米非司酮治疗更年期功能失调性子宫出血疗效观察

张聪英

(浙江省慈溪市第二医院 慈溪 315315)

关键词:米非司酮;性激素;更年期功血

中图分类号:R711.52

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2004)03-0024-01

我院自 2001 年 1 月~2002 年 12 月,用米非司酮治疗更年期功血患者 30 例,获得满意效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 57 例随机分为 2 组。观察组 30 例,年龄 44~55 岁,平均年龄 48.7 岁;主要症状为月经淋漓不净 11 例,经量增多 14 例,月经紊乱 5 例,血红蛋白 >10g 3 例、8~10g 7 例、6~8g 14 例、<6g 6 例。对照组 27 例,年龄 45~54 岁,平均年龄 48.5 岁;主要症状为月经淋漓不净 13 例,经量增多 11 例,月经紊乱 3 例,血红蛋白 >10g 2 例、8~10g 7 例、6~8g 16 例、<6g 2 例。2 组患者年龄、临床症状及血红蛋白含量,经统计学分析无显著差异。

1.2 方法 2 组患者服药前均经 B 型超声检查,排除器质性疾病。血常规及肝肾功能检查,均行诊断性刮宫,待病理报告排除恶性病变后服药。观察组每天服用米非司酮 12.5mg,连服 3 个月;对照组每天服用妇康片 5.0mg 与倍美力 0.625mg,连服 21d 为 1 个周期,于出血第 5 天重复用药,连续使用 3 个周期。所有贫血患者均加服铁剂与维生素 C。

1.3 疗效标准 闭经:停药半年后仍继续闭经。复发:停药后再次出现阴道不规则出血。

2 结果

2.1 贫血好转 2 组中所有贫血患者贫血情况均得以纠正。观察组治疗前平均血红蛋白 7.5g,治疗后上升至 10.8g;对照组治疗前平均血红蛋白 7.9g,治疗后上升至 10.5g。

2.2 临床疗效 观察组 30 例,患者服药期间均闭经,其中 11 例停药半年后仍继续闭经,余 19 例在停药 8~12 周恢复月经(18 例月经规则、出血量明显减少,仅 1 例再次发生阴道出血量增多而再服用米非司酮 3 个月)。对照组 27 例,用药期间,24 例月经规律、出血量较平时少,3 例因服药期间出现不规则阴道出血而停药,其中 1 例因严重贫血而行子宫切除。停药后半年闭经 1 例,有规律月经 15 例,8 例再次发生月经紊乱,其中 3 例再次用性激素治疗,3 例则用米非司酮治疗,2 例行子宫切除。

2.3 副反应 所有病人治疗结束后,均行肝肾功能检查,无明显异常发现。观察组 1 例出现盗汗、潮

热、轻微关节酸痛但能忍受,停药后症状逐渐消失。

3 讨论

更年期功血是由于卵巢功能逐渐减退所致的常见病,多发于 45~55 岁,常导致不同程度的贫血甚至休克。治疗原则是止血,调整周期或诱导闭经。传统的治疗方法:刮宫、性激素治疗、子宫内膜切除,效果不佳则行子宫切除。自从米非司酮问世以来,用于终止妊娠及子宫肌瘤等治疗。有资料表明,米非司酮既能作用于下丘脑,经抑制 LHRH 分泌而影响 FSH、LH 分泌,又能直接作用于垂体,抑制 FSH、LH 分泌而阻止卵泡的发育^[1];亦可直接作用于卵巢颗粒细胞,促进凋亡,造成 DNA 的片断化反应,而增加闭锁卵泡数^[2];同时也可直接作用于子宫内膜,使之萎缩^[3]。它的这些作用最终导致闭经。根据米非司酮的药理作用,用于更年期功血的治疗。本研究结果表明,观察组有 11 例停药半年后继续闭经,而对照组仅 1 例出现闭经,其闭经率观察组明显高于对照组。复发者观察组 1 例,而对照组却有 8 例,其复发率对照组明显高于观察组。

米非司酮可抑制排卵,患者治疗后出现闭经,这对于月经量多合并贫血的患者,希望在短期内缓解症状,减少失血,不失为一种可供选择的好方法^[4]。其最大的好处在于纠正贫血、改善一般情况、减少输血机会及其导致的不良后果,同时避免部分患者的子宫切除。本研究结果表明,观察组无 1 例子宫切除,而对照组有 3 例患者子宫切除。

米非司酮能够全面影响内分泌轴的多个部位,其疗效可靠,是目前治疗更年期功血患者较为理想的药物。

参考文献

[1]朱四军,赵白鸽,谢表明. RU486 对下丘脑 - 垂体 - 卵巢 - 子宫内膜轴的功能影响[J]. 生殖与避孕.1995, 15(4): 245

[2]张雪莲,倪红,罗宏志,等. 酪氨酸、米非司酮和睾酮对大鼠颗粒细胞凋亡的影响[J]. 生殖与医学杂志, 1995,4(3): 142

[3]Murphy AA, Kettel LM, Morales AJ, et al. Endometrial effects of long-term, low-dose administration of Ru486[J]. Fertil Steril, 1995, 63(4): 761

[4]陈建利. 米非司酮在妇科肿瘤治疗中的作用[J]. 国外医学·妇产科分册, 1998, 25(4): 221

(收稿日期:2004 - 02 - 07)