

五白汤加减治疗偏头痛 65 例

尹剑平

(江西省九江化工厂职工医院 九江 332000)

关键词:偏头痛;中医药疗法;五白汤

中图分类号:R 747.2

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2004)05-0045-02

自 1998 年 6 月至今,笔者临床应用五白汤加减治疗偏头痛取得满意疗效。现将所治 65 例与西药对照组 59 例治疗结果对比分析,报道如下:

1 一般资料

治疗组 65 例中,男性 22 例,女性 43 例;年龄最小者 21 岁,最大者 73 岁;病史最短者 1 年,最长者 20 年;合并有高血压者 16 例。对照组 59 例中,男性 18 例,女性 41 例;年龄最小者 23 岁,最大者 71 岁;病程最短者 8 个月,最长者 16 年;合并有高血压者 15 例。2 组患者例数、性别、年龄、病程及合并症等方面,差异无显著性意义,具有可比性 ($P>0.05$)。患者主要的临床表现为反复发作的偏头痛、眩晕眼花、心烦易怒、失眠多梦、记忆力减退等症状。2 组均经各种检查,排除脑肿瘤、癫痫、脑损伤,以及耳、鼻、口腔和眼科等有关疾患,确诊为偏头痛。

2 治疗方法

2.1 治疗组 用五白汤为主加味。方药组成:白芷 6g,白芥子 12g,白芍 12g,白附子 6g 白僵蚕 12g,川芎 15g,郁李仁 9g,柴胡 9g,地龙 12g,藁本 12g,甘草 6g,细辛 3g。疼痛过及巅顶者加蔓荆子,疼痛连及后项者加葛根,兼有肝阳上亢者加天麻、钩藤、菊花,兼有失眠多梦者加酸枣仁、夜交藤,兼有气滞血瘀者加桃仁、红花,兼有痰湿者加陈皮、法半夏。每日 1 剂,水煎两遍于早晚分次温服。15d 为 1 个疗程,治疗 1~3 个

疗程观察疗效。

2.2 对照组 口服谷维素 20mg, 每日 3 次;维生素 B₁ 20mg,每日 3 次;西比灵 10mg,每晚 1 次。15d 为 1 个疗程,治疗 1~3 个疗程观察疗效。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 痊愈:头痛及伴随症状消失,半年至 1 年无复发。显效:头痛及伴随症状消失,停药半年至 1 年内症状复发,但发作次数及疼痛症状明显减少和减轻。有效:用药后头痛及伴随症状明显减轻,发作次数减少。无效:用药后症状无改善或中途停药。

3.2 结果 治疗组 14 例痊愈,27 例显效,16 例有效,8 例无效,总有效率为 87.7%;对照组 5 例痊愈,11 例显效,14 例有效,29 例无效,总有效率为 50.8%。经统计学处理,2 组疗效对比具有非常显著性差异 ($P<0.01$)。

4 典型病例

王某,男,45 岁,工程师。1999 年 5 月 16 日初诊。主诉间断性头痛 8、9 年,加重月余。头痛显针刺样或电掣样,左右位置不固定,每遇劳累或情志不舒而发作或加重。伴头晕、恶心、口苦、便干、急躁易怒、失眠多梦等症,舌质红、苔薄黄,脉弦滑。血压 128/82mmHg,其它有关科室检查均正常。中医辨证属肝风上扰,络脉阻滞;治宜祛风平肝、通络止痛。处方:白芷 6g,白芥子 12g,白芍 12g,白附子 6g,白僵蚕 12g,川芎

正红花油配合针药治疗面神经炎临床心得

唐绍宏

(武警湖南总队湘西自治州支队卫生队 吉首 416000)

关键词:面神经炎;中医药疗法;正红花油;针刺;人中穴;颊车穴;地仓穴

中图分类号:R745.1¹²

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2004)05-0045-01

1 一般资料

15 例均为青壮年,男 12 例,女 3 例;年龄最大的 36 岁,最小的 18 岁;均为急性发病,平时体检,均排除其他原因所致的周围性面瘫。

2 治疗方法

2.1 用正红花油按摩人中、颊车、地仓、翳风、听会、合谷、列缺,1d2 次;针刺上述穴位,1d1 次,以中度刺激泻法为主,每次留针 30min。10d 为 1 个疗程。

2.2 中药采用川芎、天麻、蜈蚣、白附子各 10g,当归、赤芍各 12g,荆芥、防风各 6g,细辛 4g。期间加減桑叶、钩藤、薄荷等。

水煎服,每日 1 剂,7d 为 1 个疗程。

3 结果

全部恢复正常,治疗时间最长为 15d,最短为 12d,平均为 13d。

4 讨论

正红花油具有活血祛瘀、祛风除湿、促进局部血液循环的功效,佐以针刺、中药祛邪解表、活血通络,共同起到很好的疗效。

(收稿日期: 2004 -04-04)