

扳起,腰部向床面按压,使腰部过伸,施法 3~5 次。此法有剥离粘连、整复关节之作用。

**2.2.5 强迫直腿抬高法** 此法适用于病程较长的患者。患者仰卧,医者立于患侧,一手握住患肢髌骨或膝关节,踝部放置于医者的肘部,另一手用滚法在患肢施行,幅度由小至大,强迫患者作直腿抬高试验,以患者能承受程度为限,时间约 5min。此法有较好松解患肢的肌肉粘连和促进血液循环,恢复患肢萎缩肌肉的作用。

**2.2.6 拔伸牵抖法** 患者俯卧,双手抓住床头,医者双手分别握住患者双足踝部,进行缓慢持续牵引,然后再进行上下抖动,反复 4、5 次,时间约 5min。此法可放松患肢及腰部的肌肉,增加椎管内的负压,有利于髓核的回纳。

**2.2.7 斜扳法** 患者侧卧,患肢在上,健肢在下,屈曲患肢膝关节,然后医者一手扶住患者膝部或臀部,一手扶住患者肩部,相对用力扭转腰部,一般可听到“咔嚓”响声。此法可松解粘连,整复错位。

### 3 疗效观察

治愈(症状、体征消失,直腿抬高在 80 度以上,恢复工作) 232 例(51.10%),显效(症状、体征大部分消失,直腿抬高超过 70 度,可恢复原工作) 145 例(31.94%),好转(症状、体征部分消失,直腿抬高较治疗前明显改善,可参加轻工作) 45 例(9.91%),无效(症状、体征无明显改善,不能参加工作) 32 例(7.05%),总有效率为 92.95%。

### 4 病例介绍

王某,男,47 岁,干部。半年前腰部突然感到酸痛,并逐渐加重,几天后疼痛放射至左臀部、大腿后侧、小腿后外侧、足背外侧,并伴麻木、疼痛,夜不能寐,咳嗽、打喷嚏、站立时疼痛加剧,不能久坐,不能下床行走。CT 片 L<sub>4</sub>、L<sub>5</sub>、S<sub>1</sub> 椎间盘向左侧突出,X 线片 L<sub>4</sub>、L<sub>5</sub> 椎体前缘有唇形样增生。先后服中西

药半年多,病情没有好转,反而一天比一天更加重。于 1997 年 3 月 18 日前来就诊,患者表情痛苦,行走弯腰跛形;左下肢肌肉萎缩,小腿腓肠肌比健侧细 2.7cm,直腿抬高小于 25 度,按压左侧 L<sub>4</sub>、L<sub>5</sub> 棘突旁有下肢放射麻痛。用手法治疗 2 次后,左下肢症状明显减轻,7 次后腰部酸痛逐渐消失,直腿抬高 60 次后诸症状消失,行走自如,直腿抬高同健侧。为防止复发巩固治疗 2 周,并配合功能锻炼。

### 5 体会

中医牵引、推拿手法治疗腰椎间盘突出症是以调整脊柱结构力学平衡为基点,从而达到降低神经根的张力和松解粘连的目的。易于改善压迫与受压或受刺激组织之间的位置关系,迫使突出物在压力下还纳,减轻或解除神经根等组织的刺激或压迫,使患者腰腿疼痛、麻刺感症状迅速减轻或消失,尤其因疼痛剧烈不能俯卧的患者,效果更为明显。

**5.1** 将牵引和推拿疗法二者融为一体同步操作,牵引可以拉开椎间隙,为突出物入盘打开门道,与此同时椎管内负压产生回吸力的拉动,与复位手法的推动共同作用于突出物。推拉配合得当,可收到事半功倍的效果。

**5.2** 运用斜扳法时,腰椎及其椎间盘产生旋转扭力,改变了腰椎后关节的力学平衡关系,使脊柱的内平衡得以改善,改变突出物与神经根相对解剖位置关系,起到一定松解作用。

**5.3** 通过脊柱的后伸,迫使向侧后方突出的髓核位置前移,从而达到复位的目的。由于后伸使神经根产生一定的牵伸,故可能改变椎间盘与神经根的相对位置,而使症状缓解。突出的椎间盘在牵引推拿手法作用下发生了形态变化,其变化程度与临床疗效密切相关。所以这种“牵引与推拿同步,外力与内力结合”,相辅相成的辨证施治法,可以缩短疗程,具有确切的临床效果,不失为较完善的治疗手段。

(收稿日期: 2004 - 03 - 10)

## 慢性胃炎 30 例临床疗效观察

李继彬

(山东省定陶县人民医院 定陶 274100)

关键词:六味安消胶囊;慢性胃炎;疗效观察

中图分类号:R 573.6

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)04-0037-01

### 1 临床资料

本组 30 例均为门诊病例,男 13 例,女 17 例;年龄最大 65 岁,最小 17 岁;病程最长 5 年,最短 3 个月;全部患者均有胃腹胀满疼痛、烧心暖气、纳差,胃镜及钡餐检查诊为慢性胃炎。

### 2 治疗方法

六味安消胶囊 4 粒,1 d 3 次,服药最长 2 个月,最短 10 d。

### 3 治疗结果

临床痊愈(症状消失) 24 例;有效(服药后症状基本消

失) 4 例,无效 2 例,总有效率 93.3%。

### 4 讨论

慢性胃炎属中医的胃脘痛、痞症、嘈杂等痛范畴,多由肝气犯胃、中焦湿热、脾胃虚弱和瘀血阻络所致,但临床以肝气犯胃、中焦湿热多见。六味安消胶囊(江西博士达药业有限责任公司生产)由土木香、大黄、山柰、寒水石、诃子及碱花组成,具有和胃健脾、导滞消积、行气活血止痛的作用,适用于胃腹胀痛、消化不良、食少纳差、暖气烧心等。本胶囊具有服用方便,疗效可靠的特点,治疗慢性胃炎近期疗效较好。

(收稿日期: 2004 - 01 - 12)