

盐酸氟桂嗪合活血化瘀中药治疗偏头痛 60 例

梅森林 江砚明

(江西省宜丰县人民医院 宜丰 336300)

关键词:偏头痛;中西医结合疗法;活血化瘀药;头痛逐瘀汤;盐酸氟桂嗪;谷维素;呋喃硫胺

中图分类号:R 747.2

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)06-0048-01

偏头痛较多在青春期起病,其发病主要机制是颅内外血管舒缩功能障碍^[1]。我们采用盐酸氟桂嗪合活血化瘀中药治疗偏头痛 60 例,疗效满意。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 治疗组:60 例患者中,男 18 例,女 42 例;年龄 12~69 岁,平均 41.3 岁。对照组:58 例患者中,男 19 例,女 39 例;年龄 11~60 岁,平均 39.6 岁。2 组病程 0.5 月~11 年。头痛持续时间多在数分钟至数小时,长者 5d;发作间隔数小时至数月不等。

1.2 偏头痛诊断标准 头痛反复发作 3 个月以上,疼痛性质呈搏动性跳痛、胀痛,多位于前额、两侧颞或枕部。排除呼吸道感染、鼻窦炎、颅内感染及颅内占位性病变等。

1.3 临床表现 一侧颞、额、枕部及眼眶疼痛(2 组各占 30 例),左右交替性头痛(2 组各占 8 例),额部、双侧颈疼痛(2 组各占 2 例);疼痛性质多为搏动性跳痛、胀痛;痛时多伴有自主神经功能紊乱的症状:恶心、面色苍白或潮红;有视觉先兆:眼花、闪光、一过性黑、眩晕等。

2 治疗方法

2.1 治疗组 盐酸氟桂嗪 5mg 每晚 1 次,谷维素 30mg、呋喃硫胺 30mg,每日 3 次口服,1 周为 1 疗程。中药以活血化瘀药为主,自拟头痛逐瘀汤:川芎 20g、葛根 15g、桃仁 10g、红花 10g、生地 10g、当归 10g、白芷 12g、羌活 12g、黄芪 15g、桂枝 12g、细辛 5g、甘草 6g。病重或顽固者,加全蝎、蜈蚣各 3~6g,每日 1 剂,水煎服,1 周为 1 疗程。治疗 2 个疗程后评定疗效。

2.2 对照组 同治疗组西药用法。

3 结果

3.1 疗效判断标准 治愈:头痛及伴随症状消失,半年内未复发;显效:头痛及伴随症状消失,半年内复发,按上法治疗仍有效;无效:头痛及伴随症状无任何改变。

3.2 治疗结果 见表 1。在治疗过程中除少数患者出现嗜睡外,未见其他副作用。

4 讨论

偏头痛为疑难病之一,目前在临床治疗方面取得了很大

进展,有多种治疗方法,中医治疗以活血化瘀为主^[2,3],西医治疗以扩张脑血管为主。我们参阅大量关于偏头痛治疗的文献后发现,对偏头痛有治疗作用的药物都具有不同程度调节脑血管舒缩功能的作用,特别是以扩张脑血管作用为主。我们采用盐酸氟桂嗪与活血化瘀中药合用治疗偏头痛取得满意疗效,总有效率 96.67%,与对照组比较有显著差别。盐酸氟桂嗪为长效钙离子拮抗剂,可抑制过量的钙离子跨膜进入细胞内,防止细胞钙超载造成的损伤,保护脑组织,加强脑细胞调节皮层与自主神经之间的联系功能,能有效地扩张血管,改善脑血液循环,增加脑血流量,并有镇静、催眠作用^[4]。针对偏头痛患者常伴有情绪不稳定和神经过敏,加用谷维素和呋喃硫胺。在偏头痛反复发作过程中,常发生微血栓形成和大量氧自由基产生。现代研究发现,活血化瘀中药多有扩张血管、抗血小板聚集、改善微循环、消除氧自由基等作用。本方中川芎、葛根、红花、桃仁、当归、生地、黄芪、桂枝对脑血管有较好的扩张和调节作用,同时具有抗微血栓形成、改善微循环、消除氧自由基等作用;白芷、羌活、细辛、全蝎、蜈蚣止痛。本疗法针对偏头痛发生机制进行治疗与预防,故有较好防治作用。

参考文献

[1]黄有歧.神经病学[M].第 2 版.北京:人民卫生出版社,1984.155
 [2]吴启富,周世群,黄石泉.加味血府逐瘀汤治疗偏头痛 57 例的疗效分析[J].中级医刊,1990,25(1):56~57
 [3]刘政,李俊玲.养血清颗粒辅助尼莫地平治疗偏头痛疗效观察[J].实用中西医结合临床,2003,3(3):22
 [4]冯玉荣.西比灵治疗眩晕症 86 例临床观察 [J].中国乡村医生,1997,13(3):92

(收稿日期:2004-04-19)

炼,建立坚定的信心和耐心,能达到较好效果,提高患者的生存质量。

参考文献

[1]邹文,童晓欣,张海欧,等.橄榄桥脑小脑萎缩 51 例临床分析[J].脑中与神经疾病杂志,2001,8(4):230
 [2]董如训,梁秀龄,刘焯霖.临床神经病学[M].北京:人民卫生出版社,1996.502

[3]卢明,张文青.大剂量黄芪注射治疗橄榄—桥脑—小脑萎缩[J].湖北中医杂志,2000,22(2):16
 [4]胡才友,刘卫彬,范玉华,等.橄榄桥脑小脑萎缩的临床观察及随访研究[J].脑中与神经疾病杂志,2002,10(2):69~71

(收稿日期:2004-09-17)