

藕黄汁合西咪替丁治疗溃疡病出血 20 例

梁德进

(江苏省南京市浦口区中医院 南京 211800)

关键词 溃疡病出血 藕黄汁 藕汁 大黄汁粉 西咪替丁

中图分类号 R 573.2

文献标识码 B

文献编号: 1671-4040(2004)02-0021-01

我院自 1997 年 1 月~2002 年 12 月,用藕黄汁口服合西咪替丁静脉滴注治疗溃疡病出血 20 例,疗效满意。现报道如下:

1 临床资料

本组 39 例病人随机分成 2 组:治疗组 20 例,男 12 例,女 8 例;年龄 35~64 岁,平均(38.41依7.12)岁;胃溃疡 7 例,十二指肠球部溃疡 10 例,复合性溃疡 3 例;出血量 1 000mL 以上 2 例,500~1 000mL 12 例,<500mL 6 例。对照组 19 例,男 11 例,女 8 例;年龄 34~61 岁,平均(37.13依7.56)岁;胃溃疡 6 例,十二指肠溃疡 6 例,复合性溃疡 2 例;出血量 1 000mL 以上 2 例,500~1 000mL 11 例,<500mL 7 例。2 组病人年龄、性别、病因、出血量经统计学处理无显著差异($P > 0.05$)。所有病例均有吐血和/或黑便、胃脘疼痛、头晕、心悸、汗出肢冷,经胃镜及病理检查符合国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》的“吐血”、“便血”诊断。

2 治疗方法

治疗组以鲜藕汁(鲜藕洗洁后榨滤取汁)100mL 及大黄汁粉(鲜大黄洗洁后榨滤取汁,风干研粉)2g,混匀后口服,每日 3 次;西咪替丁 400mg 加入生理盐水 250mL 中静脉滴注,每日 2 次。对照组以硫酸铝 1g 口服,每日 3 次,6-氨基己酸 6g 溶于 10%葡萄糖溶液 250mL 中静脉滴注,每日 2 次;西咪替丁用量、用法同治疗组。2 组都以 7d 为 1 个疗程。治疗期间密切观察血压、脉搏、呕血、便血等情况,并要监测血红蛋白、红细胞压积、尿素氮和每次大便隐血检查情况。常规支持治疗,维持水及电解质与酸碱平衡,必要时输血。第 8 天行胃镜复查。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》的“吐血”、“便血”标准评定:吐血控制,症状消失,大便隐血试验连续 3 次转阴,胃镜复查见病灶出血停止为治愈;吐血控制,症状改善,大便隐血试验(+)以内,胃镜复查见病灶仅点状微量渗血为好转;吐血、黑便继续,症状不变

化,胃镜复查病灶仍出血为无效。

3.2 治疗结果 治疗组治愈 12 例,好转 6 例,无效 2 例,总有效率 90%;对照组治愈 7 例,好转 8 例,无效 4 例,总有效率 78.9%;治疗组的治愈率及总有效率明显优于对照组($P < 0.01$)。治疗组的吐血停止时间 1~2 d,黑便消失时间为 3 d;对照组分别 2~3 d 和 5d;两者比较治疗组的吐血、黑便停消时间也明显优于对照组($P < 0.05$)。

4 讨论

溃疡病出血属中医“吐血”、“便血”证范畴。病机是胃肠(十二指肠)损伤,败血积滞,脉络淤阻,离经之血上行则吐血,下行则便血(黑便)。中医认为:鲜藕汁不仅有收敛止血之功,并能化瘀,故止血而不留瘀;大黄活血祛瘀,荡涤胃肠,推陈出新。现代医药研究表明:鲜藕汁含有天冬酰胺、鞣酸、维生素 C。天冬酰胺在体内水解过程中,特别是在已破损的组织表面能激活该处的凝血酶原,使凝血酶原变成凝血酶,再使纤维蛋白原变成纤维蛋白网罗血细胞而凝、止血;鞣酸能使出血处的血管限于低渗状态,从而聚集大量的血小板而促进局部止血;维生素 C 能加速血管基底膜的再生而有利于损伤病灶的修复。大黄含有大黄酚、大黄素。大黄酚能缩短凝血时间,降低毛细血管的通透性,改善血管的脆性,增加纤维蛋白原,促进骨髓创造血小板;大黄素能抑制胃肠内细菌的生长繁殖,有利于破损组织的修复。西咪替丁是 H_2 受体拮抗剂,能抑制胃酸分泌,提高胃肠内 pH 值,有利溃疡出血病灶的再生。中西药合用,尤如珠联璧合,制止局部出血与促进局部修复,其作用确实、可靠。

在制作藕汁时,一定要取鲜藕汁,现做现服,久置易氧化变色而影响疗效,另在取汁时多取藕节段,因此段藕的天冬酰胺、鞣酸、维生素 C 含量较高;大黄汁粉制作亦应取鲜大黄,榨汁后只能风干并避光冷藏保管,不可晒干与自然保管,否则药效减低。

(收稿日期:2003-10-05)

江西省中西医结合皮肤性病学术会议征文

会议定于 2004 年 6 月在赣州市召开,会议将邀请国内多名专家做专题讲座。征文内容:中医、西医、中西医结合有关皮肤病、性病、皮肤美容和皮肤科基础理论与临床研究,治疗经验与病例报道;国内外皮肤性病医学研究的动态与新进展;皮肤性病治疗的新技术与新成果。征文要求:来稿须单位盖章,要求全文打印并附 800 字的摘要,于 2004 年 5 月 15 日以前寄交南昌市八一大道 445 号江西中医学院附属医院皮肤科(邮编 330006)叶叶森收。电话:0791-6412600。

江西省中医老年医学学术研讨会征文

江西省中医药学会老年病专业委员会拟于 2004 年 9 月召开中医老年医学学术研讨会。届时还举行本专业委员会换届会议。征稿内容:中医老年医学的基础理论、临床研究、方药研究、实验研究、老年病防治、老年病护理康复、老年养生保健、老年医学研究方向等。征文要求:一律用 400 字稿纸抄写清楚(或打字),并附 400 字左右摘要一份。论文请于 8 月 26 日前寄到:江西省南昌市北京西路 128 号,江西省人民医院(南)门诊部中医科胡小江收(邮编 330046)。