

灯盏细辛注射液治疗慢性肾小球肾炎疗效观察

黄斗全 刘加林
(贵州省人民医院 贵阳 550002)

关键词:慢性肾小球肾炎;灯盏细辛注射液;血尿;尿蛋白;血液流变学
中图分类号:R 692.3 文献标识码: B 文献编号: 1671-4040(2004)03-0014-01

云南灯盏细辛注射液是菊科短葶飞蓬植物灯盏花中提取出来的有效成份,其有效成份是灯盏乙素。《中药大辞典》记载:灯盏花具有散寒解表、活血舒筋、止痛、消积、降压等功效。我科于 2002 年 5 月~2004 年 1 月用云南灯盏细辛治疗 63 例慢性肾小球肾炎患者,观察其血尿、尿蛋白、血液流变学等方面的变化,现报道如下:

1 对象与方法

1.1 对象 63 例患者均是我院内科肾脏病区住院病人,其中男性 39 例,女性 24 例;年龄 25~70 岁,平均年龄 43.49 岁;病程 1~5 年;血压 <140/90mmHg,血清肌酐 <176.8μmol/L 者为入选对象。63 例慢性肾小球肾炎患者的诊断均符合《原发性肾小球疾病分型与治疗及诊断标准专题座谈会纪要》^[1]的标准。

1.2 方法 所有患者入院后及治疗结束时均连续 2d 测 24h 尿蛋白定量,取其平均值,以减少检验误差,血尿的标本送检与尿蛋白相同。在相差显微镜下计算红细胞的数值,并同时送检血液流变学检查,在治疗前后各 1 次。给予灯盏细辛注射液 40mL 加入 5%葡萄糖注射液 250mL 中稀释后静脉滴注 1 次/d,疗程 2 周。不使用血管紧张素转换酶抑制剂及其它活血化瘀与血小板解聚药,以免干扰结果。饮食控制、休息等,与常规治疗方案相同。

1.3 统计学处理 数据应用 $\bar{X} \pm S$ 表示,采用配对 *t* 检验, *P* < 0.05 为显著性差异。

2 结果

2.1 治疗前后尿蛋白变化 灯盏细辛对慢性肾小球肾炎患者均有明显降低尿蛋白作用。其中 15 例患者蛋白尿完全转阴,24h 尿蛋白定量 <150mg/d, 转阴率 24%;30 例患者的尿蛋白均减少 50%以上, 好转率 48%;4 例患者蛋白尿治疗前后无改变,占 6%。治疗前后比较 *P* < 0.05, 差异显著。

2.2 治疗前后血尿的变化 灯盏细辛对慢性肾小球肾炎患者均有明显的降低血尿作用,其中 19 例血尿计数 <0~3/HP, 转阴率 30%;33 例血尿减少在 50%以上, 好转率 52%;3 例血尿治疗前后无变化,占 5%。治疗前后比较 *P* < 0.05, 差异显著。

2.3 治疗前后血液流变学指标变化 见表 1、2。

表 1 治疗前后血液流变学治疗比较($\bar{X} \pm S$)

项目	治疗前	治疗后
血浆粘度(比)	1.63±0.52	1.05±0.33
全血粘度(比)	6.08±0.47	3.98±0.38
全血还原粘度 /S	7.72±3.21	6.51±3.10
纤维蛋白原 /g·L ⁻¹	4.51±0.91	3.01±0.53

注:治疗前后比较, *P* < 0.01, 差异显著,灯盏细辛能显著改善患

者高粘滞血症。

表 2 治疗前后尿蛋白、血尿数值改变

项目	治疗前	治疗后
尿蛋白	859±72.34	453±98.26
血尿	200±15	50±5

注:治疗前后比较, *P* < 0.05, 灯盏细辛可显著降低慢性肾小球肾炎患者的蛋白尿及血尿。

3 讨论

慢性肾小球肾炎患者病程长,病情迁延,血尿及蛋白尿长期存在。本组 63 例慢性肾小球肾炎患者使用灯盏细辛静滴 14d 后,观察血浆粘度、全血粘度、全血还原粘度、纤维蛋白原与治疗前相比有显著下降,血液高粘状态得到改善。尿蛋白及血尿与治疗前相比,下降显著, *P* < 0.05, 灯盏细辛具有降低慢性肾小球肾炎患者的蛋白尿及血尿的作用。文献报道灯盏细辛系活血化瘀中药,具有抗血小板聚集作用,可能与抑制环氧酶、抑制 TXA₂ 生成有关^[2-3],黄酮具有降低血浆粘度作用^[4]。灯盏花是氧自由基清除剂,能在一定程度上保存超氧化物歧化酶活性,减少自由基,其作用机制主要为扩张微血管,降低血液粘度,抗血小板及红细胞聚集,增强红细胞变形能力^[5],增强组织血液灌注量,还能降低血脂脂质过氧化物,清除有害氧自由基,从而改善微循环及代谢,具有减轻肾小球细胞及肾小球基底膜(GBM)损伤作用,减轻肾脏的病理变化。灯盏花具有较强的蛋白激酶 C(PKC)抑制作用,而 PKC 的激活在蛋白尿的形成中起重要作用^[6],从而降低慢性肾小球肾炎的蛋白尿及血尿。本组资料显示,采用云南灯盏细辛静滴治疗慢性肾小球肾炎的蛋白尿及血尿,有较为理想的疗效,且作用平和、安全,不良反应少,值得在临床上推广使用,对延缓慢性肾功能进展的作用,有待进一步总结。

参考文献

[1]王海燕.原发性肾小球疾病分型与治疗诊断标准专题座谈会纪要[J].中华肾脏病杂志,1998,9(2):131
[2]李志坚,许乃贵,何柏林,等.抵克力得及中药灯盏花素、藏红花在大鼠 C-BA 为肾炎中的影响[J].中华肾脏病杂志,1996,12(6):363
[3]胡斌,王齐兰.灯盏花素治疗高血压脑出血 32 例疗效观察[J].实用中西医结合临床,2004,4(1):13
[4]余传隆,黄泰康,丁志遵,等.中药辞海[M].北京:中国医药科技出版社,1993.2 290
[5]范吕华.云南灯盏花注射液治疗脑血栓形成 345 例临床疗效及毒副反应观察[J].中成药,1993(7):37
[6]徐光,张礼萍,沈慧芳,等.野黄芩甙元及其类似物对 PKC 的抑制作用[J].上海医科大学学报,1993,20(3):187~190

(收稿日期: 2004 - 04 - 05)