

更年期治疗女子更年期综合征临床体会

肖梅艳 刘镇中

(江西省吉安县人民医院 吉安 343100)

摘要:目的:探讨更年期治疗女子更年期综合征的疗效。方法:将 98 例患者随机分为治疗组 58 例和对照组 40 例进行对照观察。2 组均以维生素 E、谷维素为基础治疗,治疗组加服更年期饮。结果:治疗组痊愈率 70.7%,显效率 20.4%,对照组显效率 20.0%,2 组对比差异有显著性。结论:更年期饮对女子更年期综合症有显著疗效。

关键词:女子更年期综合征;中西医结合疗法;更年期;VitE;谷维素

中图分类号:R 711.75

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)05-0025-01

女子更年期综合征,乃因妇女绝经前后,卵巢功能低下,雌激素分泌减少,所引起的植物神经功能紊乱而出现的一系列症候群。一般多发生于 40~55 岁之间。近年来,笔者以自拟更年期配合维生素 E、谷维素治疗 58 例,收到良好效果。现报告如下:

1 临床资料

全部病例均为门诊患者,经检查,排除心血管和精神疾病。本组病例共 98 例,随机分为 2 组:治疗组 58 例,年龄 43~53 岁,病程 2 个月~4 年;对照组 40 例,年龄 42~53 岁,病程 1.5~3.6 年;2 组患者资料比较差异无显著性 ($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 对照组 口服维生素 E 每次 100mg,每日 3 次;谷维素每次 30mg,每日 3 次。连服 1 个月。

2.2 治疗组 在对照组基础上,加服自拟更年期饮(紫河车 15g,熟地 10g,当归 10g,白芍 10g,枸杞 10g,菟丝子 15g,仙灵脾 10g,党参 15g,白术 10g,枣仁 12g,合欢皮 20g,香附 10g,钩藤 10g,黄连 5g)。头昏倦怠加黄芪、茯苓,头晕耳鸣加天麻、刺蒺藜,心烦易怒、失眠多梦加生龙骨、五味子,自汗不已加黄芪、麻黄根,烘热汗出加地骨皮,浮小麦,月经量多加阿胶、仙鹤草,恶风微寒加黄芪、防风,浮肿、肢冷加巴戟天、鹿角霜、茯苓,胸闷、善太息、情志不稳加百合、淮小麦。水煎服,每日用 1 剂,连服 1 个月。

2.3 观察项目 所有病例均于治疗开始前、用药 2 周和治疗结束,分别于表格中计算记录头昏倦怠、烦躁易怒、心悸不安、失眠多梦、阵发性烘热汗出、情绪不稳定等各项症状变化情况。症状变化采用半定量法:按症状无、轻度、中度、重度分别计 0、1、2、3 分。统计学方法用 t 检验。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 按中医证候的症状积分制定。痊愈:临床症

状消失,总积分值减少 100%,随访半年未复发。显效:临床症状大部分好转,总积分值减少 $\geq 70\%$ 。有效:临床症状有所好转,总积分值减少 $\geq 30\%$ 。无效:临床症状无好转,总积分值减少未达到 30%。

3.2 治疗结果 治疗组 58 例痊愈 41 例 (70.7%),显效 12 例 (20.7%),有效 5 例 (8.6%),总有效率 100%。对照组 40 例显效 8 例 (20.0%),有效 24 例 (60.0%),无效 8 例 (20.0%),总有效率 80.0%。2 组痊愈率、总有效率比较差异有显著性 ($P<0.01$)。

4 讨论

女子更年期综合征,属中医学“经断前后诸症”范畴。《素问·上古天真论》云:“七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通……”女子更年期,正处于人体肾气虚衰阶段,故其发病与肾衰密切。因肾阴亏虚,不能涵养肝木,上济心火,使阴阳失于平衡,而导致心、肝、脾机能紊乱,故出现心烦易怒、心悸不安、失眠多梦、烘热汗出、情绪不稳等心、肝火旺症;肾精亏虚,不能促养后天,气血化生无源,脑海失养,故见头昏、眩晕、倦怠。若肾阳虚弱,不能温煦经脉,则可出现形寒肢冷、腰膝酸软、肢麻、关节疼痛等症。故治当滋阴补肾,健脾益气,养心安神,疏调肝木。方中紫河车、熟地、当归、白芍、枸杞、菟丝子、仙灵脾滋肾补血,填精益髓。其中紫河车能促进乳腺、女性生殖器、卵巢发育,有免疫作用,又能增强抵抗力。现代药理研究证明滋补肝肾能调整内分泌,活跃女性卵巢功能,增加雌激素水平,调理更年期综合征。方中党参、白术健脾益气,以养先天;枣仁宁心安神;香附、合欢皮疏调肝木,安五脏,定心志;钩藤平抑肝阳;黄连清心、肝之火。诸药合用滋水温肾,健脾益气,宁心除烦,涵肝潜阳,使人体阴阳平衡,五脏安和,切中本病病机,故收效颇佳。

(收稿日期:2004-06-01)

《中国中医药现代远程教育》征订、招生

《中国中医药现代远程教育》 国家级科技期刊,是全球唯一专门传播中医现代远程教育资讯的科技期刊。月刊,定价 10 元,全年 120 元。邮发代号:82-107,可到当地邮局订阅,亦可直接向编辑部订购。凡是直接向编辑部订购全年 12 期的用户,将免费获得中华中医药教育在线(WWW.ITCMedu.com)学习卡 1 张,内容为国家级中医药继续教育项目,学分数为 6 个 I 类学分,价值 180 元。地址:北京市朝阳区关东店北核街桃园 30 号瑞昌国际大厦 B 座 301。邮编:100020。电话:010-65866868-825。E-mail:zhongyuan@ichinamd.com

“耳穴疗法及其应用”函授班招生 本刊近期举办国家级中医药继续教育项目“耳穴疗法及其应用”函授学习班。学习内容包括:常

用标准耳穴、耳廓诊断法、耳穴刺灸法、常见病症的耳穴治疗、耳针现代研究、老中医药专家长期临床经验与科研成果以及耳穴疗法的最新进展。函授学习班方式灵活,学员只需邮寄学习资料费即可参加学习。收到汇款后,我们将把学习资料寄给学员。学习期满,发给国家级中医药继续教育学分证(10 学分)。报名时间:截止至 2004 年底。学习资料费:450 元(包括教材、证书及邮寄费用)。汇款地址:北京市关东店北核街桃园 30 号瑞昌国际大厦《中国中医药现代远程教育》杂志社收。邮编:100020。联系电话:010-65866868-825。联系人:肖燕、李仙妹。注意事项:报名者须提供详细通讯地址(附免冠照片 1 张)。