

中医治疗过敏性鼻炎研究概况

郭静 张毅

(成都中医药大学 四川成都 610075)

关键词 过敏性鼻炎;中医药疗法;综述

中图分类号 R 765.21

文献标识码 A

文献编号: 1671-4040(2004)06-0084-02

变态反应性鼻炎(又称过敏性鼻炎),分为季节性和常见性,后者多于前者,临床以突然反复发作性鼻塞、鼻痒、喷嚏、鼻流清涕等症状为临床特征。属中医学“鼻鼽”的范畴。

1 辨证治疗

1.1 扶正祛邪,化浊开窍 强建华治疗过敏性鼻炎 112 例,基本方药组成:玉屏风散加黄精 10g,菟丝子 10g,辛夷 10g,苍耳子 10g,蝉衣 10g,荆芥 10g,泽泻 10g。1 个月为 1 个疗程,可连续服 6 个月。经 1~6 个疗程治疗,结果痊愈 24 例,好转 77 例,无效 11 例,有效率为 90.2%^[1]。张兆湘等用扶正脱敏汤(黄芪 30g,乌梅、辛夷、防风、白术、党参、诃子肉各 10g,五味子 5g,细辛 3~5g)治疗过敏性鼻炎 53 例,10d 为 1 个疗程,连服 3~5 个疗程。用药 2~5 个疗程后,35 例近期治愈,11 例有效,7 例无效^[2]。许容正采用托补祛风法治疗过敏性鼻炎 32 例。基本方为:玉屏风散加桔梗 5g,柴胡 10g,炙甘草 5g,白芷 5g,黄芩 3g,蒲公英 15g,蝉衣 5g,僵蚕 10g,苍耳子 10g。结果痊愈 16 例,好转 14 例,无效 2 例^[3]。

1.2 补肺健脾,通利气机 孔令穆用参苓白术散加减治疗小儿过敏性鼻炎 60 例。乃由古方苍耳散合玉屏风散加细辛组成:党参、白术、苍耳子、辛夷各 10g,黄芪、山药各 15g,茯苓、扁豆、苡仁各 12g,砂仁、防风各 6g,炙甘草 3g。结果 44 例痊愈,14 例显效,2 例无效。在 44 痊愈者中,19 例服药 1 个疗程,25 例服药 2 个疗程^[4]。董红霞等用补中益气汤加减治疗过敏性鼻炎 60 例,方为:黄芪 30g,炒白术 15g,陈皮 10g,柴胡 10g,当归 10g,党参 20g,桂枝 6g,白芍 10g,辛夷 6g,细辛 3g,地龙 10g。1 个月为 1 个疗程,服药 1~2 个疗程。本组病人 44 例痊愈,占 73.3%;显效 12 例,占 20%;有效 4 例,占 6.7%;总有效率 100%^[5]。超强用古方玉屏风散(黄芪 30g,白术 12g,防风 10g,5 剂为 1 个疗程,1~3 个疗程)治疗过敏性鼻炎 51 例,经治疗显效 37 例,有效 8 例,无效 6 例,总有效率 88%^[6]。尤艳等用温肺止流丹(党参、黄芪各 20g,甘草 6g,细辛 3g,荆芥、鱼脑石、辛夷花、苍耳子各 10g,桔梗 12g,10d 为 1 个疗程,连续服用 3 个疗程)治疗过敏性鼻炎 42 例,临床治愈 20 例,显效 11 例,好转 7 例,无效 4 例,总有效率 90.5%^[7]。

1.3 益气补肾,温阳散寒 徐轩等用鼻敏合剂(制附子、桂枝各 6g,细辛 3g,黄芪、白术、防风、诃子肉各 10g,辛夷 6g,甘草 5g)治疗常年性过敏性鼻炎 50 例,10d 为 1 个疗程。50 例中显效 19 例,有效 23 例,无效 8 例,总有效率为 84%^[8];李三如等用益气补肾法治疗过敏性鼻炎 30 例,药用太子参 10g,黄芪 20g,五味子 15g,益智仁 15g,焦杜仲 10g,肉桂 3g,淫羊藿 15g,辛夷 10g,苍耳子 10g,防风 10g,蝉蜕 10g,白芷 10g,细辛 6g。经治疗痊愈 21 例,有效 7 例,无效 2 例^[9]。林伟霖用益肾苍耳散(熟附子 5g,桂枝、淫羊藿、菟丝子、肉苁蓉、黄芪、白术、藿香、苍耳子、辛夷、桔梗各 10g,甘草 3g,每日 1 剂,15 剂为 1 个疗程)治疗过敏性鼻炎 50 例,治愈 30 例,有效 18 例,无效 2 例,总有效率 96%^[10]。

