纳络酮抢救治疗催眠镇静药物中毒 74 例疗效观察

张一 曾德珍 刘秀娟 袁芳

(贵州省人民医院 贵阳 550002)

关键词:纳络酮;催眠镇静药;药物中毒;急救;疗效观察

中图分类号:R 595.4

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2004)06- 0040-01

纳络酮(Naloxone)自 70 年代应用于临床,其临床应用范围越来越广,诸如昏迷、休克、脑卒中、新生儿窒息、肥胖症、急性酒精中毒等等都有病例报道。2001 年 2 月~2004 年 1 月我院共救治急性催眠镇静药物中毒 74 例,均采用国产纳络酮,经静脉、肌肉及皮下 3 种途径给药,首选静脉给药,取得满意的疗效。现报道如下:

1 临床资料

1.1 急性催眠镇静药物中毒 74 例,其中男 27 例,女 47 例;年龄 14~71 岁,平均 39 岁;轻度中毒 12 例,中度中毒 35 例,重度中毒 27 例。均为口服中毒,其中氯丙嗪中毒 8 例,佳乐安中毒 9 例,安定中毒 30 例,舒乐安定中毒 22 例,苯妥英钠中毒 5 例。

1.2 诊断标准 按文献,病情分轻、中、重 3 度^[1]。

1.3 治疗方法 (1)常规抢救治疗:尽早充分洗胃,维持呼吸循环功能,持续上氧,补充液体,适当利尿及各种综合治疗措施。(2)纳络酮治疗:轻度中毒患者用纳络酮 0.6mg/次静注,1~2h 1 次;中度中毒 0.6mg/次静注,0.5~1h 1 次;重度中毒 1.2~1.8mg/次静注,继之,按 0.01~0.04mg/kg·h 加入 5%~10%GS500mL 中持续静滴,每分钟 20~30 滴,直至病人清醒为止或 2mg 加入 5%~10%GS 250mL, 2~4h 滴完,特别严重者使用血液透析治疗。

1.4 结果 应用纳络酮治疗急性催眠镇静药物中毒 74 例,催醒时间最快者 20min,大部分都在 2~3h 内清醒,少部分于 3h 后清醒。有 12 例患者由于服毒量大,来院救治时间较迟,在应用纳络酮治疗的同时加用血液透析治疗,清醒时间延长至 10 余小时,平均催醒时间为 2h。统计我院在 2001 年 2 月~2004 年 1 月救治急性催眠镇静药物中毒 74 例患者中,死亡 4 例,抢救成功率 94.5%。

2 讨论

纳络酮是阿片受体拮抗剂,对抗 β - 内啡肽的中枢神经系统抑制作用,临床用于麻醉镇痛药过量中毒的治疗。其作

清除伤口残留的毒液,有效地封闭抑制蛇毒的扩散又能消肿止痛。肾上腺皮质激素的应用,稳定了机体的溶酶体膜,抑制或减轻毒血症的产生。抗蛇毒血清是目前治疗毒蛇咬伤的首选药物,能直接中和游离在组织和血液中的毒素,能明显降低死亡率。而中医药在治疗毒蛇咬伤上有着独特的疗效。中医认为:蛇为火口,蛇毒侵入人体,传变迅速,能煽风点火,伤阴耗血。治法以清热解毒利尿通便为主。方选三丫苦叶、七叶一枝花为主药,以清热解毒,祛风利尿;虎杖、黄独既能活血止痛,又能凉血止血,且助主药以加强清热解毒之功;大黄、金钱草通二便而解毒消肿;六味相合是“治蛇不泄、蛇毒内

用是:(1)通过兴奋交感肾上腺髓质,增强儿茶酚胺类物质的作用。(2)改善 ATP 代谢,使细胞膜内 cAMP 增高,血乳酸水平降低。(3)稳定细胞膜,保护细胞功能。(4)解除了 β - 内啡肽抑制 PGE 对循环与呼吸的兴奋作用,增加心脏输出量兴奋心肌,改善呼吸。能迅速通过血脑屏障,竞争性地阻止并取代吗啡样物质与受体结合,阻断了吗啡或 β - 内啡肽的作用。我们正是利用上述原理应用纳络酮来抢救催眠镇静药物中毒的。而传统治疗中的美解眠只起兴奋呼吸中枢作用,排毒主要是靠大量补液,无论从理论上和实践中都不如纳络酮好^[2]。同时,临床应用也证实纳络酮能降低多种原因(中毒性、失血性、过敏性和心源性)所致休克的死亡率^[3]。

纳络酮的毒副作用观察:尽管纳络酮是一种安全性高、副作用小的药物,但也不能忽视个别病人可能会出现不良反应。静注纳络酮 5min 后有病人出现轻微头痛、恶心,历时 0.5h 可自然缓解;纳络酮应用达 1.2mg/h 以上剂量时,个别患者出现明显口唇干燥,口腔及呼吸粘膜分泌物减少,这可能与纳络酮对腺体分泌抑制有关;同时还发现纳络酮应用达 0.8mg/h 以上剂量时,心率均有不同程度增快,以及血压增高,但并不因此而影响治疗,此点符合纳络酮的药理作用特点^[4]。

3 结语

综上所述,说明纳络酮是当今抢救催眠镇静药物中毒最有效的首选抗毒药物,值得推广。

参考文献

[1]陈灏珠.内科学[M].第 3 版,北京:人民卫生出版社,1990.867
 [2]王一镗.纳络酮在抢救医学中的应用[J].中国急救医学,1984,4(3): 29
 [3]陈建中.纳络酮的临床应用[J].中国医院药学杂志,1998,11(18): 12~14
 [4]沈惠球,吴金国,陈文炳.纳络酮抢救急性海洛因中毒致呼吸衰竭 19 例[J].实用中西医结合临床,2003,3(1): 10~11

(收稿日期: 2004 -03-10)

结,二便不通、蛇毒内攻”的具体运用。外敷药三丫苦叶、七叶一枝花能消肿解毒止痛和内服方相得益彰。

参考文献

[1]中国中西医结合学会急救医学专业委员会蛇伤急救学组.毒蛇咬伤的临床分型及严重程度评分标准[J].中国中西医结合急救杂志, 2002,9(1):18
 [2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994.26
 [3]朱鹰,罗小林,杨国清,等.毒蛇咬伤的综合救治[J].中华全科医师杂志,2004,3(2):102~104

(收稿日期: 2004 -09-23)