

中西医结合治疗溃疡性结肠炎 136 例

王淑娟¹ 庞绍睿²

(1 山东省菏泽市牡丹区中医院 菏泽 274006; 2 山东省菏泽市牡丹区小留中心医院 菏泽 274000)

关键词: 溃疡性结肠炎; 中西医结合疗法; 肠愈汤; 保留灌肠; 头孢氨苄; 甲氧咪呱; 强的松; 复合维生素

中图分类号: R 574.62

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)03- 0050-01

溃疡性结肠炎又称慢性非特异性溃疡性结肠炎, 是一种原因不明的慢性结肠炎, 以直、结肠表浅性非特异性炎症病变为主。临床上以腹痛、腹泻、排粘液血便、发热、消瘦为主要表现。一般发病缓慢, 病程漫长, 病情轻重不一, 常反复发作。临床常规治疗, 难以奏效。笔者近几年来采用中西医结合治疗本病 136 例, 取得较好疗效。现报道如下:

1 一般资料

本组 136 例中, 男性 96 例, 女性 40 例; 年龄 18~56 岁; 慢性复发型 36 例, 慢性持续型 32 例; 病程多在 1~5 年左右, 病情程度均在轻、中度。诊断依据: 有溃疡性结肠炎的典型症状和体征, 粪检有血、脓和粘液, 均经结肠镜或 X 线钡剂灌肠检查, 证实结肠炎病变, 伴有溃疡形成, 多次粪检无病原体发现。

2 治疗方法

2.1 西药 头孢氨苄 2~4g/d; 甲氧咪呱 0.2g, tid; 复合维生素 3 片, tid; 强的松 5mg, bid。

2.2 中药 肠愈汤煎剂: 黄连 9g, 黄柏 10g, 白头翁 15g, 败酱草 20g, 丹参 20g, 三七 6g, 蒲黄 10g, 冰片 3g, 地榆 20g, 黄芪 20g, 赤芍 12g, 鱼腥草 30g, 枳壳 12g。取煎药 120mL, 每晚灌 1 次, 4 周为 1 疗程。复查内窥镜及大便常规。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 临床治愈: 临床症状和体征消失, 复查内窥镜或钡剂灌肠检查显示溃疡愈合或造影消失, 大便化验正常; 好转: 临床症状和体征基本消失, 内窥镜或钡剂灌肠检查显示溃疡缩变浅达 50% 以上, 大便常规示血 / 脓球减少; 无效:

临床症状和体征无明显改善, 镜检及钡剂检查溃疡缩小在 50% 以下, 大便常规无明显变化。

3.2 治疗结果 本组 136 例中, 临床治愈 110 例, 占 80.88%; 好转 22 例, 占 16.18%; 无效 4 例, 占 2.94%; 总有效率达 97.06%。

4 讨论

溃疡性结肠炎属中医“痢疾”、“便血”、“肠风”、“脓毒”等范畴。中医认为本病主要致病因素为湿邪, 其性重浊粘滞、阻遏气机, 故病发展缓慢, 病程长, 反复发作难愈。湿性趋下, 故病在大肠, 又与脾胃关系密切。本病初期多为大肠湿热, 气机阻滞, 属实证。病久伤胃困脾, 由腑及脏, 由气及血, 由脉至络, 由实转虚, 加之湿热缠绵难去, 胶结不解, 形成临床虚实夹杂。入络反复出血, 瘀血不去, 新血难生, 气滞血瘀不愈。综合分析, 以脾胃虚弱为主, 湿热蕴结为标, 气滞血瘀贯穿其始末。

中药肠愈汤其有较好的止泻、止痛、止血、活血功能, 促进溃疡愈合。方中黄连、黄柏清热燥湿; 白头翁解毒凉血; 败酱草凉血排脓, 去瘀止痛; 丹参、三七、蒲黄、赤芍凉血活血祛瘀; 生地榆凉血止血, 敛疮生肌; 枳壳理肠中郁滞之气; 鱼腥草清热解毒, 具有良好的抗病毒作用; 冰片除腐止痛生肌。全方以活血化瘀、敛疮生机、清热燥湿解毒共伍, 相互协调。保留灌肠使药物直达病所, 可避免内环境酸碱酶的作用, 配合西药口服共奏消炎之效, 加速溃疡的愈合。

(收稿日期: 2004- 11-09)

清热利湿汤治疗溃疡性结肠炎 33 例临床观察

李葵

(湖北省襄樊市第五人民医院 襄樊 441000)

关键词: 溃疡性结肠炎; 中西医结合疗法; 清热利湿汤; 云南白药; 保留灌肠; 柳氮磺胺吡啶

中图分类号: R574.62

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)03- 0050-02

溃疡性结肠炎属非特异性炎症性肠病, 是一种原因不明的主要发生在结肠粘膜层的慢性炎症病变, 以溃疡糜烂为主, 多累及直肠和乙状结肠, 重者累及整个结肠。临床表现为粘液便, 脓血便, 腹泻, 里急后重, 有的伴腹痛, 病程多缓慢, 反复发作。笔者运用自拟清热利湿汤合云南白药灌肠取得良好疗效。现报道如下:

1 一般资料

所有病例均选自 2002 年~2004 年 6 月在我院做结肠镜的门诊病例 33 例, 符合 1993 制定的诊断标准。其中男 24 例, 女 9 例; 年龄 25~58 岁, 平均 39 岁; 病程 1 月~1 年 12 例, 1 年~10 年 18 例, 10 年以上 3 例。病变范围, 直肠和乙状结肠 20 例, 左半结肠 11 例, 全结肠 2 例。结肠镜检查见病变