1.4 祛风脱敏、益气固本 胡兴明用益气通窍脱敏汤治疗过敏性鼻炎 50 例,基本方:玉屏风散加苍耳子 20g、半夏 10g、白芷 10g、赤芍 12g、柴胡 10g、蜂房 10g、乌梅 10g、蝉蜕 10g、炙甘草 6g。20d 1 个疗程。治愈 30 例,好转 18 例,无效 2 例,总有效 48 例,占 96.0%^[11]。赵辉等用益气脱敏煎(玉屏风散加党参 20g、柴胡、乌梅、白芷、苍耳子各 10g、升麻、辛夷、甘草各 6g)治疗过敏性鼻炎 69 例,痊愈 55 例,好转 11 例,无效 3 例,总有效率 95.6%^[12]。曾宏用玉屏苍耳子散治疗过敏性鼻炎 60 例,药物组成:玉屏风散加藿香、薄荷各 12g,苍耳子、辛夷各 15g,甘草 3g。10d 为 1 个疗程。经过 1~2 个疗程的治疗,有 35 例治愈,好转 22 例,无效 3 例,治愈好转率为 95%^[13]。郑斌用桂枝脱敏汤(桂枝、白芍、红枣、生姜、白术、防风、辛夷花各 15g,蝉蜕、苍耳子各 10g,生黄芪 30g,炙甘草 5g)治疗过敏性鼻炎 100 例,全部病例均连续治疗,1 周为 1 个疗程,一般治疗 1~4 个疗程;结果痊愈 30 例,显效 62 例,好转 8 例,总有效率 100%^[14]。

2 针灸敷贴法

常虹等用耳尖放血合耳穴压丸治疗过敏性鼻炎 38 例,取穴:主穴耳尖、内鼻、风溪、肺、肾上腺;配穴:内分泌、对屏尖、交感、神门、咽喉、口、眼。用三棱针在耳尖部点刺放血 2~3 滴,稍候以消毒棉球压迫止血。每 3 天治疗 1 次,两耳交替使用。余穴采用磁珠贴压法,3d 换贴 1 次,5 次为 1 个疗程,疗

[15]石定,艾宏伟,王文菊.乌鸡白凤丸与马洛替酯联合治疗肝炎后肝硬化低白蛋白血症 40 例[J].中国中西医结合脾胃杂志,2000,8(4):247
[16]葛漫天.中西医结合治疗肝硬化 26 例[J].山西中医,1997,13(5):23
[17]刘洪明,毕青,张俊富.乌鸡白凤丸对肝硬化白蛋白的影响[J].天津中医药,2003,20(1):29
[18]葛漫天.乌鸡白凤丸治疗肝硬化血清白/球蛋白比例倒置 36 例[J].浙江中医杂志,1994,29(11):494

[19]魏争,黄曙.乌鸡白凤丸结合介入疗法治疗原发性肝癌的临床观察[J].浙江中西医结合杂志,1996,6(4):193~194
[20]黄利华.乌鸡白凤口服液治疗慢性病毒性肝炎临床观察[J].现代中西医结合杂志,2000,9(6):498~499
[21]申德林.乌鸡白凤丸对改善慢性肝病异常清蛋白、TTT 的初步观察[J].陕西中医,1989,10(2):79

(收稿日期: 2004-09-23)

