死 4 例。2 组患者的性别、年龄、临床表现、病程、合并症等具有可比性。

## 2 治疗方法

治疗组:服用国风养心氏片(青岛国风药业股份有限公司生产)1 次 3 片,1d 3 次。气阴两虚较重者,加参麦注射液 20mL 加入 5%GS 或 0.9%NS 250mL 中缓慢静滴;高血压加钩藤、石决明、夏枯草;糖尿病加天花粉、生地黄、苍术,泡水代茶饮;疗程为 20d。对照组:服用消心痛 10mg,每日 3 次,疗

程 20d。

## 3 疗效标准

**3.1 症状疗效** 评定标准心绞痛:显效为症状消失或基本消失,有效为症状发作次数、程度及持续时间明显减少,无效为症状无改善或加重。胸闷、心悸、气短:显效为症状完全控制或基本控制,有效为症状明显好转或有缓解,无效为症状无缓解或加重。

**3.2 心电图疗效** 评定标准:显效:心电图缺血性改变恢复至正常;有效:心电图缺血性 ST 段回升 0.05mV 以上,但未达到正常水平,其在主要导联倒置的 T 波变浅达 25%以上,或 T 波由平坦变为直立;无效:心电图较治疗前无改变,或较治疗前 ST 段压低加深,在主要导联 T 波倒置加深,或由直立变平坦,由平坦变倒置。

## 4 治疗结果

**4.1 2 组临床症状疗效** 见表 1。

表 1 2 组疗效比较

	治疗组				对照组			
	胸闷	胸痛	心悸	气短	胸闷	胸痛	心悸	气短
n	62	58	38	45	52	43	23	24
显效	58	52	27	33	28	19	7	6
有效	3	5	9	10	21	19	9	9
无效	1	1	2	1	3	5	7	9
总有效率(%)	96.84	96.53	95.14	95.92	92.10	81.02	60.37	60.48

注:与对照组比较, $P < 0.05$ 。

**4.2 2 组心电图疗效比较** 见表 2。

表 2 2 组疗效比较

	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	62	24	32	6	90.32
对照组	62	20	29	13	79.03

注:与对照组相比, $P > 0.05$ 。

## 5 讨论

急性脑血管病性心肌损害的发病主要是与长期高血压、

# 调脂运脾丸配合耳穴贴压治疗脂肪肝 56 例

郭奕文 徐丽华 卢慕舜 饶芳 邱峻

(广东省广州市花都区中医院 广州 510800)

**摘要:**目的:探讨调脂运脾丸配合耳穴贴压治疗脂肪肝的临床疗效。方法:选择脂肪肝患者 93 例,随机分为治疗组 56 例和对照组 37 例,治疗组予口服调脂运脾丸配合耳穴贴压治疗,对照组予脂必妥片、联苯双酯滴丸口服,疗程均为 3 个月。结果:治疗组疗效明显优于对照组,统计学处理差异有显著性意义( $P < 0.01$ )。结论:调脂运脾丸配合耳穴贴压治疗脂肪肝有较好疗效。

**关键词:**脂肪肝;中医药疗法;调脂运脾丸;耳穴贴压;王不留行子

**Abstract:** Objective: To observe the clinical effect of TiaoZhi YunPi pills and Ear Point Taping and Pressing on fatty liver. Methods: 93 patients of fatty liver were randomly divided into two groups. In the treatment group ( $n=56$ ), patients were treated with TiaoZhi YunPi pills and Ear Point Taping and Pressing, at the same time, ZhiBiTuo Tablets and Bifendate Pills were administrated in the control group ( $n=37$ ), with the duration of 3 months in the both groups. Result: The effect of the treatment group is much better than the control group, statistically significant ( $P < 0.01$ ). Conclusion: TiaoZhi YunPi pills and Ear Point Taping and Pressing have good effect on treating fatty liver.

