

2.5 肝气郁结型 性欲亢进或减退,临房即泄,遗精滑精,头晕目眩,口苦咽干,胁肋胀痛,小便黄赤,大便干结,舌红、苔黄,脉弦数。治则:疏肝理气。方剂选要:柴胡疏肝散加减。

2.6 肝胆湿热型 性欲亢进,临房即泄,遗精频作,头晕目眩,咽干口苦,小便黄赤或淋浊,阴囊潮湿、瘙痒、淋浊,舌红、苔黄腻,脉弦滑数。治则:清肝利胆,佐以利湿。方要:龙胆泻肝汤加减。

3 病案举例

例 1.李某,52 岁,东汽公司 62 厂工人。患者因阳痿早泄,经多方投药,服补肾壮阳药罔效,于 1991 年 7 月入院。主证:阳痿早泄,多梦少寐,急躁易怒,胸胁胀满,腰膝酸软无力,口干无味,纳差,小便短赤,大便干结,阴囊潮湿汗出,舌红、苔黄腻,脉弦滑。诊断:阳痿早泄(肾虚挟湿热)。治则:首用清热利湿,继用滋阴温阳法。方药:首选龙胆泻肝汤加减治疗 20 剂,患者胸胁胀满、急躁易怒缓解,阴囊潮湿汗出消失,舌苔由黄腻转薄白,后改用生精宝,早晚各服 2 丸,淡盐水送服,

20d 告愈。随访至今性生活正常。

例 2.赵某,63 岁,东汽公司 60 厂退休工人,于 1995 年 6 月就诊。阳痿早泄,肢体倦怠,面色不华,心悸,健忘多梦,自汗,纳呆便溏。诊断:早泄(心脾两虚)。治则:补益心脾,安神固精。方药:用归脾汤加龙骨、牡蛎、芡实、五倍子,服药 20 剂症状缓解,性功能正常,后改用生精宝巩固疗效,随访至今性生活正常。

4 体会

早泄一病病因多见,病机复杂,证型繁多,应本着《内经》“治病求本”之原则,临床常伴有遗精以及头晕眼花、耳鸣、精神萎靡、腰膝酸软、口苦咽干、胸胁胀满等全身症状,临床上要查明原因,辨清虚实,随证加减。在治疗时应调情志,舒情怀,立志向,防郁怒,慎起居,调饮食,戒手淫,节房事,不如此调养,则未能尽愈诸症。

(收稿日期:2004-05-24)

泌尿系结石碎石护理体会

刘巧芬 郑苏凤

(浙江省丽水市中心医院 丽水 323000)

关键词 尿结石 震波碎石 护理

中图分类号 R 473

文献标识码 B

文献编号:1671-4040(2004)03-0066-01

1 临床资料

本组患者 148 例,男 101 例,女 47 例,年龄 20~60 岁;肾结石 61 例,输尿管结石 84 例,膀胱结石 3 例;结石 0.5~1.0cm 68 例,1.1~2.0cm 7 例,大于 2.0cm 10 例。

2 碎石前护理

2.1 知识普及 了解和掌握患者思想动态,让患者认识泌尿系结石并发出血、梗阻、感染的危害性,无症状的泌尿系结石患者更易疏忽失治,应注意重视。

2.2 术前准备 (1)常规抗炎治疗 3~5d,减轻局部炎症,减轻冲击波后组织的损伤,有利于术后排石。(2)肠道准备:术前晚上取番泻叶 10g、木香 10g,加 2 000mL 水泡服以进行清洁肠道,有利于结石定位,尽量减少肠道气体对冲击波的吸收而影响碎石力。

3 治疗护理

3.1 体位选择 震波时一般采用仰卧位,输尿管上段结石宜取卧位或半侧卧位,髂骨翼段以下及膀胱结石以俯位较合适。

3.2 体外排石 术后肾上盏结石取站立位并做适当跳跃动作,肾下盏结石取头低腰高位 15~20cm,肾中盏或肾盂结石取健侧卧位,同时捶患侧肾区,输尿管上段结石可作单腿跳跃。巨大结石碎石术后,应平卧 2~3d,以免输尿管“石街”的形成。

3.3 碎石后护理 嘱患者多饮水,一般男性 2 500~3 000mL,女性 2 000~2 500mL,以增加尿量,冲洗结石,清洗尿路。

3.4 中西药联用 碎石患者大部分心率偏慢,多见有气虚兼症。中医认为多食辛热、肥甘或嗜酒太多,酿成湿热,注于下

焦,尿液受煎熬,日积月累,尿中杂质成沙石,耗气伤阴,气虚无力推动,故可见心气不足之象,另加体外震波损伤气血,所以在排石治疗时常选用益气活血之品。可用补中益气汤,如别直参、黄芪、党参、炒术、川芎、当归等。或选用益气养阴之类,如北沙参、白芍、乌梅、山楂等。配合利尿渗湿,如猪苓、茯苓、泽泻、车前子、木通、篇蓄、滑石、金钱草、海金沙等益气利尿药。此类药据现代药理研究,有增加肾血流量、利尿和增强输尿管蠕动作用,与山莨菪碱扩张输尿管合用起协同排石作用,因而排石效果较满意。

3.5 留尿观察 碎石后用容器收集尿液,沙布过滤,观察碎石颜色、质地、形态,有利于分析结石类型。

4 并发症护理

(1)血尿:多数患者碎石后,出现暂时性肉眼血尿,应严密观察生命体征,测血压,30min 1 次;注意观察患者有无口渴、面色苍白等出血症状。(2)疼痛:腰腹疼痛久不缓解,应考虑结石嵌顿的可能,及时给予 B 超及 X 线检查,有助于明确嵌顿部位。

5 预防泌尿结石复发的方法

5.1 多饮水 每日应饮水 2 000mL 以上,积极治疗尿路感染,多活动,饮食宜清淡,多喝汤,少食肥甘辛辣之品,避免摄入高钙质饮食。

5.2 中药预防 经常服用:(1)猪苓 10g、泽泻 20g、白术 10g、桂枝 10g、丹参 20g,加水煎 400mL,每日 2 次口服,有利于预防尿酸盐类结石的复发。(2)肾石通冲剂 15g,每日 2 次泡饮,有利于预防磷酸盐类结石的复发。

(收稿日期:2004-01-09)