程间隔 3d。全组经治疗 2~3 个疗程后治愈 6 例, 显效 18 例, 有效 12 例, 无效 2 例, 总有效率为 95%^[15]。赵强用中药敷脐治疗过敏性鼻炎 30 例, 将白芥子、元胡、细辛、辛夷、苍耳子、肉桂各等量研成细粉混合, 用姜汁调制制成圆饼敷贴于脐眼, 胶布固定, 24h 后取下, 每隔 10d 敷贴 1 次, 3 次为 1 个疗程, 连治 3 个疗程。经治疗, 痊愈 18 例, 临床症状明显减轻有 9 例, 无效 3 例^[16]。李素荷用穴位埋线治疗过敏性鼻炎、慢性鼻炎 195 例, 选双侧肺俞、耳门穴, 1%普鲁卡因穴位处麻醉后, 将 2-0 号络制羊肠线 (0.8~1cm) 装入 9 号腰穿针前端内, 在局部下方向平刺入穴位, 外敷无菌敷料, 胶布固定 24h, 10~14 d 1 次, 复发者隔 3~6 个月再作 1~2 次; 痊愈 80 例, 显效 59 例, 好转 40 例, 无效 16 例, 总有效率 90.2%^[17]。孙曙霞用针刺配合刮痧治疗过敏性鼻炎 30 例, 取迎香、合谷、印堂、上星、大椎、肺俞、肾俞穴, 用 28 号 1 寸毫针分别刺入以上俞穴得气后留针 20min, 间隔 10min 行针 1 次, 起针后先在迎香穴刮拭, 再按印堂至上星到风府; 背部自上而下刮拭, 重点是大椎、肺俞、肾俞穴, 以皮肤潮红, 皮下有痧点为度。经治疗, 痊愈 23 例, 显效 2 例, 症状减轻 3 例, 无效 2 例^[18]。

3 综合治疗

张波将 88 例病人随机分为治疗组 (中药雾化组) 50 例, 对照组 (药物组) 38 例。治疗组方药: 苍耳子、辛夷、白芷、薄荷各 10g, 细辛 3g, 黄芪 30g, 白术、防风各 15g。超声雾化吸入中药煎液治疗每次 30min, 每日 2 次, 6d 为 1 个疗程。对照组: 口服息斯敏等。治疗组有效率 94.00%, 对照组有效率 69.47%^[19]。成正元用中药喷雾治疗过敏性鼻炎 130 例, 方用玉屏风散加半夏 10g, 五味子 7g, 细辛 3g, 苍耳子 7g, 薄荷 3g, 白芷 10g, 生甘草 10g 等, 将上药共研碎, 纱布包好放在雾化器中, 煮沸 20min 后利用中药蒸气直接喷雾 15~25min, 结果治愈 97 例, 明显好转 19 例, 好转 14 例, 总有效率 100%^[20]。叶志权用三联法治疗过敏性鼻炎 54 例, 即采用中药、药熏、按摩为联合一体的综合疗法。处方组成: 桂枝 10g、白芍 10g、大枣 5 枚、白术 15g、陈皮 5g、防风 15g、黄芪 15g、苍耳子 10g、辛夷花 10g、薄荷 5g (后下)。药熏治疗: 用上方药煎汤后倒入器皿时, 散发出大量蒸气, 用鼻口吸入 (注意不要烫伤)。每次持续 10~15 min, 药熏后, 服汤剂。按摩治疗: 双手鱼际摩擦发热, 由鼻根至迎香、命门、肾俞、肺俞、脾俞, 往返按摩局部有热感, 每日 2~3 次。54 例中, 26 例痊愈, 20 例好转; 最短治疗时间 8d, 最长治疗时间 45d, 平均治疗时间 16d; 经过 3 个月观察, 未见复发, 总有效率 85.2%^[21]。张俭欣等使用中药药物透入治疗过敏性鼻炎 80 例, 将生黄芪 60g, 白术 20g, 苍耳子 10g, 辛夷 10g, 白芍 10g, 桔梗 10g, 乌梅 10g, 僵蚕 5g, 蝉蜕 5g, 桂枝 5g, 甘草 5g, 水煎 20min 后药液倒在放好脱脂棉的极板 G6805 治疗机通电透入; 极板放在迎香穴上, 每次透入 30~40min, 1d 1 次, 10 次为 1 个疗程。经治疗, 痊愈 56 例, 显效 16 例, 有效 6 例, 无效 2 例, 总有效率 97.5%^[22]。

