

中青年单纯性舒张期高血压的中医治疗

李雅琴

(浙江省象山县中医院 象山 315700)

关键词:中青年;舒张期高血压;中医药疗法;龙胆泻肝汤;天麻钩藤饮;六君子汤;杞菊地黄丸

中图分类号:R 544.1

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)06-0063-01

随着社会的发展,生活节奏的加快,高血压患病率越来越高,并趋于年轻化,特别是中青年一类高血压,以舒张压增高并不少见。目前,西药又没有单纯降低舒张压的药。笔者采用治肝、补肾、健脾、祛瘀化痰法,改善患者临床症状,降低舒张压,提高生活质量,防治心脑血管并发症。

1 清肝泻火、祛瘀化痰法

今之中青年,人体禀赋旺盛,平素常嗜食肥甘辛辣,又纵情饮酒,加上平时工作紧张,脾气急躁,以阳盛居多。影响脏腑以肝为主,肝旺气火逆上,表现肝火上炎、肝阳上亢之证候,由此而引起血压的高亢。此时宜清肝泻火,引血下行,肝火下降,血压自平。

病例:张某,男,45岁,某公司经理,于2002年11月求诊。由于近年来工作紧张,事业不顺,脾气急躁。平素又喜食辛辣厚味,经常纵情饮酒,患高血压病2年,服2种降压药,但血压波动在140~150/100~105mmHg之间。现症头晕头胀,面赤口苦,心烦少寐,大便干结,舌质偏红、苔薄黄而腻,脉弦数。当时测血压146/106mmHg,心率82次/min,心律齐。辨为肝火上炎,血压高亢。治拟清肝泻火,祛瘀化痰。方用龙胆泻肝汤加减:龙胆草6g,黄芩10g,车前子20g,泽泻10g,生地20g,大黄8g,丹参30g,川芎10g,夏枯草10g,菊花10g,百合15g,茯苓30g,生白术15g,赤芍10g。服药7剂,寐安,大便通,余症亦减,血压140/90mmHg。上方加石决明30g(先煎),再服7剂,诸症均减,血压亦平(130/80mmHg),继服14剂,随访3个月,血压稳定。

2 柔肝潜阳、祛瘀化痰法

平素忙于应酬,注重事业,操劳过度,劳逸不节。久之耗阴伤肝,阴不足,阳偏亢,气火浮游,阳不潜藏,舒张压上升。此时宜柔肝潜阳,祛瘀化痰,阴足阳制,气火潜藏,血压下降。

病例:某男,48岁,某局办公室主任,于2002年12月求诊。工作紧张,忙于应酬,压力过重,用脑过度,3年来血压增高,服2种降压药,血压在140~150/100~110mmHg之间。现症头晕头胀,眼花耳鸣,心烦少寐,大便干结,过劳益甚,舌质常、苔薄黄,脉弦细。辨为肝阴亏损,虚阳上浮,血压上升。治拟柔肝潜阳,祛瘀化痰。方用天麻钩藤饮加减:天麻10g,钩藤15g,石决明30g,赤芍15g,菊花10g,百合15g,生地20g,丹参30g,川芎10g,白术15g,茯苓30g,夏枯草10g。服药7剂,上症减轻,血压140/96mmHg,大便不畅,原方加制首乌15g,继服7剂,诸症亦平,血压130/80mmHg,上方再服14剂,血压稳定,随访3个月,血压正常。

3 健脾化痰、活血祛瘀法

营养过剩,体态丰满,喜食肥甘,懒于运动,工作压力过

重,思虑过度,损伤脾胃,脾失健运,聚湿成痰,上蒙清窍,浊阴不降,清阳不升,痰浊壅塞,经终受阻,血压上升。

病例:李某,48岁,某公司经理,2001年6月诊治。患者体形肥胖,工作紧张,缺少运动,平素喜食甜食,患高血压病3年,服2种长效降压药,血压波动在140~150/100~110mmHg。现症头晕头重,精神不振,四肢困倦,恶心纳呆,大便正常,舌质常、苔薄白而腻,脉弦滑。辨证为脾虚湿困,上蒙清阳,阻滞经络,浊阴不降,血压上升。治拟健脾化湿,活血祛瘀。方用六君子汤加减:太子参30g,白术15g,茯苓30g,陈皮6g,姜半夏10g,天麻10g,泽泻10g,石菖蒲10g,丹参30g,川芎10g,羌活10g,枳壳10g。服药7剂,诸症改善,纳食不佳,血压140/90mmHg,原方加焦山楂30g,鸡内金10g,继服7剂,诸症皆除,血压:136/84mmHg。原方继服14剂,血压稳定在130/80mmHg。随访3个月,血压正常。

4 滋补肝肾、祛瘀化痰法

中青年营养丰富,滋补太过,性熟过早,恣情纵欲,酒色过度,耗竭肾水。肾虚不能养肝,导致肝肾阴虚,水不涵木,阴不制阳,虚阳浮越,血压高亢。

病例:某男,47岁,某公司董事长,少年得志,嗜酒纵欲,患高血压病3年,于2002年12月求诊。经服2种降压药,血压在140/100mmHg之间。现症头晕耳鸣,腰酸乏力,遗精盗汗,少寐多梦,大便干结,舌质偏红、苔薄黄而腻,脉弦细,血压140/104mmHg,心率76次/min,心律齐。辨为肝肾阴亏,虚阳上浮。治拟滋补肝肾,祛瘀化痰。方用杞菊地黄汤加减:枸杞子10g,菊花10g,生地20g,山药20g,山茱萸10g,茯苓15g,丹参30g,川芎10g,白术15g,龟版15g,煅龙、牡各30g(先煎),桑椹子10g。服药7剂,症状改善,睡眠欠佳,大便干结,血压140/90mmHg。原方加制首乌15g,枣仁15g,继服7剂,诸症悉减,血压136/84mmHg,原方续服14剂,血压稳定,随后以杞菊地黄丸巩固疗效,3个月来,血压正常。

5 讨论

高血压病属中医眩晕、头痛范畴。本病的基本病因是阴阳失调,气血紊乱,乃至高血压发生。病理产物是痰,痰浊上蒙,清阳不升,浊阴不降,血压上升。久病入络,壅滞脉道,瘀血内停,血瘀络阻,血压居高不下。病变在肝,根源在肾,关键在脾。病机是本虚标实,肝肾阴虚或心脾不足是其本;肝阳亢盛、肝火上炎、痰瘀互阻是其标。故治疗宜标本兼顾,采用滋补肝肾、柔肝潜阳、清肝泻火、健脾化痰、活血化瘀法,常可取得满意疗效。

(收稿日期:2004-04-27)