

低血糖误诊为急性脑血管病 22 例临床分析

孙梅雪

(浙江省嵊泗县人民医院 嵊泗 202450)

关键词:低血糖;误诊;急性脑血管病

中图分类号:R447

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2005)02-0066-01

老年人低血糖时往往临床症状不典型,尤其表现为脑功能障碍症状时,更易误诊为急性脑血管病。本文总结了本院自 2001 年以来在急诊科收治的此类患者共 22 例,现报告如下,以期引起同行们的注意,减少临床误诊的发生,提高治愈率。

1 临床资料

1.1 一般资料 男 12 例,女 10 例;年龄 57~81 岁,平均(68.4依.6)岁。22 例中明确有糖尿病病史 19 例,病史最长 28 年,最短 5 年,均为药物治疗,降糖治疗致药源性低血糖;2 例为在乡卫生院凭 1 次血糖偏高或 1 次尿糖阳性而诊断糖尿病,给予降糖药物治疗,经纠正低血糖后复查血糖 3 次均在正常范围;1 例为感染性肠炎,高糖胰岛素点滴补充能量时胰岛素过量;其中 17 例有高血压病史,10 例有冠心病病史,8 例有脑血管病史。

1.2 临床表现 8 例以昏迷为首发症状,10 例出现神志淡漠、嗜睡、烦躁不安等不同程度的意识障碍,3 例单侧肢体无力、运动障碍、口齿不清,1 例表现抽搐。

1.3 发病诱因 发病前,全身或局部感染 4 例,腹泻呕吐 2 例,进食减少而药物未相应减少 11 例,擅自加大药物剂量 1 例,无明显诱因 4 例。

1.4 实验室检查 22 例均行头颅 CT 检查,8 例见陈旧性低密度灶,病灶与临床症状不相符合,5 例见腔隙性梗死灶,4 例老年性脑白质病,5 例 CT 未见明显异常。22 例均行血糖测定,均 <2.8mmol/L,均值(1.66依.54)mmol/L。

1.5 治疗与转归 确诊后给予高糖静脉注射,症状 1~8h 内缓解 16 例,24h 内缓解 6 例,以后调整降糖药用量,未再出现上述症状。

2 讨论

正常机体通过降糖激素胰岛素、升糖激素肾上腺皮质激素、胰高糖素等作用,调节体内的血糖代谢。如果血糖下降较快,表现为交感神经兴奋症状,如饥饿、心慌、出汗、手足颤抖等。如血糖下降缓慢,则可以只表现为脑功能障碍,脑功能障碍症状的出现主要与脑细胞葡萄糖供应不足伴氧供降低有关。低血糖初期大脑皮质受到抑制出现智能减退、嗜睡、语言迟钝等,可有精神行为异常,病情严重者可出现神志不清,癫痫样抽搐,并可出现病理反射,最后出现昏迷,易误诊为器质性脑病或癫痫。其机制可能为:(1)老年、糖尿病病史较长的患者往往合并动脉粥样硬化或原有脑血管疾病基础,低血糖时该区域容易出现失代偿情况。(2)中枢神经系统无糖原储备,低血糖时,脑能量供应不足,脑血管发生痉挛^[1]。(3)本组病例中有 10 例合并冠心病,低血糖发生时,心肌能量代偿不足,心排指数降低,脑灌注压下降,加重脑缺血。(4)低血糖时,最常见引起植物神经源的交感神经兴奋,主要是低血糖刺激肾上腺素分泌增高。(5)低血糖时,脑皮质组织能量供应障碍,耗能增加,神经细胞兴奋性升高,可致病性发作。有报道在低血糖昏迷中 50%以上为糖尿病口服药物不当引起^[2]。因此对于急症脑功能障碍临床表现时,尤其对老年患者、糖尿病病史患者均应想到低血糖的可能性,一定要注意鉴别诊断,以免延误病情。

参考文献

[1]李芬.严重低血糖反应性脑血管痉挛 13 例[J].临床荟萃,2001,16(7):303~304
[2]赵子华.优降糖致老年糖尿病患者低血糖昏迷[J].中级医刊,1995,30(9):525

(收稿日期:2004-08-27)

过分相信 X 线报道,放射科医师未紧密结合临床,偏重年龄因素,而习惯地将无典型 X 线征象的气胸报道为“炎症”“肺气肿”等,是误诊的原因之一。

2.4 一侧气胸发展为双侧气胸,可能在气胸治疗过程中出现,当在治疗单侧气胸过程中,突然出现症状反复或加重,经排除患侧再发性气胸和引流管引流不畅及阻塞,且对侧呼吸音较前明显降低,并在排除原发疾病加重时,应怀疑单侧气胸发展为双侧气胸的可能。

2.5 没有全面了解病情,遗漏有提示意义的症状和体征。或先入为主,解释临床表现,导致误诊。对于咳嗽、气急、胸闷、

胸痛等气胸和慢性阻塞性肺疾病可能共有症状没有进一步了解详细特点,也是误诊的一个方面。

综上所述,仔细询问病史,发病时情况,诱发因素,认真体格检查,根据望、触、叩、听综合分析,在按基础疾病治疗效果不明显时应警惕本病,动态观察及时摄 X 线胸片。

参考文献

[1]于润江,谭扑泉,赵鸣武,等.慢性阻塞性肺病诊治的新观念[J].中国实用内科杂志,1996,16(8):454
[2]殷凯生.哮喘病的治疗[M].南京:南京大学出版社,1995.18
[3]杨玉.老年肺结核[J].中华结核和呼吸杂志,1994,9(12):538

(收稿日期:2004-10-19)