

踝关节扭伤后期慢性肿胀的中医治疗

夏雄智 李顺华 赖茂廷

(广东省广州市黄埔区中医院 广州 510700)

关键词:扭伤和劳损;踝关节;肿胀;金匱肾气丸;苏木煎;

中图分类号:R 684.7

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)05-0033-01

踝关节扭伤是临床常见病,自 1996 年 12 月~2004 年 4 月,作者采用中药内服外用的方法治疗,并与单纯用理疗按摩的方法治疗比较,结果满意。现报告如下:

1 一般资料

本组共观察 88 例踝关节扭伤后期慢性肿胀患者,全部为门诊患者,均摄片排除骨折的情况。随机分为治疗组和对照组各 44 例。治疗组中,男性 30 例,女性 14 例;年龄最大为 50 岁,最小为 8 岁,平均为 21 岁;病程最短为 21d,最长 3 个月,平均 45 天。对照组中,男性 32 例,女性 12 例,年龄最大为 52 岁,最小为 7 岁,平均为 23 岁;年龄最大为 55 岁,最小为 13 岁,平均为 23 岁;病程最短为 26d,最长 4 个月,平均 48d;所有病例均为内翻位扭伤。肿胀部位,治疗组外踝前方 33 例,外踝下方 11 例,外踝下方合并内踝 8 例,外踝前方合并跗间 18 例;对照组外踝前方 30 例,外踝下方 14 例,外踝下方合并内踝 9 例,外踝前方合并跗间 15 例。

2 治疗方法

2.1 治疗组 内服中药应用金匱肾气丸为基本方:熟地、淮山各 30g,山萸 10g,泽泻、丹皮各 15g,桂枝 10g,附子 6g,通草、大腹皮各 20g。小孩剂量酌减。每日 1 剂。外用中药以苏木煎加减:苏木、艾叶、续断各 30g,伸筋草、透骨草、鸡血藤、海桐皮、羌活、独活各 20g,秦艽 15g,川膝、桂枝各 10g,防风、防己各 10g。每日 1 剂,早晚各 1 次,薰洗患踝,薰洗后活动踝关节。

2.2 对照组 理疗采用全日康电脑中频 1 号处方,每日 1 次,每次 20min。按摩手法采用点、按、揉、摇、晃、屈伸等手法,每日 1 次,每次 30min。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 治愈:踝关节肿胀消失,踝关节活动正常;好转:踝关节肿胀明显减轻,踝关节活动轻度受限。未愈:踝关节肿胀无改善。

3.2 结果 治疗组治愈 32 例,好转 10 例,未愈 2 例,总有效率为 95.5%;对照组治愈 21 例,好转 10 例,未愈 13 例,总有效率为 70.5%。2 组总有效率比较, $P < 0.01$,表明治疗组的疗效优于对照组。

4 讨论

4.1 踝关节扭伤后期慢性肿胀的机理 踝关节扭伤是在暴力的作用下引起关节囊外的韧带、肌肉、肌腱等软组织的一种损伤,受伤组织可有不同程度的撕裂和组织间出血、瘀血,继而出现水肿、渗出等损伤性反应。踝关节韧带损伤临床上以跖屈内翻损伤多见,表现于外侧的距腓前韧带和距腓后韧带扭伤、撕裂或断裂。外翻损伤引起的三角韧带撕裂少见。本组病例中没有外翻损伤的病例。对距腓前韧带和距腓后韧带撕裂或断裂损伤,这类损伤在初期必须给予有效固定(胶布条或踝夹板或石膏),使踝关节保持中立位或轻度外翻背伸位,以利损伤韧带愈合,早期不及时有效地处理,产生的后遗症之一就是踝关节肿胀不退。肿胀不消可能的机理是撕裂的韧带长期得不到很好的修复,产生疤痕,引起局部的静脉回流受阻,或是反复的微损伤不断的产生渗出,故而肿胀不退。中医认为肾主水,肾阳不足,不能温化水液,以致水溢肌肤,肿胀不消,当责之于肾。

4.2 踝关节扭伤后期慢性肿胀的治疗 近年来在临床上,对踝关节距腓前韧带韧带损伤已引起重视。本组病例多数以距腓前韧带韧带损伤为多。距腓前韧带撕裂、断裂必须限制活动,甚至手术修补才能达到满意疗效。早期不及时有效地处理,后期慢性肿胀处理非常困难,西医目前没有很好的办法。中医常规的理疗按摩虽能起到舒筋活络、活血祛瘀的功效,但临床上效果不甚满意。作者通过中药内外结合,内服药温肾阳以达到消肿的目的,外用舒筋通络、舒利关节的中药薰洗,收到满意的效果,治疗组疗效明显优于对照组。

(收稿日期:2004-05-25)

扎固定,以防损伤锁骨下血管、神经、胸膜等重要结构;(5)钢板常需预弯,以适应锁骨表面弧度,达到解剖复位目的,钢板常置于较平坦之锁骨前上方;(6)术后肩肘带固定上肢于肩肘 90°位,减少上肢的自然下垂力。同时要注意动静结合,适当进行功能锻炼。

综上所述,锁骨骨折内固定效果确切,固定可靠,住院时间短,痛苦少;术后患侧肢体早期适当功能锻炼活动对患肢周围关节早期恢复是有利的;对多发伤者内固定术后方便了护理工作开展。

参考文献

- [1] 王亦聰. 骨与关节损伤 [M]. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2001.496~501
- [2] 连学全, 黄世民, 庄耀明, 等. 克氏针固定锁骨的生物力学试验和临床疗效[J]. 中华骨科杂志, 1994, 14(3): 163~166
- [3] 陈长龙, 郑容生. 锁骨内固定松动滑脱 24 例分析[J]. 中国骨伤, 1998, 11(1): 67
- [4] 黄球华. 锁骨骨折髓内固定圆针滑脱的原因及预防[J]. 骨与关节损伤杂志, 1999, 11(1): 29
- [5] 祖晓水, 戴克戎, 吴小涛, 等. 形状记忆锯齿臂环抱内固定器的稳定性研究[J]. 医用生物力学, 1995, 10(1): 40~46

(收稿日期:2004-03-30)