4 讨论

现代中医治疗过敏性鼻炎有以下优点: (1) 古方活用, 采用传统方剂玉屏风散加减对证治疗, 即以扶正固本益气为

基础治疗过敏性鼻炎。(2) 主要针对机体免疫力降低, 采用脱敏的方法提高机体免疫力和抗过敏作用, 如益气通窍脱敏汤、益气脱敏煎、桂枝脱敏汤。(3) 利用中医外科“补托”的方法治疗过敏性鼻炎, 如许容正的托补祛风法, 寓有“扶正达邪”之意。(4) 中医药与现代治疗手段的结合, 以及各种治疗方法的综合应用都取得了较好的临床疗效。现代中医在继承和发扬传统中医治疗过敏性鼻炎的理论和临床经验的基础上, 不断创新。但存在不足, 如治疗方法过于复杂, 治疗后复发率高, 减少并发鼻息肉或鼻窦炎, 以及改善过敏体质方面都有欠缺。今后, 应在探讨其作用规律, 筛选出疗效理想、可重复性方药等方面做更大努力。

参考文献

- [1] 强建华. 扶正祛邪法治疗过敏性鼻炎 112 例 [J]. 时珍国医国药, 2001, 11(12): 989
- [2] 张兆湘, 宋波兰. 扶正脱敏汤治疗过敏性鼻炎 53 例 [J]. 湖南中医药导报, 1997, 3(4): 59
- [3] 许容正. 托补祛风法治疗过敏性鼻炎 32 例 [J]. 实用中医药杂志, 1994, 10(5): 18
- [4] 孔令穆. 参苓白术散加减治疗小儿过敏性鼻炎 60 例 [J]. 中国民间疗法, 2001, 9(9): 33
- [5] 董红霞, 沈志华. 补中益气汤加减治疗过敏性鼻炎 60 例 [J]. 辽宁中医杂志, 1995, 22(10): 129
- [6] 超强. 古方玉屏风散治疗过敏性鼻炎 51 例 [J]. 天津药学, 1994, 6(5): 34
- [7] 尤艳, 姚碧黎, 黄春晖. 温肺止流丹治疗过敏性鼻炎 42 例 [J]. 实用中医药杂志, 2000, 16(5): 19
- [8] 徐轩, 严道南, 蒋中秋. 鼻敏合剂治疗常年性过敏性鼻炎 50 例 [J]. 辽宁中医杂志, 1996, 23(10): 465
- [9] 李三如, 张孝先. 益气补肾法治疗过敏性鼻炎 30 例 [J]. 中医函授通讯, 1997, 16(4): 17
- [10] 林伟霖. 益肾苍耳散治疗过敏性鼻炎 50 例 [J]. 广东中医, 2000, 32(4): 29
- [11] 张怀宇, 胡兴明. 益气通窍脱敏汤治疗过敏性鼻炎 50 例 [J]. 新中医, 2000, 32(1): 47
- [12] 赵辉, 孙咸茂. 益气脱敏煎治疗过敏性鼻炎 69 例疗效观察 [J]. 中医药学报, 1996(6): 30
- [13] 曾宏. 玉屏苍耳子散治疗过敏性鼻炎 60 例 [J]. 川北医学院学报, 2002, 17(4): 72~73
- [14] 郑斌. 桂枝脱敏汤治疗过敏性鼻炎 100 例 [J]. 四川中医, 2002, 20(3): 67
- [15] 常虹, 来琨. 耳尖放血合耳穴压丸治疗过敏性鼻炎 38 例 [J]. 中国民间疗法, 2000, 8(9): 16
- [16] 赵强. 中药敷脐治疗过敏性鼻炎 30 例 [J]. 四川中医, 1998, 16(2): 45
- [17] 李素荷. 穴位埋线治疗过敏性鼻炎慢性鼻炎 195 例 [J]. 山东中医杂志, 1995, 14(12): 555~556
- [18] 孙曙霞. 针刺配合刮痧治疗过敏性鼻炎 30 例 [J]. 河南中医, 1995, 15(4): 236
- [19] 张波. 超声雾化吸入中药煎液治疗过敏性鼻炎 50 例 [J]. 中医外治杂志, 2001, 10(4): 67~68
- [20] 成正元, 罗思贵, 苏存瑞. 中药喷雾治疗过敏性鼻炎 130 例 [J]. 人民军医, 1997, 40(3): 178~179
- [21] 叶志权. 三联法治疗过敏性鼻炎 54 例临床分析 [J]. 实用中西医结合杂志, 1997, 10(6): 557~558
- [22] 张俭欣, 宋清霞, 沙碧原. 药物透入治疗过敏性鼻炎 [J]. 牡丹江医学院学报, 2000, 21(3): 53

(收稿日期: 2004-03-30)