中西医结合治疗小儿急性扁桃体炎疗效观察

严华

(江西省赣州市人民医院 赣州 341000)

摘要:目的:观察中西医结合治疗小儿急性扁桃体炎的临床疗效。方法:将 64 例小儿急性扁桃体炎患者随机分为治疗组和对照组,治疗组用釜底抽薪散涌泉穴敷贴联合抗病毒或抗生素治疗,对照组用抗病毒或抗生素和对症治疗,对临床资料进行统计学分析。结果:治疗组在退热、扁桃体消肿时间明显短于对照组($P < 0.05$)。结论:中西医结合治疗小儿急性扁桃体炎可明显提高疗效,改善症状。

关键词:急性扁桃体炎;小儿;中西医结合疗法;釜底抽薪散;穴位敷贴;病毒唑;青霉素

中图分类号:R 729

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)05-0029-01

2002 年 11 月~2004 年 5 月,我们对 32 例小儿急性扁桃体炎患者采用中西医结合治疗,并与单纯西医治疗的 32 例患者进行临床比较研究,现报道如下:

1 临床资料

1.1 病例选择 参照《耳鼻咽喉科学》^[1]急性扁桃体炎诊断标准确诊,月龄在 24 月~60 月之间的患儿。

1.2 一般资料 符合上述标准的急性扁桃体炎患者共 64 例,按区组随机化分为治疗组 32 例,对照组 32 例。治疗组男 20 例,女 12 例,平均月龄(42±8.43)月;治疗前发热时间最短 2h,最长 4d,平均发热时间(35.13±27.21)h;入院时体温 38℃~39℃16 例,39.1℃~40℃15 例,40℃以上 1 例,平均体温(38.88±0.55)℃;扁桃体 I°、II°、III°肿大分别为 4、22、6 例;颌下淋巴结肿大、压痛 16 例;血常规:WBC>10×10⁹/L20 例,WBC<10×10⁹/L12 例。对照组男 17 例,女 15 例,平均月龄(41.63±9.18)月,治疗前发热时间最短 1h,最长 5d,平均发热时间(35.53±26.40)h;入院时体温 38℃~39℃17 例,39.1℃~40℃13 例,40℃以上 2 例,平均体温(38.81±0.67)℃;扁桃体 I°、II°、III°肿大分别为 6、20、6 例;颌下淋巴结肿大、压痛 14 例;血常规:WBC>10×10⁹/L18 例,WBC<10×10⁹/L14 例。经统计学处理,2 组患者性别、年龄、治疗前发热时间、入院时体温、扁桃体肿大、白细胞正常及升高比较差异无显著性意义($P > 0.05$),具有可比性。

2 方法

2.1 治疗组 用釜底抽薪散^[2]涌泉穴敷贴,处方:吴茱萸、大黄、黄柏、胆星各 3g,共研细末,醋调成糊状,用净纱布包好敷于涌泉穴(于足心前三分之一的凹陷中取穴),敷 24h 即取去,同时白细胞不高的给予病毒唑,白细胞升高的给予青霉素治疗。对照组:白细胞不高的给予病毒唑,白细胞升高的给予青霉素治疗,高热者口服乙酰氨基酚或阿司匹林,如发生

高热惊厥者予以镇静药。

2.2 观察指标 观察治疗三天内发热、扁桃体肿大消退时间。退热时间以体温降至正常不再反复计算。

2.3 统计学分析 计数资料用 t 检验,计量资料用 x² 检验。

3 治疗结果

3.1 2 组治疗情况比较 治疗组退热时间最短 2h,最长 36h,平均(10.71±7.63)h;对照组退热时间最短 5h,最长 48h,平均(25.78±10.30)h,2 组相比差异有显著性意义($t = 6.65, P < 0.05$)。治疗组扁桃体消肿 26 例,对照组扁桃体消肿 18 例,2 组相比差异有显著性意义($\chi^2 = 5.33, P < 0.05$)。

3.2 副作用 釜底抽薪散涌泉穴敷贴在治疗过程中未出现明显副作用。

4 讨论

急性扁桃体炎为腭扁桃体的急性非特异性炎症,多发生于儿童,在春秋两季气温变化时最易发病,临床主要表现为起病急,发热、食欲下降、乏力、咽喉肿痛等。中医称扁桃体为“乳蛾”,称急性扁桃体为“烂乳蛾”、“喉蛾风”。釜底抽薪散是古人经验方,原方研细末,醋调敷足心,专治咽喉肿痛。方取吴茱萸引火下行;大黄、黄柏泻火解毒;胆星清化热痰,息风定惊;醋能助药循经。涌泉穴为足少阴肾经井穴,可治咽喉痛,《千金方》有“涌泉、然谷,主喉痹,咽咽寒热”之说。两者协同作用,能使体温迅速下降,咽喉肿痛症状较快消失。用釜底抽薪散涌泉穴敷贴联合抗病毒或抗生素治疗小儿急性扁桃体炎,疗效好、费用低,易为患儿及其家长接受。

参考文献

- [1]田勇泉.耳鼻咽喉科学[M].北京:人民卫生出版社,2002.128
- [2]江西省卫生厅选编组.杏林医选[M].江西科学技术出版社,1987.308

(收稿日期:2004-08-10)

2005 年医药杂志征订

《中国药物滥用防治杂志》中国药物滥用防治协会、宁波戒毒研究中心主办,刊号:CN11-3742/R,双月刊,邮发代号:82-768。全年订价 48 元。在当地邮局或中国药物滥用防治杂志社订阅。邮编:100061。地址:北京市崇文区法华南里 11 号楼。电话:010-67157648、61757647。传真:010-67157648。

《中国药品标准》由国家药典委员会主办,刊号:CN11-4422/R,双月刊,64 页,全年订价 60 元。邮发代号:2-509。另还有部分 2000 年创刊以来的期刊及年度合订本。电话:010-67157648、67157647。传真:010-67157648。邮编:100061。地址:北京市崇文区法华南里 11 号楼。