

中西医结合治疗宫内节育器致子宫异常出血疗效观察

赵玲萍 陈荷芳

(浙江省台州市中心医院 台州 318000)

关键词:子宫异常出血;宫内节育器;中西医结合疗法;宫血宁胶囊;维生素 K₄

中图分类号:R 169.41

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)05-0043-01

宫内节育器(IUD)是一种效果好、安全、简便、经济、取环后不影响生育的避孕工具,已被越来越多的妇女所接受^[1]。但常引起子宫异常出血,包括月经前后的不规则流血、月经量增多、月经期延长等副作用,严重影响了妇女的身体健康,也影响了 IUD 的使用率,本研究采用中西医结合治疗 IUD 所致的月经前后不规则出血,观察其疗效,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 自 2000 年 1 月~2002 年 12 月在本院门诊因放环后不规则阴道流血就诊,通过妇科检查及其他辅助检查,除外其他原因确定为 IUD 所致的子宫异常出血者 48 例,随机分成 2 组,观察组(中西医结合治疗组)25 例,对照组(传统治疗组)23 例,2 组年龄、胎产次、放环时间、月经情况无统计学意义。

1.2 方法 观察组 25 例,给宫血宁胶囊(云南白药集团股份有限公司出品)每天 3 次,每次 2 粒,于月经 5~7d 开始连服 14d,同时联合服用维生素 K₄ 片,每天 3 次,每次 8mg。对照组 23 例,给予维生素 K₄ 片、安络血、止血芳酸等传统药物,单一或联合用药,方法同前。2 组均在下次月经后继续服药,连续服用 3 个疗程,随访 3 个月。

1.3 疗效标准 (1)治愈:服药 1~3 个疗程后,月经前后不规则出血停止,经期恢复正常(<7d),随访 3 个月无复发。(2)有效:服药 1~3 个疗程后,月经前后不规则出血缩短,经期恢复(<7 天),随访 3 个月无复发。(3)无效:服药前后病情无变化。

1.4 采用 χ^2 检验

2 结果

2 组治疗后疗效比较,总有效率有显著意义($P < 0.01$)。见表 1。

表 1 2 组临床疗效比较

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率(%)
观察组	25	12	10	3	88.00
对照组	23	6	8	9	60.87

3 讨论

IUD 节育是一种安全、有效、使用简便、经济、作用可逆

的长效避孕方法。我国是世界上使用 IUD 最多的国家,占全球使用的 70%。目前尚缺乏很好的避孕方法,随着人们对避孕方法知情选择的进一步开展,IUD 的使用将会进一步增加。虽然 IUD 的品种多,我国已达国际先进水平,但 IUD 的放置常会导致一系列的并发症^[2],如术后出血、阴道不规则流血、月经异常,为临床最常见的并发症,发生率达 5%~10%,取环率达 10%~20%,极大地危害着妇女的身心健康。因此,治疗和预防 IUD 的并发症极为重要。有关研究已证实^[3],出血多系 IUD 局部机械性压迫引起子宫内膜充血、坏死、表浅溃疡形成不易愈合,并引起子宫内膜和血管内膜细胞损伤,释放大量的前列腺素、纤溶酶原激活因子、激肽等物质,使血管渗透性增加,纤维活性增加引起出血。常规的治疗药物,主要通过凝血止血、纤溶抑制等达到止血目的,往往不能起到明显效果,而联合使用中成药制剂宫血宁,通过临床观察,取得了明显效果,有效率差异有显著性($P < 0.01$)。宫血宁系中药重楼为主要成分的提取物,无明显毒副作用,其作用机理为:(1)兴奋子宫平滑肌,引起子宫体收缩,压迫肌层的血管,减少出血;(2)宫血宁可显著增强血小板的聚集能力,既能迅速动员骨髓血小板进入外周血,也对血小板的生成有促进作用,从而调节血小板的数量和功能发挥止血作用;(3)具有消炎功能,对子宫内膜有良好的消炎治疗作用,修复子宫内膜的损伤,对机体滋补调理,疗效持久。因此,结合宫血宁治疗子宫异常出血效果较传统治疗要好,疗效确切,作用时间持久,副作用小,且可改善体质,可接受性好,在临床治疗放置 IUD 后导致的子宫异常出血中值得应用。

参考文献

- [1]Laurie Liskin MA.IUD,An appropriate contraceptive for many women[J].population Reports,1982,17~28
- [2]康良菡,刘淑文.宫内节育器的并发症及其防治[J].中国实用妇科与产科杂志,2001,17(9):523~524
- [3]蔡絮吟.放置宫内节育器后出血的宫腔镜及子宫内膜病理组织学检查[J].同济医科大学学报,1999,28(4):350

(收稿日期:2004-03-01)

2005 年医药杂志征订

《北京中医》双月刊,由北京中医药学会、北京中西医结合学会主办。ISSN1000-4599,CN11-2258/R。定价每册 6.50 元,全年 39.00 元。国内代号 2-587,各地邮局订购。国外代号 BM668,当地订阅不方便者,本编辑部代办邮购。地址:北京东单三条甲七号。邮编:100005。电话:010-65251589。传真:010-65223477。E-mail:bjctcm@public3.bta.net.cn

《现代中医药》是中医中药、中西医结合的全国性医学期刊,本刊具胡 ISSN1002-1523,CN61-1397/R,面向国内外公开发行,邮发代号 52-53,国外代号为 BM4334,每期定价 5.00 元。欢迎广大读者积极订阅(当地邮局或本刊编辑部)。地址:陕西省咸阳市渭阳中路 1 号(712083)。电话:0910-3166150、3159543。E-mail:shxyh666@126.com