

针刺并耳压治疗面部肌肉痉挛

林忠豪

(解放军第 175 医院 福建漳州 363000)

摘要:目的:探讨一种见效快、效果好解除面部肌肉痉挛患者痛苦的方法。方法:将 43 例病例分为 2 组,治疗组 22 例,采用针刺体穴,并用王不留行耳穴贴压;对照组 21 例,采用五官超短波治疗。结果:治疗组平均治疗 8.3 次,治愈率 81.81%;对照组平均治疗 10.2 次,治愈率 23.81%。2 组治愈率经统计学处理, $P<0.01$ 。结论:针刺体穴并耳压是治疗面部肌肉痉挛的一种较好的方法。

关键词:面肌痉挛;针灸疗法;耳压;王不留行子

中图分类号:R 745.1¹²

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2005)02-0031-01

自 1995 年以来,我们应用针刺体穴加耳部穴位贴压王不留行子的方法,治疗面部肌痉挛,收到较好的效果。现总结报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 43 例面部肌肉痉挛的患者,随机分成 2 组,治疗组 22 例,男 15 例,女 7 例;年龄最小 33 岁,最大 74 岁;病程最短 14d,最长 3 年。对照组 21 例,男 16 例,女 5 例;年龄最小 30 岁,最大的 59 岁;病程最短 10d,最长 2 年。

1.2 诊断标准 面部、口角、眼部肌肉跳动每天发作数次,每次持续 3min 以上,检查无神经系统的阳性体征。

1.3 治疗方法 治疗组取太阳、鱼腰(眼部肌肉)、四白、下关、迎香、颊车、地仓(面部肌肉),以上均为患侧;合谷、手三里、足三里、内庭、行间,均为双侧。用 75%酒精棉球常规消毒穴位后,选用相应的毫针直刺或斜刺 0.5~1.5 寸,得气后留针 30min,间隔 5~10min 按透天凉的六阴之数运针 1 次。病人有较强的酸、麻、胀感,四肢穴位针感调到向上传导为佳,每天 1 次。出针后用高压消毒后的王不留行子贴压单侧耳部神门、交感、皮质下、脾、肝、胃等穴,并保留 2~3d,左右耳穴交替贴压,嘱患者经常用手指揉压贴在耳穴上的王不留行子。对照组,用上海医疗器械厂生产的五官超短波治疗法,输出功率 50W,直径 2.5cm 小圆电极耳部——面部斜并置,微热量 15~20min,1 次/d。

1.4 疗效标准 痊愈:面部、眼部肌肉痉挛(不自主抽动)消失,3 个月以上未复发。显效:面部、眼部肌肉痉挛,不自主抽动消失,但疲劳或精神紧张后偶见发作,不需治疗能自愈。进步:面部眼部肌肉痉挛,不自主抽动,程度有明显好转,发作次数减少,但仍未完全消失。无效:治疗前后无明显变化者。

1.5 治疗结果 治疗组 22 例,经 5~15 次(平均 8.3 次)治疗,痊愈 18 例(81.81%),显效 2 例(9.09%),进步 1 例(4.55%),无效 1 例(4.55%)。对照组 21 例经 8~20 次(平均 10.2 次)治疗,痊愈 5 例(23.81%),显效 7 例(33.33%),进步 6 例(28.57%),无效 3 例(14.29%)。2 组治愈率经统计学处理, χ^2 检验, $P<0.01$,差异有非常显著性意义。

2 讨论

面肌痉挛早在《内经》中就有记载,认为面肌痉挛的病因为风、寒、湿、火邪侵袭,壅阻经脉,气血运行不畅,筋脉拘急加上津液耗伤,阴血亏少,筋脉失养而致^[1]。其病位在颜面、口角、眼部周围的肌肉,为阳明经所主。故我们在治疗中取手、足阳明经穴为主,配以局部穴位有近治的作用以及利用耳部穴位调节中枢神经的作用。针刺并耳压疏通经脉,促进气血运行,调整机体的功能状态,提高机体的防御功能和抗病能力,使经脉、气血运行通畅,缓解筋脉拘急和失养,便达到治疗的目的。

现代研究证明,针刺可使大脑皮质运动区内发展抑制过程对中枢神经系统不平衡的功能状态有调整作用,针刺还能消除疲劳,促进脑细胞功能的恢复^[2]。面肌痉挛与精神因素及劳累有关,避免劳累和精神紧张也是减少复发的因素之一。应用针刺并耳压 2 种方法配合应用对面部肌肉痉挛、抽搐,能起到协同的治疗作用,达到解除症状的效果。

参考文献

[1]张洪义,陆左,吴复寒.中医临床诊断[M].天津:天津科学技术出版社,2002.558
[2]杨甲三,曹一鸣.腧穴学[M].上海:上海科学技术出版社,1984.185~186

(收稿日期:2004-09-23)

中西药结合治疗智齿冠周炎

翟永芬

(山东省滕州市荆河卫生院 滕州 277500)

关键词:智齿;冠周炎;中西医结合疗法;中药含漱剂;阿莫西林;甲硝唑

中图分类号:R 781.4

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2005)02-0031-01

笔者用中药含漱剂配合西药抗生素来治疗,能较快消炎止痛,获得了较好的疗效。现介绍如下:

1 中药配制和使用方法

方剂组成:黄连、黄柏、白芷各 12g,金银花、败酱草各 15g,炒薏仁、千里光、虎杖、白花蛇舌草各 30g,由制剂室制成

200mL 瓶装供患者使用。用法:每日含漱 3~4 次,每次 5min。同时服用阿莫西林 0.5g,甲硝唑 0.2g,每日 3 次。

2 疗效观察

23 例患者中,大多数病例收到良好的效果。患者反应治疗 1d 后,局部疼痛减轻,一般 5~7d 痊愈。(下转第 35 页)