

益气活血法治疗肺心病加重期 68 例

付东方¹ 李林²

(1 江西省修水县东方集团医院 修水 332400;2 江西省德安县中医院 德安 330400)

关键词 肺心病 ;急性加重期 ;中西医结合疗法 ;益气活血法 ;强心利尿剂 ;吸氧

中图分类号 R541.5 文献标识码 B 文献编号: 1671-4040(2004)06- 0045-01

肺心病是继发于慢性支气管炎、肺气肿的老年常见病，属于中医“喘证”、“肺胀”、“水肿”等范畴。由于久病本虚，在此基础上感受外邪，病情日趋恶化，临床常见气虚血瘀，兼见痰热壅肺、腑实不通、阳虚水泛等标实之候。笔者在临床上给予益气活血法为主治疗的同时配合西药对症处理，并根据不同证型加减，取得了较为满意的疗效。现报道如下：

1 临床资料

病例选自 1999 年 10 月~2003 年 10 月住院治疗的病人，共 98 例。所有病例诊断均符合 1980 年全国第 3 次肺心专业会议修订的标准^[1]。随机分为 2 组，治疗组 68 例，男 46 例，女 22 例；年龄 58~76 岁，平均年龄 64.5 岁；病程 8~15 年，平均 10.6 年；原发病为慢性支气管炎 52 例，支气管哮喘 14 例，肺结核 2 例；心功能Ⅰ级 36 例，Ⅱ级 22 例，Ⅲ级 10 例。对照组 30 例，男 22 例，女 8 例；年龄 60~78 岁，平均年龄 66.2 岁；病程 6~21 年，平均 9.8 年；原发病为慢性支气管炎 23 例，支气管哮喘 6 例，肺结核 1 例；心功能Ⅰ级 16 例，Ⅱ级 10 例，Ⅲ级 4 例。上述 2 组临床基本资料经 *t* 检验均具有可比性 (*P*>0.05)。

2 治疗方法

2.1 对照组 采用吸氧、抗感染、解痉平喘、止咳祛痰、强心利尿、扩血管、对症支持等综合治疗。

2.2 治疗组 在上述西医综合治疗的基础上，均加用自拟方：党参 20g、黄芪 30g、麦冬 15g、五味子 8g、丹参 15g、川芎 10g、当归 10g、红花 8g、地龙 8g、法半夏 8g、茯苓 10g、甘草 6g。偏肺热加黄芩、鱼腥草、桑白皮，偏腑实加大黄、芒硝、枳实，偏阳虚加熟附子、干姜、细辛，浮肿加益母草、泽泻、车前子。治疗 7d 为 1 个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 显效：心功能改善Ⅱ级，水肿消失，颈静脉怒张减轻，肝脏缩小 2cm 以上，肺部罗音消失。有效：心功能改善Ⅰ级，水肿减轻，肝脏缩小 1cm，肺部罗音减少。无效：治疗后无好转或加重。

3.2 治疗结果 采用 SPSS 统计软件包对 2 组疗效进行 χ^2 检验。结果见表 1

表 1 两组肺心病急性加重期疗效比较					例(%)
组别	<i>n</i>	显效	有效	无效	总有效
治疗组	68	47(69.1)	19(27.9)	2(2.9)	66(97.1)
对照组	30	20(66.7)	6(20)	4(13.3)	26(86.7)

注：总有效率治疗组与对照组比较，*P*<0.05($\chi^2=3.91$)。

统计结果表明，治疗组的疗效优于对照组，2 组疗效有显著差异 (*P*<0.05)。

4 讨论

肺心病为久病咳喘，引起五脏功能失调，气血津液运行敷布障碍而成。痰饮为基本病因，瘀血乃其病理产物，痰瘀互结，肺气壅滞为其致病关键。随着瘀血证研究的深入，瘀血被认为是肺心病发病过程的产物，又是本病主要的致病因素。韩氏^[2]综合有关文献的基础上提出气虚对肺心病血瘀证的形成起主导作用，说明气虚血瘀在本病的发生发展中起重要作用。许氏^[3]在进行临床疗效和血气分析等方面的回顾性比较中发现，清肺养阴、益气活血法在各种常用治法最有效；说明气虚血瘀是肺心病的基本病机，该理论也符合中医“久病多虚，久病多瘀”的理论。结合现代医学研究肺心病乃系多种慢性肺系疾病所致肺循环阻力增加，而形成肺动脉高压，引起右心功能障碍。研究表明^[4-7]川芎、红花、当归、黄芪等益气活血药有降低肺动脉高压、改善右心功能的作用。本项临床结果，在肺心病急性加重期常规治疗中配合益气活血化痰药较单纯西药治疗组可明显提高疗效。笔者认为这有可能与中医的活血化瘀能改善微循环、促进炎症吸收、增强肺内吞噬细胞功能、降低血粘度和痰粘度、缓解支气管痉挛、降低肺动脉高压等作用有关。通过临床观察，说明采用西医配合中医益气活血为主的治疗方法，可以达到比单纯西医治疗更为理想的临床疗效。值得推广应用和进一步深入研究。

参考文献

[1]中华医学会呼吸病学会.慢性肺源性心脏病临床诊断及疗效判断标准[J].中华结核和呼吸杂志,1980(2):23

[2]韩春生,张洪春,晁恩祥.活血化瘀治疗肺心病研究近况[J].黑龙江中医药,1998(1):54

[3]许建中.肺心病急性发作期中治法比较研究[J].中国中西医结合杂志,1991,11(1):595

[4]金晔,徐东明,徐伟平.红花注射液综合治疗对慢性肺心病急性期血流变学影响[J].中国中西医结合杂志,2000,20(6):430

[5]王少媛,辛凯旋,马端,等.川芎嗪对肺心病急性加重期患者血浆血小板聚集率、血栓素 B2、6- 酮 - 前列腺素 F10 血管性假血友病因子及血气的影响[J].中国中西医结合杂志,1999,19(1):602

[6]李景周.当归对肺心病肺动脉压的作用[J].中华结核和呼吸杂志,1992(3):69

[7]周波,张小燕,常中凡,等.黄芪注射液辅助治疗肺心病心力衰竭 64 例[J].中国新药与临床杂志,1999,18(6):376

(收稿日期: 2004 -05-08)