

# 针刺治疗面瘫 80 例疗效观察

庄仁杰

(浙江省苍南县中医院 苍南 325800)

关键词:面瘫;针灸疗法;疗效观察;平补平泻;牵正穴;合谷穴;阳白穴

中图分类号:R 255.2

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)04-0058-01

面瘫是针灸科常见病之一,古代医学家称之为“口眼喎斜”,近代称之为周围性面神经麻痹,中医属“面瘫”。它的起病突然,病因尚未完全明确,相当部分的患者在疲劳后吹风或受凉而发病。中医认为,面瘫的发生,是由于经脉空虚、风邪乘虚而入侵扰面部筋脉,以致气血阻滞,经脉失养,弛缓不收而发面瘫。笔者近年来在治疗面瘫的过程中,采用分期针刺治疗的方法,疗效甚佳。现介绍如下:

## 1 临床资料

80 例患者均确诊为周围性面神经麻痹,其中男性 44 例,女性 36 例;年龄最大 71 岁,最小 10 岁;病程最长 3 个月,最短 1d;急性期 56 例,稳定期 18 例,恢复期 6 例。

## 2 治疗方法

取穴:牵正、阳白、四白、地仓、颊车、合谷。针刺患侧,合谷取健侧,临证加减。急性期(1 周内)局部用浅刺、弱刺激;稳定期(1 周~1 月)采用平补平泻;恢复期(1 个月以上)采用重刺激,强刺激及透刺。1d 1 次,10 次为 1 个疗程,疗程间隔 2~3d。

## 3 治疗结果

3.1 疗效标准 痊愈:症状和体征完全消失,面部表情肌运动恢复正常;显效:症状和体征基本消失,说话或笑时口角微歪;好转:症状和体征有改善,面部表情肌活动有进展,但额纹和鼻唇沟未恢复;无效:治疗前后无变化。

3.2 治疗结果 痊愈 71 例(急性期 50 例),占 88.75%;显效 5 例(急性期 3 例),占 6.25%;好转 3 例,占 3.75%;无效 1 例,占 1.25%。

## 4 体会

周围性面瘫神经麻痹,属中医学“口僻”范畴。《灵枢·经筋》记载:“卒口僻,急者目不合。”通常在临床上分为急性期、稳定期和恢复期。针灸治疗此病的效果得到肯定,但在急性期是否可以用针灸治疗,存在着争论,有些医生认为急性期针刺可加重面神经的水肿和炎症,而有些医生认为急性期针刺可促使水肿的消退,炎症有吸收。笔者在临床治疗过程中,体会好方法得当,本病越早治疗越好,后遗症越少。总之,面瘫治疗的关键在于及早针灸,方法得当,疗效甚佳。

(收稿日期 2004-03-01)

# 龙胆泻肝汤加减配合外用治疗带状疱疹 112 例

张晓荣

(江西省九江县中医院 九江 332100)

关键词:龙胆泻肝汤;带状疱疹;中药外敷;雄黄;冰片

中图分类号:R 752.1<sup>2</sup>

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)04-0058-02

带状疱疹中医称为缠腰火丹、缠蛇丹、缠腰龙、蛇串疮、蛇丹、火丹、蜘蛛疮等,是由水痘-带状疱疹病毒所引起的一种急性疱疹性皮肤病。笔者自 1995 年以来,应用中药内服、外涂治疗 112 例痊愈。现报道如下:

## 1 临床资料

112 例为门诊病人,其中男性 58 例,女 54 例;年龄最小者 8 岁,最大者 76 岁;病程最短 1d,最长月余;发于头部 4 例,颈部 5 例,上肢及背部 54 例,腰及下肢 49 例。

## 2 治疗方法

2.1 内服中药 龙胆泻肝汤加减:龙胆草 8g,栀子 10g,黄芩 10g,生地黄 15g,柴胡 10g,板蓝根 20g,车前子(包煎) 12g,泽泻 10g,木通 10g,丹皮 10g,甘草 3g。热毒重者加连翘、知母,便秘加大黄,疼痛甚者加延胡索、丹参。

2.2 中药外用 雄黄 6g,冰片 2g,青黛 6g,质量好的墨汁如“一得阁”。方法:取冰片置乳钵内研细,与雄黄、青黛溶于墨汁内。用时摇匀,以小毫毛笔蘸墨汁呈线状画在患处疱疹周

围,把带状疱疹围在内部。每天 1 次,在治疗期间忌食辛辣厚味之品,不饮酒,涂药时不要把水疱弄破,以防止感染。

## 3 疗效观察

3.1 疗效标准 痊愈:体征、自觉症状完全消失。有效:体征消失,局部仍有隐痛,但不影响工作和生活。无效:体征及症状无明显改善。

3.2 治疗结果 本组病例经治疗后水疱干燥结痂,疼痛消失,全部治愈,其中 1 次治愈 28 例,2~5 次治愈 67 例,6~10 次治愈 17 例,总有效率达 100%,无 1 例继发感染。

## 4 典型病例

黄某,男,76 岁,退休干部,2003 年 10 月 5 日初诊。述 6 d 前感到右侧腹部至背部疼痛,发病第 2 天才发现腹部、背部有水疱疹,并逐渐增多,疼痛难忍,夜间尤甚,不能入眠,不能平卧,近 2d 出现发热。曾在个体诊所服用抗感染药物及外用药物治疗无效,故来我院求诊。检查:体温 38.7℃,右侧腹腰部(从腹正中线到背部正中线)有许多如绿豆至黄豆大小不等