

难治性 2 型糖尿病中西医结合治疗体会

翁东星

(福建省龙岩人民医院中医科 龙岩 364000)

关键词 难治性 2 型糖尿病 中西医结合疗法 中药煎剂 口服降糖药物

中图分类号 R 587.1

文献标识码 B

文献编号: 1671-4040(2005)02- 0041-01

2 型糖尿病是终身性疾病,根据目前医学水平尚无法完全治愈。在患病前几年,患者多采用口服降糖药,此时多数患者因图方便拒用中草药降糖。但随着时间推移,胰岛素抵抗增加,患者对降糖药的敏感性越来越差,剂量越来越大,直至联合应用 3 类降糖药物,仍不能有效控制血糖者,应及时动员患者尽早使用胰岛素。若患者又拒绝使用胰岛素,此时加用中药治疗不失为一种有效且易为患者接受的方法。笔者近 3 年在门诊及病房中即因此而治疗此类患者 64 例,取得良好疗效。现介绍如下:

1 临床资料

64 例患者均符合 1999 年国际糖尿病诊断标准,患者均已联合使用 3 类降糖药(磺脲类、双胍类、α-糖苷酶抑制剂)1 个月以上,血糖控制欠佳,未达到国际糖尿病联盟为有效减少和防止糖尿病并发症而制定的血糖的控制标准(即:空腹血糖 <7.0mmol/L,餐后 2h 血糖 <10mmol/L),且均拒绝使用胰岛素。64 例患者年龄为 45~76 岁,平均 61 岁;其中男 38 例,女 26 例;病程 3~16 年,平均 7 年;合并脂代谢异常 25 例,合并视网膜病变 20 例,合并高血压 35 例,合并末梢神经炎 19 例;尿微量白蛋白高于正常 38 例。中医辨证多属气阴两虚,瘀血内阻为主。

2 治疗方法

64 例患者均继续使用原有 3 类口服降糖药物,同时加用中药治疗。基本方:生黄芪 25g、太子参 20g、麦冬 12g、五味子 12g、怀山药 15g、天花粉 15g、生地黄 15g、知母 10g、桃仁 10g、红花 6g、赤芍 15g、甘草 5g。每日 1 剂,水煎 2 遍,共 400mL,早晚分服,1 个月为 1 个疗程。加减法:合并视网膜病变未出血者加三七,已出血者加旱莲草、茜草炭,手足麻木者加桑寄生、伸筋草,皮肤瘙痒者加地肤子、苦参、白鲜皮,合并肾脏疾病者加车前子、川断、桑寄生,阳痿、腰冷、形寒肢冷者加巴戟天、附子、肉桂,下身瘙痒者加黄柏、苦参。由于患者体质有差异,病程有长短,病情有轻重,受损脏腑有所不同,临床表现亦有区别,故在上述论证的基础上,还应结合患者的个体因素以及受损脏腑的偏重不同,适当调整用药。

3 疗效标准

参照卫生部《中药新药治疗消渴病(糖尿病)的临床研究指导原则》中疗效判断标准。显效:临床症状、体征消失,空腹血糖 <7.2mmol/L 或降低 30%,餐后 2h 血糖 <8.3mmol/L

或降低 30%。有效:临床症状、体征减轻,空腹血糖 <8.3mmol/L 或降低 10%~29%;餐后 2h 血糖 <10.0mmol/L 或降低 10%~29%。无效:临床症状改善不明显或无改善,空腹血糖和餐后 2h 血糖无变化或降低 10%以下。

4 治疗结果

64 例患者中,显效 28 例,有效 29 例,无效 7 例,总有效率 89.06%。

5 讨论

糖尿病属祖国医学之“消渴”范畴,初起典型症状为多饮、多食、多尿、体重下降,但其病程漫长,病情复杂,基本病机在于阴精亏损,燥热内盛,阴虚则内热,内热则伤阴,本病之关键为阴虚。本组病人消渴日久,气阴两伤,累及五脏血行。如气虚运血无力,血流缓慢而成瘀;阴亏无以载血,血液干涸易成瘀;阴虚发热,邪热内耗,久则灼血成瘀。故本组病人的基本病机为气阴两虚,瘀血阻滞,治宜益气养阴,活血化瘀为主。方中黄芪、太子参、怀山药益气养阴,健脾化精;生地、麦冬、五味子、天花粉、知母养阴生津清热。现代药理研究证明,黄芪、怀山药、天花粉、知母、麦冬、五味子等药对相配使用均有显著降低血糖的作用,其中花粉配知母具有起效快、作用强、维持时间长的特点^[1];且黄芪、生地、麦冬等药具有降低胰岛素抵抗,促进 β 细胞的修复,增强胰岛素生物活性的作用^[2]。方中加用桃仁、红花、赤芍活血化瘀通脉。现代病理解剖表明有 70% 糖尿病患者死于心血管性病变的各种并发症,其中 50% 以上有动脉粥样硬化,还有微血管病变导致微循环异常。对活血化瘀法的研究也证明,它具有改善微循环、增加血流量、软化纤维组织、纠正血液流变学方面的异常等作用^[3]。故本组病人加用中药益气养阴、活血化瘀为主治疗后,即能取得良好的疗效,说明中西药结合治疗难治性 2 型糖尿病不失为那些拒用胰岛素患者的一种良好选择。

参考文献

[1]曲竹秋.中西医结合内分泌疾病诊断与治疗[M].北京:中国医药科技出版社,1999.84
[2]罗佑吾.糖尿病中医诊疗研究进展[J].实用中西医结合临床,2003,3(5):66
[3]曲竹秋.中西医结合内分泌疾病诊断与治疗[M].北京:中国医药科技出版社,1999.97~98

(收稿日期: 2004-11-15)

《实用中西医结合临床》下半年征订在即,请速到各地邮局订阅(邮发代号 44-126)!