

健肝汤治疗脂肪肝 41 例临床疗效观察

向玉华 段晋宁

(湖北省神农架林区第一人民医院 神农架 442400)

关键词: 脂肪肝; 中医药疗法; 健肝汤; 临床观察

中图分类号: R 575.5

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2005)01-0047-01

脂肪肝系各种原因引起的肝脏脂肪蓄积过多的病理状态^[1]。2001 年 10 月~2004 年 2 月,笔者以自拟健肝汤治疗脂肪肝患者 41 例,疗效满意。现介绍如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 全部病例均为我院门诊及住院病人,共 41 例,其中男性 34 例,女性 7 例;年龄最小者 22 岁,最大者 66 岁,平均 38.1 岁;有长期大量饮酒史者 20 例,喜食肥甘厚味者 9 例,有乙型肝炎病史 18 例。

1.2 诊断标准 (1) 年龄 22~66 岁。(2) 临床表现有肥胖、肝肿大、肝脏压痛或者不适、腹胀乏力、食欲不振、便秘、轻度黄疸等症状或体征。(3) 实验室检查 ALT、AST、TC、TG 升高。(4) B 超检查: 肝内光点密集,回声增强,肝内小血管显示不清,肝后回声衰减。(5) CT 检查肝密度普遍降低。

2 治疗方法

2.1 一般疗法 饮食以低脂高蛋白为原则,适量体育活动,戒烟酒。

2.2 药物治疗 本组患者均服用健肝汤(由法半夏 10g、陈皮 10g、云茯苓 15g、茵陈 20g、枳壳 10g、全瓜蒌 10g、焦山楂 10g、浙贝母 6g、丹参 15g、生蒲黄 10g、泽泻 10g、生首乌 15g 等药物组成)。若两胁下隐痛,加白芍 15g、玄胡 10g、郁金 10g、柴胡 10g;肝功能异常者,加田基黄 15g、五味子 10g;痰湿明显者,加苍术 15g、藿香 10g、苡仁 30g;腹胀加枳实 15g。草决明 15g;肝肿大者,加牡蛎 30g。每日 1 剂,浓煎 2 次,取汁 400mL,分 2 次温服,1 个月为 1 个疗程。视病情治疗 1~3 个疗程,复查有关指标,期间停用其它治疗脂肪肝的药物。

3 治疗结果

3.1 观察项目 观察本组患者治疗前后症状、肝功、血脂及 B 超结果的变化情况。

3.2 疗效标准 临床治愈: 临床症状体征消失, B 超示肝脾

回缩,肝功、血脂正常。显效: 临床症状体征明显好转, B 超示脂肪肝好转 2 级以上,肝功、血脂正常。有效: 临床症状体征好转, B 超示脂肪肝好转 1 级以上,肝功、血脂基本正常。无效: 临床症状体征虽有好转,但 B 超示肝脏情况无好转,肝功、血脂下降不明显。

3.3 结果 本组 41 例中临床治愈 16 例,显效 13 例,有效 10 例,无效 2 例,总有效率 95.12%。

4 讨论

肝脏是脂类物质新陈代谢的重要场所,其发病机理与脂代谢异常、激素影响、环境因素、遗传因素、脂质过氧化损伤、免疫反应、缺氧和肝微循环障碍、游离脂肪酸有关^[2],严重而长期的脂肪肝可能会发展为肝硬化,故提倡早期治疗。

该病属于中医“积聚”、“痞满”、“胁痛”等范畴,其病因病机为痰郁湿阻,肝失疏泄,脾失健运,形成气滞、血瘀、痰阻,痹阻肝脏脉络而形成脂肪肝,故治以理气、化痰、活血。处方以法半夏、陈皮、茯苓、贝母、全瓜蒌健脾化痰,丹参、生蒲黄、山楂活血降脂,茵陈、枳壳理气利湿清热。现代药理学研究证明,丹参具有改善肝微循环及促进肝纤维吸收的作用,枳壳、云苓、茵陈具有改善肝功能、防止肝细胞坏死作用,山楂、蒲黄具有干扰脂质合成和抑制总胆固醇沉积作用,泽泻有改善肝脏脂肪代谢的作用,诸药合用,能有效保护肝细胞,减轻肝细胞肿胀、气球样变、脂肪变,共奏理气健脾、化痰活血之效,故临床运用有效。

参考文献

- [1] 范建高, 曾民德. 脂肪肝[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1998: 56
- [2] 吕瑞娟, 任登高. 脂肪肝的发病机理和治疗研究发展[J]. 甘肃科学学报, 2001, 13(2): 57~62

(收稿日期: 2004-10-10)

(上接第 41 页) 以蟾蜍治病符合“以毒攻毒”原则。现代西医理论认为: 白血病是一类造血干细胞的恶性克隆性疾病, 其克隆中的白血病细胞增殖失控, 分化障碍, 凋亡受阻, 而停滞在不同阶段。在骨髓和其它造血组织中白血病细胞大量增生积累, 并浸润其它器官和组织, 使正常造血受抑制^[3]。近年来多学者研究表明, 蟾酥能诱导白血病细胞株 HL-60 凋亡^[4-6]。此病人应用蟾蜍治疗“慢性淋巴细胞白血病”, 推测可能与蟾酥诱导白血病细胞凋亡有关。

参考文献

- [1] 张芬琴, 胡炯, 陈珏, 等. 急性白血病化疗缓解后口服蟾蜍丸长期成活 7 例报道[J]. 上海中医药杂志, 1998, 32(12): 22

- [2] 叶任高, 陆再英. 内科学[M]. 第 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 600

- [3] 徐瑞成, 陈小义, 陈莉, 等. 蟾蜍灵对 HL-60 细胞的生长抑制及凋亡诱导作用[J]. 中华血液学杂志, 2000, 21(7): 359~361

- [4] 杨海燕, 朱宁希, 洪用伟, 等. 蟾酥诱导白血病细胞株 HL-60 凋亡的实验研究[J]. 福建中医药, 2002, 33(1): 43~44

- [5] 李贵新, 徐功亮, 姜夕锋, 等. 蟾酥注射液抑制白血病 HL-60 细胞增殖及诱导其凋亡的实验研究[J]. 山东中医杂志, 2002, 21(7): 424~426

- [6] 刘海涛. 六神丸诱导白血病细胞株 HL-60 细胞凋亡的实验研究[J]. 天津中医, 2002, 19(2): 34~37

(收稿日期: 2004-12-16)