

防风通圣散临床运用举隅

张寿华

(湖南省溆浦县龙潭镇卫生院 溆浦 419315)

关键词 防风通圣散 临床应用 病例报告

中图分类号 R 289.3

文献标识码 B

文献编号: 1671-4040(2004)06- 0062-01

防风通圣散一方出自刘完素所著《黄帝素问宣明论方》一书。由防风、荆芥、连翘、麻黄、川芎、当归、芍药、栀子、大黄、白术、芒硝、石膏、黄芩、桔梗、甘草、滑石 17 味药组成,具有疏风清热、通便利水之功效。为治风热壅盛、表里俱实之良剂。笔者运用此方加减,治疗多种疾病,疗效甚佳。现简介如下:

1 喘咳

李某,男,56 岁,农民,1998 年 12 月 15 日就诊。素有喘疾,7d 前外出遂感风寒,次日出现恶寒、发热、咳嗽气喘、肢节疼痛,服小青龙汤以及消炎抗菌药无效。咳嗽气喘加重,咽干,口渴,3 日不大便,腹部胀满,小便短黄,舌红、苔黄滑,脉浮滑数。证属素蕴痰热,复感风寒。投以辛温解表、温化痰饮之剂。不但外寒未解,俾痰热愈甚,热结于里。宜以外散表寒,内涤痰热,通腑导浊。用防风通圣散加减:防风、荆芥、麻黄、大黄、栀子、天竺黄各 6g,连翘、黄芩、桔梗各 10g,石膏 30g、芦根、六一散各 15g,服 3 剂。二诊:便秘通,气微喘,咳嗽痰黄,口渴,舌红,苔黄滑,脉弦滑数。为痰热留恋,肺失肃清,治宜清肺化痰。以止嗽散去荆芥,加瓜蒌皮、苏子、浙贝母、杏仁各 10g,鱼腥草、芦根各 15g,服 5 剂,喘平咳止。

2 风湿热痹

韩某,男,62 岁,农民,2000 年 2 月 28 日就诊。自 1996 年起,全身关节疼痛,局部红肿灼热,屈伸不利,通气候变化病情加重。曾服温经通络、补益肝肾、活血化瘀等中药及激素治疗,症状减轻,停药继而复发。4d 前,感受风寒,四肢关节红肿灼热,身热恶寒,口渴,大便秘,小便黄,舌红、苔边白中黄滑,脉弦滑数。证属风湿热痹,复感风寒,湿热郁遏,痹阻经络。治以疏风散寒,通腑泄热。用防风通圣散加减:防风、荆芥、麻黄、大黄、薄荷、苍术、甘草各 6g,当归、山栀子、赤芍、连翘、黄芩、滑石、海桐皮、川芎各 10g,苡仁、桑枝各 15g,石膏 30g,3 剂。二诊:关节红肿已消,痛显减,屈伸失利,舌红苔黄滑,脉弦滑数。此属湿热留滞,经络不利,治宜清热祛湿,活血通络。用二妙散合活络效灵丹加防风、海桐皮各 10g,桑枝、薏苡仁、忍冬藤各 15g,服 10 剂,痛已消失。

3 疮毒

吴某,男,8 岁,学生,2002 年 4 月 3 日就诊。全身皮肤生疮,状如针尖样颗粒,色深红,疮顶抓破流脓液,奇臭难闻,痒

痛难忍,曾用抗生素及抗过敏药物治疗无效,已逾期半月。大便干结,小便短黄,舌红、苔黄滑,脉滑数。证属湿热化毒,郁遏肌肤,热壅腑结,而发毒疮。治以宣散热毒,疏利二便。用防风通圣散加减:防风、荆芥、大黄、芒硝、苍术、桔梗、薄荷各 5g,麻黄、甘草各 3g,连翘、赤芍、黄芩、山栀子各 6g,金银花、薏苡仁各 12g,滑石、石膏各 15g,服 5 剂,疮消毒清。

4 瘾疹

肖某,女,18 岁,学生,1999 年 5 月 13 日就诊。自 1995 年起,每逢春末夏初时,全身出现高出皮肤,状如针尖大小,紫红色颗粒,呈片状分布,瘙痒难忍,遇热更甚,按之不褪色,口渴,咽干,心烦,大便干结,小便黄,舌红、苔黄,脉滑数。证属风湿热邪,郁遏肌肤,日久不愈,热毒内结。治以疏风除湿,宣泄热毒。用防风通圣散加减:防风、赤芍、连翘、黄芩、当归、丹皮、僵蚕各 10g,大黄、麻黄、栀子、苍术、荆芥、薄荷各 6g,石膏、六一散、银花、大青叶各 15g,服 4 剂。二诊:大便通利,瘾疹消失,皮肤有时发痒,舌红、苔黄,脉滑数。以原方去大黄、苍术续进 5 剂,瘾疹未见复发。

5 眼险赤烂

向某,女,28 岁,农民,1999 年 3 月 12 日就诊。眼险赤烂奇痒,两目红肿、涩痛,甚时睑边溢脓,眉毛脱落,痛苦难言,口渴,大便干燥,小便黄,舌红、苔黄滑,脉弦数。证属风湿热邪,内结于胃,上薰于目。治以疏风祛湿,通腑泄热,活血解毒。用防风通圣散加减:防风、大黄、荆芥、麻黄、当归、薄荷、苍术各 6g,山栀子、连翘、秦皮、蝉衣各 10g,石膏、六一散、蒲公英各 15g。3 剂。二诊:大便已通,眼险痒痛、红肿明显减轻,两目微红,舌红、苔黄,脉滑数。以原方去大黄、麻黄,加菊花 10g,清热明目,续进 5 剂,症状消失。

体会:防风通圣散为表里气血、三焦通治之剂。防风、荆芥、麻黄、薄荷疏风解表,大黄、芒硝通腑泄热,石膏、黄芩、连翘、桔梗清解肺胃之热,山栀子、滑石清热利湿,当归、芍药、川芎养血活血,白术健脾燥湿,甘草和中。本方粗看杂乱无章,细究颇有深意,汗不伤表,下不伤里,临床上不失为治疗内科、外科、五官科等多种疾病的一剂良方,只要具有风热壅盛、大便秘结、小便赤涩等症状者,均可运用此方加减治疗。

(收稿日期: 2004 -07-26)