

牛磺酸颗粒治疗婴幼儿急性上呼吸道感染疗效观察

张伟伟 王玉琢

(山东省济宁市中区妇幼保健院 济宁 272025)

摘要:目的:观察牛磺酸颗粒治疗婴幼儿上感的疗效。方法:130 例门诊急性上感患儿,随机分为治疗组 65 例,口服牛磺酸颗粒;对照组 65 例,口服抗病毒口服液其他药物。结果:治疗组与对照组显效率分别为 32.3%和 16.9% ($P < 0.05$),总有效率分别为 81.5%和 55.4% ($P < 0.01$)。结论:牛磺酸颗粒治疗婴幼儿上感,简单易行,疗效显著。

关键词:牛磺酸颗粒;婴幼儿;上呼吸道感染

中图分类号:R 725.6

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2004)03-0023-01

我院儿科自 2001 年以来,采用牛磺酸颗粒口服治疗婴幼儿急性上呼吸道感染(以下简称上感)取得满意疗效。兹报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 选择 130 例符合急性上感诊断标准^[1]的患儿,年龄 3 个月~3 岁,病程不超过 3d,随机分为 2 组:治疗组 65 例,男 36 例,女 29 例;平均病程(1.77±0.79)d。对照组 65 例,男 32 例,女 33 例;平均病程(1.83±0.80)d。2 组临床症状、病程经统计学处理,无显著差异($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法 治疗组给予牛磺酸颗粒(威海迪沙药业有限公司生产)口服。1 次服用量:<1 岁,1/3 袋;1~2 岁,1/2 袋;2~3 岁,2/3 袋。均 3 次/d,连续用药 3d 判断疗效。对照组给予抗病毒口服液或其他药物。

1.3 疗效标准 显效:上感症状消失。有效:体温降至正常,流涕消失,仍有咳嗽。无效:发热不退,咳嗽加重。

2 结果

治疗组疗效明显优于对照组,治疗期间治疗组未发现不良反应。详见表 1。

表 1 2 组病例治疗结果比较例 (例)%

组别	n	显效	有效	无效	总有效
治疗组	65	21(32.3)*	32(49.2)	12(18.5)	53(81.5)**
对照组	65	11(16.9)*	25(38.5)	29(44.6)	36(55.4)**

注:* $\chi^2=4.15, P < 0.05$; ** $\chi^2=10.3, P < 0.01$ 。

3 讨论

急性上感是儿童常见病和多发病,占儿科门诊就诊的 60%~90%,病原体绝大部分为病毒,可占 90%以上^[1]。普通感冒不宜使用抗生素,抗生素既不能改变本病的病程和转归,

明显优于单用脑活素组,且未见明显毒副作用,值得临床应用。

参考文献

- [1]张洁.颅脑损伤患者精神障碍的临床分析[J].武汉大学学报(医学版),2003,24(1):76~78
- [2]叶强,王仲英.中西医结合治疗恢复期轻中型颅脑损伤[J].浙江中医学院学报,2001,25(3):31~32
- [3]程敬君,匡培根,姜卫平.脑缺血再灌注时鼠脑纹状体区细胞外液半胱氨酸含量变化及丹参的影响[J].中华神经科杂志,1997,8(30):

也不能因此而有效地预防普通感冒的细菌性并发症^[2]。即使由细菌或细菌病毒混合感染,由于近几年来抗生素的不合理使用,耐药菌株日益增多,给临床治疗带来困难。

牛磺酸是生物界分布很广泛的一种氨基酸,早在 1872 年首先在牛胆中发现,是名贵中药“牛黄”的重要成分之一,其功能是清热解毒,定惊开窍。天然牛磺酸主要存在于动物的胆、肝、肺等内脏器官中,亦存在于人乳中,其他如鱼、牛、羊肉及甜菜中也含有较多的牛磺酸。经过医学科学的系列研究,现已确认牛磺酸具有多种生理功能,并具有解热、消炎、镇痛及膜稳定等十分广泛的药理作用。牛磺酸颗粒的主要成分是牛磺酸,它能在短时间内将高烧患者体温降至正常,疗效持久,无反跳,其作用与其占据热源载体有一定的关系。它还可以提高机体的特异性和非特异性免疫功能,对病毒感染有良好的拮抗作用,亦能拮抗葡萄球菌、大肠杆菌所引发的炎症。由于它的消炎、解热作用,从而可解除炎症引起的疼痛刺激。牛磺酸颗粒安全性高,没有任何毒副作用,无嗜睡,按照治疗剂量服用可迅速缓解感冒发热症状,对于中度发热和低热效果尤佳。牛磺酸是婴幼儿生长发育所必需的氨基酸,可长期服用。经常服用,可提高人体抵抗力,有效预防感冒的发生。另外,其口感和色泽俱佳,更宜患者接受和喜欢。因此,在上感的治疗中,牛磺酸颗粒值得临床推广应用。

参考文献

- [1]吴瑞萍,胡亚美,江载芳.实用儿科学[M].第 6 版.北京:人民卫生出版社,1996.1 132
- [2]陆权.急性呼吸道感染抗生素合理使用指南[J].中国实用儿科杂志,2000,15(7):444

(收稿日期:2003-12-11)

232~235

- [4]熊晖,王允胜,崔佳嵩,等.颅脑损伤后不同时期用脑活素治疗[J].中国新药与临床,1995,14(6):330~332
- [5]陈亚萍,魏秀珍,杨柏.脑活素在重度颅脑损伤中的应用[J].青海医药杂志,1995,25(2):60
- [6]黄如训,李玲,王庭槐.脑活素抗局灶脑缺血再灌注损伤的实验研究[J].中国神经精神疾病杂志,1998,24(6):339~341

(收稿日期:2003-10-31)