

中西医结合治疗青年痤疮疗效观察

赵惠琴 郭之平 吕霞霞
(山东中医药大学 济南 250014)

关键词:痤疮;中西医结合疗法;清热消痤汤;维生素;红霉素;灭滴灵;肤炎灵软膏
中图分类号:R 758.73⁺3 文献标识码:B 文献编号: 1671-4040(2004)05- 0044-01

痤疮,俗称“青春痘”,中医称为“肺风粉刺”。近年来,笔者运用中西医结合的方法观察治疗 98 例痤疮患者,取得较好的疗效。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 治疗组 56 例,其中男性 34 例,女性 22 例;病程最短 1 月,最长 14 年。对照组 42 例,其中男性 19 例,女性 23 例;病程最短 20d,最长 13 年。2 组一般情况及病情轻重均无显著差异,具有可比性。

1.2 治疗方法 治疗组:内服自拟清热消痤汤,药物组成:金银花、蒲公英、黄芩、山栀、生地、丹皮、苡仁、橘核、枇杷叶、浙贝、半夏、夏枯草、山慈姑、甘草、桃仁、赤芍。每日 1 剂,水煎服。内服复合维生素 B 2 粒,每日 3 次;维生素 A 每天 15 万 U 和维生素 E 每天 100mg;红霉素 0.375g,每日 4 次;灭滴灵 0.2g 每日 3 次;外用肤炎灵软膏。服药期间清淡饮食。每日硫磺软膏清洗面部。对照组:内服复合维生素 B 2 粒,每日 3 次;维生素 A 每天 15 万 U 和维生素 E 每天 100mg;红霉素 0.375g,每日 4 次;灭滴灵 0.2g 每日 3 次;外用肤炎灵软膏。服药期间清淡饮食,每日硫磺软膏清洗面部。2 组均以 15d 为 1 疗程,治疗 3 个疗程后判断疗效。

1.3 疗效标准 治愈:原发皮损消退,自觉症状消失。显效:原发皮损消退 75%以上。有效:原发皮损消退 50%以上。无效:治疗前后无变化或加重。

2 治疗结果

治疗组 56 例痊愈 39 例,显效 9 例,有效 6 例,无效 2 例,总有效率 96.4%;对照组 42 例中,痊愈 24 例,显效 7 例,有效 5 例,无效 6 例,总有效率 85.7%;2 组疗效比较,经 Ridit 检验,治疗组疗效明显优于对照组 ($P<0.05$)。

3 典型病例

张某,女,23 岁,未婚,出诊时间为 2002 年 7 月 27 日。主诉:面部皮疹反复发作 9 年。9 年前,开始出现前额、两颊、下颌散在粟粒大小红色丘疱疹,顶端有黑头或白头,部分为黄豆大小红色结节,尤以两颊为甚,有时有疼痛灼热感,行经时皮疹加重。大便 2~3 日一行,纳眠可,素嗜辛辣甜食。舌质红,

苔厚腻,脉数。诊断为青年痤疮,中医诊断为“肺风粉刺”。治宜:疏风清热,除湿化痰散结。处方:金银花、蒲公英、黄芩、山栀、生地、丹皮、苡仁、橘核、枇杷叶、浙贝、半夏、夏枯草、山慈姑、甘草、桃仁、赤芍。每日 1 剂,水煎服。内服复合维生素 B 2 粒,每日 3 次;维生素 A 每天 15 万 U 和维生素 E 每天 100mg;红霉素 0.375g,每日 4 次;灭滴灵 0.2g,每日 3 次;外用肤炎灵软膏。服药期间清淡饮食,每日硫磺软膏清洗面部。服药 15d 面部自觉症状减轻,大部分皮疹消退,未再发生新皮疹。服至 28 剂时结节变小,自觉症状消失。继服 1 个疗程,颜面皮疹消失,留有少许色素沉着斑。停药 1 月后随疹无复发。

4 讨论

4.1 中医对青年痤疮的因、理、证、治 痤疮现代医学认为是一种慢性毛囊皮脂腺炎症性疾病,好发于青春期男女,多发于面部,常伴有皮脂溢出。中医学认为痤疮的发生发展多与过食辛辣及膏粱厚味,脾胃湿热蕴结,上熏于面而成,或因大肠积热,移热于肺,外受风寒或热毒而致,亦或因阴虚内热、肝郁血热、脾胃湿热和冲任不调等致气血凝滞而成。总之,“热毒”、“痰湿”、“瘀结”是痤疮的主要病因病机。病程初期热邪蕴结肌肤,表现为炎症性丘疹、脓疱等,治疗以清解湿热为主,而大多数病程较长,致湿热毒邪蕴结,气血凝滞,表现为结节、瘢痕、囊肿、色素沉着等气滞血瘀为主的慢性炎症性表现。故对病程较长的病人治则为清热解毒、利湿化痰、活血散结为主。方中金银花、蒲公英、黄芩、山栀、甘草清热解毒,生地、丹皮凉血清热,苡仁、枇杷叶、浙贝、半夏、夏枯草、山慈姑、橘核利湿化痰散结,桃仁、赤芍活血散结。

4.2 中西医结合治疗是一个快速有效的治疗途径 本文资料统计中西医结合治疗优于单纯西医治疗,作者临床体会西医治疗功效在于炎症的控制。中药治疗是以化痰散结法治疗痰核结节之粉刺、囊肿和以活血散结法治疗慢性炎症性血瘀症的丘疹、结节、色素沉着斑等以消除有形之损害。所以,本病中西医结合治疗是快速有效途径。

(收稿日期:2004-03-31)

2005 年医药杂志征订

《福建中医药》(ISSN1000-338X,CN35-1073/R)双月刊,全年 27 元。邮发代号 34-59, 国外代号 BM618。《福建中医学院学报》ISSN1004-5627,CN35-1142/R。双月刊,全年 30 元。邮发代号 34-59, 国外代号 BM4471。地址:福州市五四路 282 号。邮编:350003, 电话:0591-83570396。E-mail:xbbjb@fjtc.edu.cn
《湖南中医杂志》湖南省中医药研究院主办。双月刊,全年 24.00 元。欢迎到邮局或直接汇款到本社订阅。国内代号:42-71, 办外代号:

BM1102。地址:湖南省长沙市麓山路 58 号湖南省中医药研究院内。邮编:410006。电话:0731-8888527。联系人:彭立忠。
《河北中医》月刊, 全年 72.00 元。邮发代号 18-30; 国外邮发代号 6356M。CN13-1067/R,ISSN1002-2619。地址:石家庄市青园街 241 号河北中医杂志社。邮编:050021。电话:0311-5883896。传真:0311-5812687。杂志社 E-mail:hbzhyi@tom.com。主编 E-mail:lili.sjz@tom.com。本刊 <http://hbzy.chinajournal.net.cn>