

“香妃露”治疗女子阴冷、带下病疗效观察

欧阳真理

(河南省漯河市卫生学校 漯河 462000)

关键词:女子阴冷;带下病;中医药疗法;外治法;香妃露

中图分类号:R 271.19

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2004)03-0051-01

中医阴冷、带下病机,多为肾虚、肝郁、湿热。阴冷一是肾阳虚衰,不能温养下焦,复受风冷所侵;二是情志抑郁,肝脉失调,阳气不能布达阴户所致。带下多为脾虚、肾虚、湿热所致,三者伤及任、带则发为带下。治疗上应针对病机,采用温肾补阳、舒肝理气、活血通络、燥湿杀虫之品;又由于带下多有气味异常,辅以芳香辟秽、香体之品,采用外治法,使药物直接作用于阴户,可取得事半功倍之效。

考张仲景《金匱要略》中载“蛇床子散”、“狼牙汤”和“红蓝花酒”就是专门治女子带下、阴冷、阴痒的专方。我们在仲景经验的基础上,又从古代典籍《洞玄子》所载“声声娇”、“香体丸”等一系列具有香体辟秽、燥湿止带、杀虫止痒、温肾助阳、舒肝理气之药物组方命名为“香妃露”。

香妃露由蛇床子、红花、萆澄茄、苍术、丁香、细辛、花椒、仙鹤草、苦参等组成。仲景经方之蛇床子、狼牙、红花为君药,辅以萆澄茄、青木香、苍术、花椒、细辛、苦参诸药共奏燥湿止带、杀虫止痒、补元阳、暖阴户、行气活血、芳香辟秽之功,适用于带下阴冷、阴疮、湿痒等症。

1 临床资料

300 例患者中,年龄最小者 22 岁,年龄最大者 58 岁,平均年龄 41 岁;病程 0.5~15 年,平均 7.75 年;合并子宫肌瘤者 52 例,更年期综合征者 46 例,高血压者 30 例;脑力劳动者 198 例,工人 102 例;126 例为阴冷兼有滴虫性阴道炎和细菌性阴道炎;293 例为单纯性阴冷患者,其中 135 例为无快感者,90 例为阴道干涩者,68 例为阴道松弛者,还有 112 例兼有性欲低下。病例选择与诊断按《中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断标准》、中医《妇科学》、西医《妇产科学》,阴冷根据患者自述症状加以确认。疗效标准:(1)显效为有快感,阴道松弛改善,阴道干涩明显改善;(2)有效为快感有或无,但阴道干涩有改善,阴道松弛有改善或无改善;(3)无效为未见明显改善。

2 治疗方法

性生活前,将药物直接喷在外阴阴蒂处及阴道内,几分钟后即可起作用,如有带下、阴痒等症,可 1d 喷 2~3 次。

3 观察结果

经临床观察治疗 300 例,取得较好效果,其中 126 例妇女阴冷兼有滴虫性阴道炎和细菌性阴道炎,白带量多,气味异常,阴部瘙痒,使用半年后,带下症状全部消除。阴冷症状 293 例,其中 135 例为无快感者,90 例为阴道干涩者。68 例为阴道松弛者,还有 112 例兼有性欲低下者经用药后,90 例阴道干涩者全部得到改善;135 例无快感者,30 例用药 3~5d 后获得了快感,有的还获得了高潮,45 例用药 1 周后得到了改善,其中 18 例效果明显,27 例有改善,但效果还不太理想;68 例阴道松弛者,40 例用药 2~3d 后即得到明显改善;28 例效果尚欠佳,无明显改善。性欲低下者有 81 例经喷药 3~5 次后有所改善,31 例效果仍不太明显,无主动性要求,但在性交时部分人有快感。经以上 300 例观察表明,对带下、阴痒的总有效率为 100%;对阴冷的总有效率为 70%,显效率为 56%;其中无快感者 135 人,显效 30 人,有效 45 人,无效 60 人,总有效率为 56%;阴道干者 90 人,显效 90 人,总有效率为 100%;阴道松弛者 68 人,显效 40 人,无效 28 人,总有效率为 59%

4 体会

经过 300 例初步临床验证,说明“香妃露”外治方药很有前景,其疗效可见观察结果。笔者认为,要获得较好疗效,有部分性功能障碍患者还需要从医学心理学及夫妻关系等综合考虑去治疗,不是单靠某种药物就能奏效的。此外,在临床观察中,发现女方用香妃露后,男方的快感更加强烈,夫妻生活更加和谐,有的同时将药物喷在男方阴茎上,发现有帮助勃起的作用,能否专门用来治疗男子的阳痿,尚需进一步观察。

(收稿日期: 2004 - 01 - 12)