

外洗伤药 100 例临床疗效观察

郭晓蓉 谢赣平

(江西省赣州市中医院 赣州 341000)

关键词 :外洗伤药 ;单纯性软组织损伤 ;中医药疗法 ;临床疗效

中图分类号 :R274.3

文献标识码 :B

文献编号 : 1671-4040(2004)06- 0049-01

外洗伤药具有活血化瘀、消肿止痛、舒筋活络等作用。经我院临床验证,有效率达 98%。现总结如下:

1 一般资料

病例 100 例,系我院住院或门诊病人,男女不限,年龄最大 60 岁,最小 10 岁。诊断标准:有明显的外伤史,局部肿胀、疼痛、瘀斑,局部功能障碍,X 线检查排除骨折。

2 治疗方法

外洗伤药功效主治:活血化瘀,消肿止痛,舒筋活络,用于各种伤痛。运用时间:单纯性软组织损伤 3d 后使用。应用方法:每袋加水煎煮 2 次,煎液浓缩至 2000mL,趁热熏洗热敷损伤部位。1d 1 次,1 次 1 袋,7d 为 1 个疗程。记录症状与体征。观察期间不加任何增强疗效的药物,单纯性软组织损伤疗程不超过 2 个。用药期间,观察是否有异常症状,是否有功能障碍出现。

3 治疗结果

疗效判断标准:痊愈:肿痛消失,功能恢复正常;显效:肿痛明显减轻,功能基本恢复;有效:肿痛减轻,功能有改善;无效:症状未改善,功能仍受限制。治疗结果:本处方对单纯性

软组织损伤有效率 98%,显效率 94%。本品治疗单纯性软组织损伤效果显著。

100 例临床治疗过程中,痊愈 79 例,显效 15 例,有效 4 例,无效 2 例;总有效率为 98%。身体未见有异常症状或功能障碍。

4 讨论

外洗伤药系我院多年临床经验方。由红花、大活血、鸡血藤、生苍术、艾叶、海风藤、伸筋草、紫荆皮、透骨草、海桐皮、威灵仙组成。方中红花、大活血、鸡血藤、紫荆皮、透骨草、海风藤、伸筋草活血化瘀,舒筋活络,消肿止痛;佐以苍术、艾叶,芳香化湿,温经止血,散寒止痛。诸药相配,共奏活血化瘀、消肿止痛等功效。

本处方在临床疗效观察时,除对单纯性软组织损伤有独到疗效外,对骨折后康复治疗、骨折后期石膏夹板固定或术后的康复治疗均有较好的疗效。它能促进骨骼的愈合。另外,临床中运用此方加醋熏洗治疗骨折增生,骨化性肌炎也有很好的疗效,这有待于我们今后进一步观察,探讨。

(收稿日期: 2004 -08-09)

中西医结合治疗类风湿性关节炎 60 例临床分析

张细凤 唐虹 指导 :喻建平

(江西中医学院 南昌 330006)

关键词 :类风湿性关节炎 ;中西医结合疗法 ;活络通痹方 ;活血化瘀法 ;扶他林 ;甲氨喋呤

中图分类号 :R 593.22

文献标识码 :B

文献编号 : 1671-4040(2004)06- 0049-02

1 临床资料

治疗组 30 例,均为 2002 年 12 月~2004 年 1 月江西省中医学院附属医院的门诊或住院病人,其中男性 6 例,女性 24 例,男女之比为 1 : 4.0;年龄 15~70 岁之间,其中 15~35 岁 6 例,36~50 岁 16 例,51 岁以上 8 例;病程最短者为 3 个月,最长为 26 年。对照组 30 例,病例来源同治疗组,其年龄、性别、病程均与治疗组相仿。诊断标准:2 组 60 例病例均符合 1987 年美国风湿协会修订的类风湿性关节炎诊断标准^[1]。实验室检查:2 组 60 例病例均在治疗前后进行血常规、血沉、类风湿因子定量检查。

2 治疗方法

2.1 治疗组 采用活络通痹方加西药治疗。活络通痹方方药组成:丹参 20g、当归 10g、制乳没各 6g、威灵仙 15g、姜黄

15g、赤白芍各 15g、乌梢蛇 10g、炙甘草 5g,制成袋装煎剂,每袋 150mL,由江西中医学院附属医院制剂室代煎加工。用法:口服 150mL,每日早晚各服 1 次,疗程 2 个月,并辨证加减,如寒甚者,加川草乌 10g、麻黄 10g;热甚者,加忍冬藤 30g、虎杖 15g;湿甚者,加苍术 15g、蚕砂 10g;肝肾精血虚者,加鸡血藤 30g、枸杞子 15g;肾督阳虚者,加补骨脂 15g、巴戟天 15g;痰盛者,加白芥子 10g、胆南星 6g;久病服药伤胃者,加木瓜 10g、佛手 10g。西药治疗同对照组。

2.2 对照组 纯西药治疗:(1) 一线药——非甾体抗炎药 (NSAIDS),常用药扶他林、布洛芬、赛可斯、可塞风等。(2) 二线药——慢作用抗风湿药 (DMARDS),如甲氨喋呤 (MTX)、柳氮磺吡啶 (SAPA)、雷公藤多甙片、爱若华等。(3) 三线药——糖皮质激素,常用强的松、地塞米松等。(4)