**Key words:** TiaoZhi YunPi pills; Ear Point Taping and Pressing; fatty liver

中图分类号: R 575.5

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)04-0007-02

2002 年以来,我们采用调脂运脾丸配合耳穴贴压治疗脂肪肝 56 例,取得较好疗效。现报告如下:

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 共观察 93 例病例,均为 2002 年 2 月~2004 年 9 月来我院门诊就诊的脂肪肝患者,将所有病人随机分为治疗组 56 例和对照组 37 例。其中治疗组男 43 例,女 13 例;年龄 29~58 岁,平均 40.6 岁;病程 3 个月~6 年,平均 3.2 年;经 B 超检查诊断为轻度 17 例,中度 32 例,重度 7 例。对照组男 29 例,女 8 例;年龄 31 岁~65 岁,平均 41.2 岁;病程 2 个月~5 年,平均 3.6 年;经 B 超检查诊断为轻度 11 例,中度 23 例,重度 3 例。2 组一般资料经统计学处理无显著性差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。

心脑血管粥样硬化、血管痉挛、年龄 >40 岁和基础疾病密切相关。本组急性脑血管病性心肌损害的诊断依据为:(1)已确诊为急性脑血管病者;(2)特异性心肌酶谱增高者;(3)心电图异常改变。凡具备以上 3 项者均可确定诊断,而急性脑血管病并发 AMI 的诊断特征性 ST-T 改变和病理性 Q 波,再加上 2 种或 2 种以上心肌酶值明显增高以及出现 AMI 的严重并发症,而心前区剧烈疼痛急性脑血管病性 AMI 出现率较低。

冠心病心绞痛属中医学胸痹、真心痛范畴,其病因病机为本虚标实,治疗以补气养心、活血化瘀、行滞通脉为主。养心氏片中之黄芪、人参补气疗虚损,更取其补气行血、气行血行之效;肾为一身阳气之根本,淫羊藿益肾壮阳祛寒湿,且此药不甚燥烈;当归、丹参又具活血作用;当归、黄芪合用则补气养血,使气血相生;延胡索行气活血止痛;甘草益气复脉,治疗气虚血少、心悸自汗、脉结代等症。根据现代药理研究,当归、丹参、延胡索、山楂、淫羊藿、葛根都能扩张冠状动脉,增加冠脉流量,其中大多数对垂体内叶素引起的心肌缺血有保护作用,部分药物能降低心肌氧消耗,尤其丹参可缩小心肌梗塞范围,改善血液流变性,降低冠心病患者的血浆黏度,

1.2 诊断标准 依据卫生部《中药新药治疗脂肪肝的临床研究指导原则》和肝脏病学关于脂肪肝诊断标准,所有患者均符合以下诊断标准:(1)肝区胀闷、疼痛等不适感。(2) B 超提示诊断标准:①轻度脂肪肝:肝大,近场回声增强,远场回声衰减不明显,肝内管状结构可见;②中度脂肪肝:肝大,近场回声增强,远场回声衰减,肝内管状结构模糊;③重度脂肪肝:肝大,近场回声显著增强,远场回声明显衰减,肝内管状结构不清,无法辨认。(3)血脂增高:总胆固醇(TC)>6.47mmol/L 或甘油三酯(TG)>2.30mmol/L。(4)肝功能检查丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天冬氨酸氨基转移酶(AST)或谷氨酰转氨酶( $\gamma$ -GT)轻至中度增高。(5)排除妊娠或哺乳期妇女以及病毒性肝炎、药物性及免疫性肝炎、肝硬化及肝癌等

加速红细胞电泳率,进而改善微循环<sup>[1-2]</sup>。山楂、当归、淫羊藿都具有降血脂作用,黄芪、人参具有强心作用,使心肌收缩力加强,对抗多种动物、多种心肌缺血及缺血/再灌注模型所致损伤,对心肌缺血具有明显保护作用,抑制血栓形成及降低血小板粘附率<sup>[3]</sup>。黄连能兴奋心脏,增加冠状动脉血流量<sup>[4]</sup>。地黄具有强心利尿降血糖作用<sup>[5]</sup>。全方标本兼治,气血皆顾,补羸弱之体,疗虚损之脏,复心主血脉之功,疏心脉之瘀滞,畅气血之运行,共奏扶正固本、益气活血、行脉止痛之效。

## 参考文献

- [1] 叶显纯. 中药学[M]. 上海: 上海中医学院出版社, 1983. 379~381, 622~625
- [2] 郑虎占, 董泽宏, 余靖. 中药现代研究与应用[M]. 北京: 学苑出版社, 1997. 1108~1118, 3906~3909
- [3] 韩玲, 陈可冀. 黄芪对心血管系统作用的实验药理学研究进展[J]. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(3): 234~236
- [4] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海: 上海科技出版社, 1986. 2024
- [5] 山东中医学院中药方剂教研室. 中药方剂学(上册)[M]. 山东: 山东人民出版社, 1976. 675

(收稿日期: 2005-03-11)