

四联法在银屑病治疗中的运用

聂巧峰¹ 张毅²

(1 成都中医药大学 成都 610072 2 四川省中医药研究院 成都 610072)

关键词:银屑病;四联法;羊肠线埋藏;耳穴刺络;神阙穴敷贴;耳穴贴压

中图分类号:R 758.63

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2004)05- 0037-01

银屑病俗称“牛皮癣”，是一种常见并易复发的以表皮增生和炎症为特征的皮肤病，属祖国医学“白庖”范畴。其皮损以红斑鳞屑为主，强行剥去鳞屑，有点状出血如匕首所刺之状，故称“白庖”。四联法是在传统经络理论的基础上，经临床总结出的一套治疗银屑病的新方法。现将其具体疗法特点介绍如下。

1 四联法

1.1 羊肠线埋藏法 取脊椎旁开 2 寸，自第 7 颈椎至第 2 骶椎，分为 6 个等分，两侧共 12 个埋线点，以大椎、肝、心、脾、肺、肾穴为主穴，可选配双侧曲池、足三里为配属穴，血热加大椎，血燥加三阴交，血瘀加膈俞。每次取 5 个穴，7d 治疗 1 次，7 次为 1 个疗程，用 3 个疗程。方法：经常规消毒后，用 2% 利多卡因 0.5mL 局部麻醉后，在穴位下 0.6 寸处埋线进针点，采用 12 号穿刺针穿入 1 号或负 2 号羊肠线 1~1.5cm，持针以 15~45°角向上刺入，进针约 1~2.5cm 得气后退针，将羊肠线推入穴位，出针固定 3~5d。该方法是在中医针灸理论指导下，利用羊绒异体蛋白产生的良性刺激作用，通过对穴位产生持续刺激，加快皮疹的消退，激发和调节机体免疫机能，增强循环，从而抑制细胞的增生角化，疏通经络和促进新陈代谢的一种外治方法。

1.2 耳穴刺络法 采用在耳背部 1~2 根微细动静脉，以显见的毛细血管为主，经常规消毒后，用从远心端点刺放血 4~6 滴，7d 1 次，14d 为 1 疗程，通过放血，渗血，以起到疏通经络、调节气血、祛瘀生新、祛邪疗疾的作用。

1.3 神阙穴敷贴法 采用具有清热凉血、活血通络、舒肤止痒等作用的中草药蝉蜕、地肤子、连翘、白鲜皮、苦参等，用苯海拉明剂 25mL，VitC 50mg 制成糊状。取 3g 涂于单层纱布上，贴于神阙穴，利用药物透脐吸收，48h 更换 1 次，15d 为 1 疗程。该方法从体表进药通过刺激穴位，达到凉血解毒、祛瘀通络和止痒的功效。

1.4 耳穴贴压法 取肺、内分泌、神门、皮质下为主穴，其他视皮损部位和症状，如肝火旺者加肝穴，气血虚弱者加心、脾穴，用耳穴探寻器找到耳穴敏感点，将王不留行籽留于 0.7×0.7cm 胶布的中间贴压于耳穴，每个部位自行捻压 3~5min，约每天 200~300 次，7d 更换 1 次，15d 为 1 个疗程。通过刺激耳穴疏通经络，贯通气血，调理脏腑，提高免疫功能，从而达到治病的目的。

2 经络四联法的治疗机理

该疗法是一种融多种方法、多种效应于一体的有效的复合性治疗方法。初为机械性刺激，局麻时起到穴位封闭效应，针对刺激产生的针刺效应和埋线渗血效应从而达到短期的速效作用。埋线后羊肠线在体内特殊留滞吸收又可起到长期的续效作用。通过耳穴刺络法以疏通经络、祛瘀生新。神阙穴敷贴以药物透脐吸收到凉血解毒、祛瘀通络的作用。耳穴

贴压以持续固定的刺激经络达到安神止痒、祛风除湿的作用。通过四联法的应用，一部分经传入神经到脊髓后角，内传脏腑起到调节作用；另一部分经脊髓后角上传入大脑皮层，增强中枢对病理刺激传入兴奋的干扰、抑制和替代，再通过神经一体液的调节等来达到人体机能的平衡；对改善血液循环、促进细胞新陈代谢、调整脏器功能、提高免疫和增强抗病能力具有重要临床意义。

四联法经科学实验证明，能明显改善大白鼠的 T、B 淋巴细胞活性，提高其网状内皮质系统吞噬功能，改善甲皱微循环，促进细胞代谢，使其免疫力明显增强。一般用药 5~7d 后皮损开始减轻，2~3 周后皮损浸润明显减轻，1~2 个月明显好转或治愈。共治疗病例 54 例，完成 52 例（男 34 例，女 18 例），其余 2 例因对外用药过敏而自行停药。52 例患者经治疗后，35 例治愈（67.3%），10 例显效（19.2%），5 例有效（9.6%），2 例无效（3.9%）。全部病例均能顺利停药，随访 12 例 6 个月~1 年未复发，1 例红皮病复发，再用中药治疗仍然有效，又获临床治愈。未见明显全身副作用，治疗当中偶见 SGPT 升高，为一过性。其它化验室检查如血、尿常规，肾功能等均无明显变化。

3 病案举例

例 1. 王某，男，43 岁，于 2002 年 1 月 20 日以“周身出现银白色鳞屑伴剧痒 1 月余”为主诉就诊。患者述无明显原因于双前臂出现红斑，上有鳞屑，伴痒而未介意，近日周身出现广泛性鳞屑，剧痒，舌尖边红，苔黄，脉数。检：广泛性红斑鳞屑性皮损伴抓痕、血痂、薄膜现象（+），漏滴现象（+），同行反应存在。中医诊断为：白庖（血热型），西医诊断为：银屑病（进行期）。运用四联法治疗 1 个疗程后，皮损消失达 2/3，病情好转，3 个疗程后皮损基本消失，随访 1 年半未复发。

例 2. 葛某，男，35 岁，于 2003 年 2 月 5 日以“躯干及双下肢为主出现暗红色斑片，上覆白厚屑 9 年”为主诉就诊。患者诉 9 年前无明显诱因，全身突现红色斑丘疹，在某医院确诊为银屑病。近日全身散在暗红色斑片，苔质暗红，苔薄，脉沉细。检：皮损厚硬，呈斑片状，薄膜现象（+），漏滴现象（+），同行反应不存在。中医诊断为白庖（血瘀型），西医诊断为银屑病。运用四联法治疗 1 个疗程后，皮损消失达 1/3，病情很大改观，5 个疗程后皮损基本消失，随访半年未复发。

按：此 2 例中医诊断为白庖，西医诊断为寻常型银屑病。从 2 例病因病机分析来看，前者属于血热型，后者属于血瘀型，为风湿瘀毒及血虚风燥所致。经络四联法治疗银屑病，具有清热解毒、活血祛风、凉血养血、安神止痒的作用，通过对病位进行长久的刺激，又可通过中枢神经系统的调节达到人体机能的平衡。从临床病案来看，适合于银屑病的各个类型，确实取得了良好的疗效，被患者及同行认可。

(收稿日期: 2004-03-29)