

三子养亲汤治疗毛细支气管炎 64 例效果观察

肖健

(浙江省苍南县中医院儿科 苍南 325800)

摘要:目的:探讨三子养亲汤和盐酸氨溴索治疗毛细支气管炎化痰效果比较。方法:采用随机分组对照法,比较了 126 名患儿病程和症状、体征变化。结果:发现采用三子养亲汤组病程缩短,症状和体征恢复快,特别是咳嗽及肺部罗音消失时间明显缩短。结论:三子养亲汤治疗毛细支气管炎有明显效果,其化痰作用大于盐酸、氨溴索。

关键词:三子养亲汤;毛细支气管炎;中西医结合疗法;抗生素;雾化吸痰

中图分类号:R 725.6

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)05-0027-01

毛细支气管炎(简称毛支)为儿科多发病,多数由呼吸道合胞病毒感染所致,以咳嗽、喘憋为其特点,目前无特效的治疗方法。加上小儿呼吸道生理解剖上的特点,痰液不易排出,故常并发细菌的感染,从而使病情延长,所以治疗毛支止咳平喘、化痰、祛痰非常关键。我们采用三子养亲汤加味促进肺部痰液的排出和吸收,并有止咳平喘功效。报告如下:

1 临床资料

2002 年 1 月~2004 年 1 月的住院患儿,按有关毛支诊断标准^[1],全部符合毛支诊断患儿共 126 例,按色球随机分成 2 组,其中治疗组 64 例,其中男 35 例,女 29 例;年龄从 2 个月至 2 岁,平均年龄(9.3±4.0)月。对照组 62 例,其中男 32 例,女 30 例;年龄从 55d~2 岁 3 个月,平均年龄(9.2±4.3)月。2 组有可比性($P>0.05$)。

2 方法

治疗组除常规抗生素和雾化吸痰治疗外,于疾病的第 3 天开始服用三子养亲汤煎剂,组方如下:葶苈子 90g、白芥子 20g、苏子 90g、莱服子 50g、丝瓜络 40g、桔梗 40g。药材均采用浙江中医学院药厂的饮片,在韩国产的 KYUNG SED MACHINE 煎药机,型号 13-7-7024 上保持压力 3.0Kgf/cm 下煎 30min,煎取 1 000mL,备用,20mL/kg·d,分 3 次灌服。对照组除常规抗生素和雾化吸痰治疗外,于病程的第 3 天开始按说明书年龄剂量予盐酸氨溴索 2.5mL/次,每日 2~3 次。

统计学处理主要症状、体征恢复天数以 $\bar{X} \pm S$ 表示,其均数比较用 t 检验,肺部 X 片恢复计算相对数(%),其比较用 χ^2 检验。

3 结果

治疗组发热、无明显差别,但咳嗽、喘及肺部罗音消失天数均小于对照组($P<0.01$),有显著性差异。见表 1。

治疗前后胸片变化比较:治疗前 2 组胸片均有不同程度的纹理增强、点、片状阴影、肺气肿等表现,治疗后 7d,胸片

恢复正常例数,治疗组为 85.2%,显著高于对照组 68%,有显著差异($P<0.05$)。

表 1 三子养亲汤治疗毛支疗效比较($\bar{X} \pm S$) d

	<i>n</i>	发热	咳嗽	喘憋	肺部罗音
治疗组	64	4.1±1.9	5.3±1.4	3.3±1.5	5.1±2.0
对照组	62	5.0±1.3	7.0±1.8	5.2±1.9	7.5±1.6
<i>t</i>		2.32	4.19	4.76	2.97
<i>P</i>		>0.05	<0.01	<0.01	<0.01

4 讨论

毛支是儿科最常见的疾病之一,病程一般是 7~14d 左右,但临床上常因小儿痰液吐之不出,并发感染等原因往往使肺部炎症不易消失,痰液吸收不良,病期延长。而目前儿科临床普遍使用盐酸氨溴索作为祛痰剂,疗效尚不能完全令人满意。而中药的止咳平喘化痰有其独特的疗效。经现代医学研究证明,方中葶苈子不但具有泻肺平喘化痰的功效,且有减少肺部充血水肿的作用;白芥子除能消各种痰结,温肺化痰,且有减少痰液生成的作用;苏子能降气化痰,止咳平喘,有通便等功效,还能促进痰液稀释,扩张支气管平滑肌;莱服子有降气消痰功效,亦能减少痰液的生成;丝瓜络、桔梗能通络化痰,又能反射性地增加气管分泌,稀释痰液并促进痰液的排出。因此,上述药物合理配伍其结果显示治疗组不仅在咳嗽、喘憋、肺部罗音等临床症状和体征消失时间明显小于对照组($P<0.01$),且在胸片改善方面也明显好于对照组($P<0.05$)。而且经过我们长达 2 年多的运用,并未发现有任何副作用,是一种安全、经济、有效的治疗毛支的手段,有较高的临床使用价值,值得进一步推广运用。

参考文献

[1]中华人民共和国卫生部.小儿肺炎防治方案[J].中华儿科杂志,1987,25(1):47

(收稿日期:2004-08-05)

《中国医药学报》征订

《中国医药学报》由中华中医药学会主办,月刊,每期定价 7 元,全年 84 元。ISSN1000-4971, CN11-2134/R, 订阅代号:18-90, 国外订阅代号 M968。请及时向当地邮局订阅,漏订者请直接汇款至我刊杂志社每册 8 元(含邮寄费),全年共计

96 元。地址:北京市和平街北口樱花路甲 4 号《中国医药学报》杂志社。邮编:100029。联系人:李锡。电话/传真:010-64216650。