

采血标本注血方法的探讨

叶丙莲 肖建宁

(广东省鹤山市人民医院 鹤山 529700)

摘要:目的:通过对 2 种不同注血方法的比较,探讨采血标本时不取下针头将血液缓慢注入干燥试管是否会导致溶血。方法:随机抽取受试者采血后不取下针头,将血液缓慢沿管壁注入干燥试管内为实验组;然后取下针头,采用传统注血法为对照组;观察 2 组血清钾离子均值有无差异性。结果:2 种不同注血方法的血标本所测得的血清钾离子均值无显著性差异($P>0.05$),用实验组血法不会导致溶血。结论:采血标本时,不取下针头将血液缓慢沿管壁注入干燥试管内不会导致溶血,并可减少护士及检验人员职业暴露而引起的经血液传播疾病的危险。

关键词:采血标本;注血方法;血清钾离子;护理

中图分类号:R 446.11⁺²

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)03- 0076-01

1 资料与方法

1.1 对象 2004 年 7~8 月,随机选取门诊抽血患者 30 人。
1.2 方法 受试者抽取血标本后,直接将针头斜面紧贴试管壁,使血液沿管壁缓慢注入试管内为实验组;然后取下针头,采用传统注血法为对照组。所有受试者进食后采血,晨起空腹时,因糖原分解时释放一定量的钾,细胞内的钾释放到血液中,使钾浓度暂时性提高而影响检验结果^[1]。采用不漏气、干燥注射器,干燥针头,试管。使用止血带在 1min 以内,静态采血,1 次穿刺成功。血标本马上送往检验室,室温下放置 20min,以 3000r/min 的速度离心 10min 分离血清,检测钾离子浓度。
1.3 仪器与试剂 应用奥林巴斯 AU640 型全自动生化分析仪进行检测,使用北京利德曼生化技术有限公司生产的试剂。

2 结果

见表 1。

2 种不同注血方法测定结果分别进行 t 检验,血清钾离子均值无显著差异($P>0.05$),实验组无溶血,污染明显少于观察组。

表 1 2 组血清钾离子浓度测定结果 ($\bar{X} \pm S$) 例			
	测定结果 /mmol·L ⁻¹	溶血	被血标本污染情况
实验组	4.17± 0.33	0	0
对照组	3.98± 0.32	0	5

3 讨论

3.1 溶血的标本对检验结果影响很大,血细胞内含量高的成分进入血浆或血清,使测定结果假阳性提高,如血钾等^[2]。护士在采血操作过程中应减少引起溶血的因素。使用止血带控

制在 1min 以内,过份拍打静脉或扎止血带过久,造成组织瘀血缺氧使红细胞破坏引起溶血^[3]。采血部位的皮肤消毒后,酒精干才进行采血,如未干即行静脉穿刺采血,可发生溶血而影响测定结果^[4]。气泡勿注入血标本内,否则也会引起溶血。血标本及时检测,杨丽丽^[5]等观察到血标本放置久导致血清钾测定值的升高。
3.2 实验组的血标本可在试管的中段注入(本院现在还用玻璃试管),而对照组只能在试管口边缘注入,容易造成护士在注血时和检验人员在吸标本时被血液污染。护士是医院中针刺伤发生率最高的职业群体^[6]。引起医务人员职业暴露的罪魁祸首是污染的针刺伤,针刺伤最容易发生的环节是在针头使用后到针头丢弃这一段过程,如取下针头、回套针帽、摆弄针头等,实验组可大大降低针刺伤的发生率。

参考文献

[1]蔡再同.餐前餐后采用对血钾值的影响[J].护理学杂志,1996,11(2):92~93
[2]李定国.诊断学[M].北京:人民卫生出版社,2001.173
[3]刘兼慧.20 例血钾标本溶血的原因分析[J].实用护理杂志,1991,7(4):25
[4]杨克新,刘德敏.生化检验采集血标本的注意点[J].实用护理杂志,1995,11(5):11~12
[5]杨丽丽,薛玲玲,王娅玲.血标本留置对血清电解质浓度测度值的影响[J].中华护理杂志,1999,34(3):179
[6]Rogers B. Health hazards in nursing and health care : an overview [J]. American Journal of Infection Control , 1997, 25 : 248~261

(收稿日期: 2005-01-05)

管输液。
4.5 用原液正压封管只局限于等渗液体及刺激性小的液体,但对严格限制滴速的液体或患儿则不适宜。

5 结语

用原液进行正压封管可以减少肝素钠稀释液或生理盐水在封管过程中的繁琐操作,具有操作简便、节省资源等优点,在临床上对一些血管走行直、应用静脉留置针的患儿,可

以用刺激性小的原液进行正压封管。

参考文献

[1]赵竹莲.新生儿头皮静脉留置针方法改进[J].中国实用护理杂志,2004,7(20):56
[2]梁燕,王业制.生理盐水用于静脉留置针封管液的临床观察[J].山西护理杂志,1998,12(2):80~81

(收稿日期: 2005-01-13)