

复方瓜子金颗粒治疗儿童急性扁桃体炎 281 例疗效观察

邓耀成 朱向阳 刘玉涛

(山东省莱阳中心医院耳鼻喉科 莱阳 265200)

关键词:儿童;急性扁桃体炎;复方瓜子金颗粒;中医药疗法;风热证

中图分类号:R 729

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2004)03-0055-01

急性扁桃体炎是儿童的常见病之一,易反复发作。抗生素治疗易致细菌耐药,同时产生许多副作用,影响儿童健康。自 2000 年 5 月~2003 年 5 月我们应用复方瓜子金颗粒(江西博士达药业有限责任公司生产)治疗儿童急性扁桃体炎 281 例,取得满意疗效。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 本组病例均为门诊病人。随机分为 2 组:治疗组 281 例,男 173 例,女 108 例;年龄 5~14 岁,平均 7.5 岁;病程 0.5~3d,平均 1.25d;急性卡他性扁桃体炎 157 例,急性陷窝性扁桃体炎 85 例,急性滤泡性扁桃体炎 39 例。对照组 132 例,男 76 例,女 56 例;年龄 4~13 岁,平均 8 岁;病程 0.5~4d,平均 1.5 d;急性卡他性扁桃体炎 69 例,急性陷窝性扁桃体炎 33 例,急性滤泡性扁桃体炎 30 例。

1.2 诊断与辨证 根据国家中医药管理局《急乳蛾的诊断依据、证候分类、疗效评定标准》^[1],选择风热外侵型:急乳蛾初起,咽痛,轻度吞咽困难,伴发热、出汗、咳嗽、咯痰等症;咽部粘膜及扁桃体充血,扁桃体表面有或无脓性分泌物,舌苔薄白,脉浮数;血常规检查白细胞总数及中性粒细胞增高。

1.3 治疗方法 治疗组:口服复方瓜子金颗粒,每次 10g,每日 3 次,观察期间不用其他药物治疗。对照组:口服强必林颗粒,每次 125~250 mg,每日 3 次。均 6~10d 为 1 个疗程,并做适当化验检查。

2 疗效观察

2.1 疗效标准 治愈:咽部症状消失,扁桃体充血及脓性分泌物消退,体温正常,血常规检查正常。显效:咽部症状明显减轻,扁桃体充血明显减轻,脓性分泌物消失,体温正常,血常规检查正常。有效:咽部症状稍减轻,扁桃体充血减轻,脓性分泌物减少,体温基本正常,血常规检查基本正常。无效:症状及体征无明显改善。

2.2 治疗结果 见表 1。

表 1 2 组疗效比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	显效率	总有效率(%)
治疗组	281	117	123	29	12	85*	95**
对照组	132	57	34	32	9	69	93

注:* $P < 0.01$,差异有显著性意义,说明显效率治疗组优于对照组;** $P > 0.05$,总有效率 2 组差异无显著性意义。

3 讨论

中医学把急性扁桃体炎归属于风热乳蛾范畴,认为风热邪毒侵犯,首先犯肺,咽喉首当其冲,因脉络痹阻,肌膜受灼,遂致喉核红肿、疼痛。《疡科心得集·卷上》说:“夫风温客热,首先犯肺,化火循经,上逆入络,结聚咽喉,肿如蚕蛾,故名喉蛾。”现代医学认为急性扁桃体炎主要为化脓性细菌感染,间有细菌、病毒混合感染。当患儿机体免疫功能低下,或伴有变应性疾病时扁桃体炎会反复发作。目前,儿童急性扁桃体炎的治疗主要选用细菌敏感的抗生素治疗。由于长期应用抗生素会导致各种各样的副作用及耐药菌株的不断出现,抗生素的治疗效果有逐渐降低的趋势。因此,选择疗效好、副作用小、服用方便的药物有重要意义。

复方瓜子金颗粒是由瓜子金、大青叶、野菊花、海金沙、白花蛇舌草、紫花地丁等经精制而成的棕褐色颗粒,其味甜、微苦,具有利咽清热、散结止痛、祛痰止咳的功效,用于治疗风热证的急性咽炎、痰热证的慢性咽炎急性发作及其他上呼吸道感染^[2]。本组 281 例儿童急性扁桃体炎采用复方瓜子金颗粒治疗效果较好,大多数患儿服药 3~5d 内临床症状减轻或消失,有的服药当天见效,具有作用迅速、疗效高、无不良反应等特点。同时,该制剂儿童服药方便,故值得推广使用。

参考文献

- [1]国家中医药管理局.中医病症诊断疗效评定标准[M].南京:南京大学出版社,1994.126-127
- [2]于雪峰,乔世举,王开威.复方瓜子金颗粒佐治急性支气管炎疗效观察[J].实用中西医结合临床,2003,3(5):32

(收稿日期:2003-11-18)