

论秋燥咳嗽

张惠珍 王同福

(北京市石景山医院 北京 100043)

关键词:秋燥;咳嗽;《内经》;温病学派;《秋燥论》;清燥救肺汤

中图分类号:R 254.4

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)01- 0055-01

秋燥咳嗽起源于《内经》,但形成为较为系统的理论及治法方药却主要在明清温病学派。重温其理论渊流及临床意义,对于更好地继承发扬祖国医学,防治肺系疾病不无裨益。

1 《内经》关于秋燥咳嗽的论述

《内经》关于秋燥之咳可散见于有关篇目,燥为秋令主气。《素问·阴阳应象大论篇》云:“肺主鼻,其在天为燥,在地为金,在体为皮毛,在肺为脏。”指出了肺应天象为燥,在五行属金。《灵兰秘典论》中提出“西方生燥,燥生金,金生辛。”金属燥,是生理状态下肺的五气、五行、五方所属。病理上六淫太过,秋燥伤肺,《生气通天论》云:“秋伤于燥,上逆而咳,发为痿厥。”有关秋燥咳嗽的治疗,“燥者濡之”治则实已示后人以大法。《至真要大论》说:“燥淫于内,治以苦温,佐以甘辛。”亦成为后来明清温病学家苦温润燥治秋咳的理论依据。

2 秋燥咳嗽有关理论在明清温病学派的发展

明清温病学派的兴起,秋燥咳嗽理论才得到重视与发展,形成较为系统的理法方药。重视秋燥,首推喻嘉言著《秋燥论》。在《内经》基础上,其第一次对秋燥咳嗽的病因病机及证治作了较为详尽的论述,对后来的温病学家产生极大影响。喻氏明确指出“燥气先伤上焦华盖”,认为经言“诸气抑郁,诸呕喘鸣皆属于肺”亦当责之于秋燥。皆因燥邪伤肺,肺失治节所致,乃“燥证之极也”,并为《内经》“秋伤于湿”误文正本清源,同时对燥邪干于内所引起病理变化也有一定的认识。在喻氏影响下,吴鞠通明列秋燥为九种温病之一;叶天士氏亦明言“燥气上受,先干于肺,令人咳嗽。”(叶天士医案·咳嗽门)以喻氏学说为基础,发展统一了以初秋秋阳以曝,燥气烈为温燥;晚秋西风肃杀,天气凉为凉燥。秋燥的分类为秋燥咳嗽治疗提供了理论核据,在一定程度上促进了秋燥咳嗽的辨证施治。喻氏在阐明《内经》治则内涵基础上,进一步完善秋燥咳嗽证治,如对《内经》“燥淫于内,治以苦温,佐以甘辛”治则作了阐释,用火之味而制其胜也,宜补则佐酸,宜泻则佐辛,其下之亦以苦温,力主化刚为柔,倡苦

温燥论,辛寒泻热,反对过用寒凉,谓“以清热和平之方”,制乃尽善,其身体力行,创清燥救肺汤,熔苦温辛寒、甘柔濡润于一炉,开补土生金、清燥救肺之先河。吴鞠通氏自制杏苏散、桑杏汤,分别成为治温燥、凉燥之两大代表方剂沿用至今。叶天士氏则重清润养阴、甘寒润燥颇有新意。

3 学习秋燥咳嗽有关理论的现实意义

从近年临床发病率来看,深秋甚至长夏,初秋咳嗽发作患者不在少数,作者曾连续治疗近 20 名秋燥咳嗽患者,此类病人多素体肺气虚,吐纳功能减弱,宗气不足以抗燥热病邪,证见身倦乏力,咳嗽频频无痰,口唇干裂,心烦口渴,舌红,苔薄黄而干,脉细。笔者常用清燥救肺汤化裁,收到较好的效果。说明认识秋燥及其危害性,与季节变化的密切关系,应引起重视。

复习文献,重温古训,有助于对秋燥咳嗽的进一步认识和治疗,截断秋令燥咳发展至冬喘,免犯虚虚实实之戒。结合临床实践,体会秋燥咳嗽治疗宜肺不可过温辛散,润肺不可过于滋腻,尤忌寒凉。外感初起,惟轻清疏散,除非转化成痰热、痰饮(阴虚易感温燥或转化成热证,阳虚易感凉燥或转化成寒证),不用苦寒清肺或辛温苦燥之品。对于深秋初冬之际,遇冷辄发或加重,宿有哮喘夙根者,治应宗辛温宣散。适佐濡润,药如杏仁、贝母、炙杷叶、紫菀、款冬之属,笔者曾用小青龙汤合桑杏汤治疗几例慢支复感而获良效。

针对秋咳之成因和特点未病先防,在暑季即可“精不足者,补之以味,形不足者,温之以气”,根据患者肺脾气虚或肺肾阴虚之体质不同分别施补,酌情予以四君子、六君子、补中益气汤、麦味地黄汤、沙参麦冬汤等或有补益作用的中成药丸,食疗补益肺脾之气或肺肾之阴。在暑季、长夏季节或燥邪当令之时更应注意摄生避邪,避其“锐气”,与天地如一,补泻勿失,才能保存阴津、精气,固本实卫,不断提高人体防御和抵抗外邪能力,以减少肺系疾病的发生。古人之“春夏养阳,秋冬养阴”,恐义在于此。

(收稿日期: 2004 -11 -25)

肾阳虚衰:黎明之前,脐周作痛,肠鸣即泻,泻后痛减,腹部畏寒,形寒肢冷,舌淡苔白,脉沉细。治法:湿肾健脾。方药:四神丸(补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻、五味子),严重者及年老者,可酌加附子、炮姜、禹余粮或党参、白术、升麻。(3)肝气乘脾:平时常有胸胁痞闷,暖气食少,每当精神刺激,情绪紧张,则肝气横逆乘脾,脾失健运,气机不调,故腹痛而泻。相似于西

医之结肠应激综合征、慢性结肠炎等,是最常见之类型。治法:抑肝扶脾。方药:痛泻要方(陈皮、白术、白芍、防风)。

以上 3 型及 3 个代表方,均为中医基本分型和代表方,易于初学中医者和西医理解、记忆和使用,且经多年临床实践证实为明显有效的,供大家临床选用。

(收稿日期: 2004 -10 -10)